

学校通信

学校生活における大切なお知らせです

2016年9月20日発行 第161号 (毎月1回発行)

| | |
|--------------------|---------|
| ●今月のメッセージ | P2 |
| ●今月のトピック | P3 |
| ●スケジュール(9/23~11/5) | P4 |
| ●教務からのお知らせ | P5~P6 |
| ●進路支援からのお知らせ | P7~P9 |
| ●生徒支援・学習支援からのお知らせ | P10~P12 |
| ●事務室からのお知らせ | P13~P14 |
| ●今月の聖句 | P15 |

<同封物>

- 「大阪南YMCAファミリーカーニバル」(第1報)のご案内<全員>
- 「アジア学院大阪研修受け入れボランティア・ホストファミリー募集」のご案内(第2報)<全員>
- 「熊本YMCA震災復興支援募金」のご案内<全員>
- 「大阪青年9月号」<全員>
- 「From Graduates」(通信高校卒業生へのインタビュー記事)<全員>

- 「講座登録」: 3年次(9/26・27)、2年次(9/28・29)、
1年次(9/30・10/3) ※9/21(水)のホームルームで担任と日時予約
- 後期スクーリング: 10/17(月)開始

YMCA学院高等学校

TEL 06(6779)5690 FAX 06(6779)1831 <http://www.ymcagakuin.ac.jp>

「学校通信」はバックナンバーを含め、本校のホームページで閲覧できます。
「教員ブログ(Facebook)」も更新中です。本校のホームページにてご覧ください。

今月のメッセージ

香港グローバルシチズンキャンプ 2016 ～香港・台湾・日本のYMCA 集合～

授業で学んだことが、実際に経験することでつながりました！

異文化を理解するって、難しいけど、楽しい！

帰り道に、香港の思い出がいっぱい頭の中をぐるぐる回った「本当に楽しかったんだ」なと思った

最初は、しんどいし「早く帰りたい」と思っていたけれど、時間がたつにつれ「帰りたくない」って思った



「海外の同世代の友達を作りたい」そんな熱い思いを持った香港・台湾・日本の高校生・大学生が集まり、香港の地でキャンプを行いました。このキャンプ中は、6泊7日間、参加者同士が寝食を共にし、ワークショップや文化紹介など様々な活動を通して交流します。

そして、その中で生活習慣や食事、相手の価値観や考え方をただ「知る」のではなく実際に「経験」することで、異文化に身をおくということの苦しさや辛さ、楽しさや喜び、そして、自分自身の変化や成長など、このプログラムに参加した者しか得られない、海外旅行では決して味わえない、貴重な経験をすることができました。

香港や台湾のメンバーと交流する中で私たちはたくさんの「違い」を知りましたが、それと同時に、たくさんの共通点も見出すことができました。同じマンガや歌手が好きだったり、同じようなことで悩んでいたたり、笑いのツボが一緒だったり、文化は違っても同じ人間としての共通点をたくさん見つけることができました。そして、長い時間を一緒に過ごすことでその人の人となりを理解し、相手の優しさにふれたり、共通の経験を通して笑い合う中で、言葉の壁を超えた友情を築くことができました。

決して、楽な楽しいばかりのキャンプではありません。

むしろ、大きなカルチャーショック、ホームシックによる不安、自信の喪失から始まります。しかし、そんな状況を「人とのつながり」を通して乗り越え、信頼関係が芽生え、お互いに成長いきます。

乗り越えることができたのは、英語の上手い下手ではなく、参加者全員が共通して「国境を越えて誰かとつながりたい、友達を作りたい」という思いがあったからだと思います。

これからもこのプログラムが、英語の技術だけではなく、あふれる思いを持つ高校生年代の生徒達を受け入れ、「豊かな成長の機会」として継続していく必要があると強く感じました。

YMCAには、人との出会いや、多様な人との関わり、成長の機会があります。

是非、チャレンジをしてみてください！

活動の詳細は、HPにアップしていますので是非ご覧ください！来年は大阪で行う予定です。

(主任 池田博人)

今月のトピック

秋です！今年もファミリーカーニバルです！

ファミリーカーニバルは、南YMCA（学院高校、英語幼稚園、日本語学科、ウエルネス、サポートキッズ）の生徒・会員・ご家族・近隣の人々が集まる交流プログラムです。世代を超え、国境を超えた出会いと交流と遊びの場がいっぱいです。



昨年は、1,000人の方々が来られました！

みなさんもぜひ遊びに来てください！なお、準備ボランティア、当日ボランティア募集中です！

（昨年度はチョコバナナ・スムージー・コーヒーの調理・販売、プラバン作りの補助、ケーキ販売などのお手伝いをしてくれました！）

また、ステージプログラムの出演希望者も募集中です（ステージ：309教室）
希望者は、池田までご連絡ください。

日時：11月3日(祝・木)11:00~15:00

内容：模擬店、国際屋台村、バザー、ステージ、他



【YMCA英語幼稚園ハロウィーンボランティア募集】

「Trick or treat!」英語幼稚園の子どもたちといっしょに、ハロウィーンを盛り上げよう！

YMCAの英語幼稚園で、ハロウィーン祭りを開催します。ハロウィーンの開催にあたって、園児たちと関わるボランティアを募集します。



ハロウィーン祭り：10月28日(金) 9:30~11:30

ボランティアの日時・内容：

●10月27日(木) 15:00~17:00

*前日・・・ハロウィーンの準備、片付け(例)お化け屋敷の準備など

●10月28日(金) 9:30~11:30

*当日・・・お化け屋敷、Trick or Treatを、園児(2~5歳)と一緒に盛り上げよう！

☆当日は原則英語で実施します。

☆2日続けてお手伝いしていただける人が対象です。

☆グローバルクラス生は全員参加します。他に5名程度募集いたします。

※担当：石橋

ハロウィンってなんだろう？

ハロウィンとは、もともとは10月31日に秋の収穫を祝い、悪い霊を追い払う行事でした。

最近ではジャック・オー・ランタン(かぼちゃでつくったお化けの飾り)を飾り、仮装した子供たちが「Trick or treat!」といいながら近所をまわりお菓子を貰うお祭りになっています。大人や子どもに関わらず、仮装をして楽しむイベントになっています。

【From Graduates~卒業生から在校生のみなさんへ~進路設計支援のお知らせ(同封チラシ)】

2014年度本校の卒業生(和歌山センターのHさん)が、大学で学びながら「From Graduates.」と言う、通信制高校に在籍する生徒のキャリア支援を行っています。

チラシには、進学後の奨学金や相談窓口の情報、通信制高校卒業生のインタビュー記事が掲載されているサイトの紹介などがあります。

サイトのURLは <https://fromgraduates.wordpress.com> です。

是非、チラシを読んで、サイトにアクセスしてみてください。

このチラシへの質問や感想などは、二宮まで。

スケジュール(9/23~11/5)

| 日 | 曜 | 行事予定など |
|------|---|--|
| 9 月 | | |
| 23 | 金 | 16年度前期卒業礼拝(該当者のみ) ライブラリー(11:00-) 特別活動:「街美化」(15:00-16:00) |
| 26 | 月 | 特別活動:後期講座登録(3年次予約者) |
| 27 | 火 | 特別活動:後期講座登録(3年次予約者) |
| 28 | 水 | 特別活動:後期講座登録(2年次予約者) |
| 29 | 木 | 特別活動:後期講座登録(2年次予約者) |
| 30 | 金 | 特別活動:後期講座登録(1年次予約者)、わいわいカフェ(12:30-15:00) 指定校推薦入試申し込み、校内1次応募締切日(17:00) |
| 10 月 | | |
| 10/1 | 土 | |
| 2 | 日 | |
| 3 | 月 | 特別活動:後期講座登録(1年次予約者)、「調査書」発行開始、 「大学入試センター試験」志願票高校宛提出締切日 |
| 6 | 木 | |
| 7 | 金 | ウエルネスクラス・アドバンストクラスのオリエンテーション(13:00-) |
| 8 | 土 | |
| 9 | 日 | (体育の日) |
| 10 | 月 | |
| 11 | 火 | YMCA記念日(学校休業日) |
| 12 | 水 | 後期登録講座の「個人時間割」「学習計画表」「バーコードシール」など発送 |
| 13 | 木 | マイスペースコース(サポートクラス)後期スクーリング開始 グローバル・ウエルネス・アドバンスト・マイスペ+クラスの後期スクーリング開始 |
| 14 | 金 | |
| 15 | 土 | |
| 16 | 日 | |
| 17 | 月 | 後期通常スクーリング開始日、カウンセリングスペース開始 |
| 18 | 火 | |
| 19 | 水 | |
| 20 | 木 | 〔学校通信〕発送予定 |
| 21 | 金 | 特別活動:「街美化」(16:00-17:00)、産業社会と人間(15:00-) |
| 22 | 土 | 保護者ととともに進路を考える会(1、2年次生対象) |
| 23 | 日 | |
| 24 | 月 | |
| 25 | 火 | |
| 26 | 水 | |
| 27 | 木 | |
| 28 | 金 | レポート・教科書等誤送申し出締切日 |
| 11 月 | | |
| 11/3 | 木 | (文化の日)大阪南YMCA主催ファミリーカーニバル |
| 11/5 | 土 | スポーツ大会 |

教務からのお知らせ

【後期の講座登録】 下記の日程で実施。日時は事前に必ず担任と予約してください。

3年次 9月26日(月)、27日(火)
2年次 9月28日(水)、29日(木)
1年次 9月30日(金)、10月3日(月)

※事前に必ず担任と日時の予約をしてください。予約をせずに来校した場合は、登録することができず、あらためて来校しなければなりませんのでご注意ください。

■後期の講座登録は上記期間のうち1日、1人10~20分程度で担任と面談して登録を行います。
9月21日(水)のホームルームで、担任と個別面談の日時を予約しています。

(ホームルームを欠席した人は、必ず担任と連絡をとってください)

■予約の日時には確実に来校してください。

予約した日時に来られない時、欠席した時は、必ず担任に連絡をしてください。

■事前に〔2016年度後期開講講座の概要〕と〔2016年度後期時間割〕(いずれもホームルームで配付、欠席者には送付)をしっかりと確認してください。

■あらかじめ自分が学習しようと思う講座を選んでおき、講座登録時に担任と相談しながら決めて登録します。

【レポート集・時間割・教科書の発送】

■10月12日(水)に発送：生徒別時間割・学習計画表・バーコードシール・返信用封筒のセット
このセットが届いたら、すべてそろっているか、確かめてください。

■10月17日(月)スクーリング開始までに教科書とレポートは、教科書販売株式会社から、宅配便で送られます*。

届いた教科書・レポートもすべて間違いがないか、確認してください。

*本校では教科書の受け渡し(販売)のために、教科書販売株式会社に発送を委託しています。

教科書販売株式会社とは個人情報の管理が図られるよう、必要かつ適切な監督を行っています。

■10月28日(金)：誤送・不足物の申し出期限

レポート集や教科書等に間違いや不足のものがあつた場合、学校に連絡してください。

スクーリング開始後、学校で交換や不足物をお渡しします。

は、で、それを過ぎると再発行または再購入として

有料になる場合がありますので気をつけてください。

■レポート類や教科書が何らかの事情でスクーリングまでに配達されなかった場合でも、登録した講座には出席してください。

(講座登録時の「生徒用控」で登録講座を確認してください。)

【後期のスクーリング開始】 10月17日（月）開始

■スクーリング開始：10月17日（月）より

■「生徒別時間割」にもとづき、各自の受講講座が始まる最初の曜日・時限から出席してください。

■「生徒別時間割」に表示されていない、または表示と異なる講座もありますので、「学習計画表」も合わせて確認してください。

【スクーリング時の持ち物】

■必要な持ち物：各講座の「学習計画表」や講座別の「案内紙」などで確認してください。

■「美術Ⅰ」、「書道Ⅰ」、「ペン習字」などは、用具が初回から必要です。忘れると、スクーリング出席が認められません。

詳しいことは「学習計画表」に書いていますので確認してください。

■「体育」の1回目の授業は、教室で座学を行いますので、運動の用意は要りません。

教科書・レポートを持ってきてください。

【「調査書」「推薦書」の発行について】

■大学・短大・専門学校に出願する際には、高校が発行する「調査書」が必要になります。

各学校の出願に必要な書類および出願期間を確認し、「調査書」が必要な人は、担任を通して早めに申し込んでください（申込みから発行まで、1週間かかります）。

■本校での「調査書」の発行開始：8月24日（月）より

前期の成績の入った正式な「調査書」の発行：10月3日（月）

■「推薦書」が必要な場合は、作成に時間がかかる場合もありますので、早めに担任に申し込んでください。

※「調査書」「推薦書」の発行については、「事務室からのお知らせ」、「進路支援からのお知らせ」もご覧ください。

【忘れ物について】

■前期末までに職員室に届けられ、保管されている忘れ物を後期の講座登録の会場に展示します。

保管されている忘れ物は、10月末をもって処分しますのでご了承ください。

展示期間：9月26日（月）～10月3日（月）

【街美化ボランティア】

10月21日（金） 16：00より約1時間（雨天決行）

作業のできる軽装で、10分前に1階ロビーに集まってください。

（特別活動1時間。ただし、遅刻や途中退出の場合は認定できません。）

※※以前、お知らせした日時から変わっているのでご注意ください。

進路支援からのお知らせ

進学について

◀New▶【指定校推薦依頼校の追加】◀9月5日までの学校到着分▶

推薦基準、募集人数、出願期間、募集学部・学科などの詳細はお問い合わせください。

また、一覧表が必要な人は1階受付に申し出てください。

出願期限が迫っている学校もありますので、注意してください。

◇短期大学

| | |
|-----------|-----|
| 大阪女学院短期大学 | 英語科 |
|-----------|-----|

◇専門学校

| | |
|------------------------|--|
| 大阪ベルエール美容専門学校 | 美容科 |
| 大阪ベルエールビューティ&ブライダル専門学校 | メイク・エステ・ネイル科、ウエディングプランナー科、ブライダルスタイリスト科 |
| 近畿リハビリテーション学院 | 介護福祉科 |
| 神戸ベルエール美容専門学校 | 美容科、メイク・エステ・ネイル科、ウエディングプランナー科、ブライダルスタイリスト科 |

【模擬試験のすすめ】

- 大学や看護系専門学校等の受験を考えている人は、落ち着いて学習を続けるとともに、模擬試験を積極的に受けましょう。不得意分野を発見し、今後の学力の伸びを確認するためにも必要です。

【学力は伸びる ～大学等の一般入試に向けて～】

- 学習を続けているのに成績に反映されず、不安になることがあると思います。しかし、成績の伸び方は決して一様でなく、横ばいの状態が長く続いた後、ある時期に急速に上向きに転じ、あるところで安定してくるものです。現在の成績で学力を判断しないで、がんばってほしいと願っています。

【募集要項（願書）の入手】

- 募集要項（願書）の入手方法：①各学校のホームページや願書一括サービスを利用する
②オープンキャンパス（学校見学会）で入手する
出願期間が近づいてきたら志望校の募集要項（願書）を取り寄せてください。
3階進路コーナーにある願書の持ち帰りもできます。

【『オープンキャンパス』に参加しよう】

- 進学希望者は、『オープンキャンパス（学校見学会）』に積極的に参加し、自分の目で各学校の特色を確認しましょう。
- 『オープンキャンパス』に参加：特別活動2時間（上限は10時間）が認定

【調査書・推薦書の発行について】

- 調査書・推薦書が必要な人は、1階受付で「証明書発行願」に必要事項を記入し、担任に申し出てください。その際、**出願先、受験方式を必ず記入してください。**
※保護者名（押印）を忘れないようにしてください（本人が成人の場合は不要）。
- **調査書・推薦書の発行には1週間かかります。必要な費用を添えて余裕をもって事務室に申し込んでください。** 推薦書の用紙は願書の中に入っていますので、持参してください。
- 調査書・推薦書の発行についての詳細は、「事務室からのお知らせ」（P.14）をご覧ください。

【推薦条件について】（『それぞれの未来へ』P7参照）

- 本校が推薦書を発行する場合の条件：
 - ・ 公募制推薦の場合：前期終了時点で54単位以上修得していること
 - ・ 指定校推薦の場合：前期終了時点で60単位以上修得していること
「校内生活上のきまり」の「担任注意」を2回以上受けていないこと

【専願での出願について】

- **専願で大学・短大・専門学校に出願する場合の条件：合格すると必ず入学すること**
他の大学・短大・専門学校を併願することはできませんので注意してください。指定校推薦や多くのAO入試、一部の推薦入試に見られますので、出願の際には十分注意してください。

【予約奨学金】

- 日本学生支援機構が実施している奨学金の制度で、大学・短大・専門学校等へ進学を希望する卒業年次生が入学前に（高校在学中に）奨学金を予約する制度です。
進学先が確定していなくても申込みができます。詳しくは、「事務室からのお知らせ」（P.15）参照。

【大学入試センター試験】（『それぞれの未来へ』P.6参照）

- 国公立大学の一次試験であるとともに、多くの私立大学が利用する試験。積極的に受験してください。
試験日：2017年1月14日（土）、15日（日）
- 『受験案内（志願票）』は9月上旬より学校で配布しています。必要な生徒は1階職員室受付で手続きをして受け取ってください。
- **高校への『志願票』の提出締切：10月3日（月）。**
現役生の場合、出願は高校で取りまとめて行います。個人では出願できません。
提出方法：①提出期限までに検定料を指定の金融機関の受付窓口（ATMは利用しないこと）で納入
②『志願票』に必要事項を記入し、『検定料受付証明書』を所定の位置に貼る
③1階受付で手続きをし、この際に必ず『本人控』を受け取り、保管しておく

就職について

【学校紹介で就職を希望する人へ】（『それぞれの未来へ』P.15 参照）

■学校紹介での就職選考が9月より始まっています。高卒求人票を希望する人・これから就職活動したいと考えている人は、就職担当もしくは担任に声をかけてください。

1階職員室カウンターでホームルーム担任または進路担当者まで申し出てください。関心のある会社があれば、進路担当者または担任に希望を伝えてください。

■応募書類（履歴書・調査書・紹介状）は学校から郵送します。応募先が決まった人は調査書を申し込み、履歴書（指定のもの）を作成してください。なお、応募は同時に2社以上できません。

■面接が終わったら、「就職受験報告書」をホームルーム担任または進路担当者に提出してください。

■内定すると辞退することができません。応募の際に慎重に考えてください。当然、卒業が確実であることが求められます。

■最初の応募で決まらなくても、あきらめず粘り強く就職活動を続けてください。

11月からは会社が認めている場合に複数応募が可能となります。

【縁故紹介や一般求人を見て就職を希望している卒業年次生へ】

■家族や知り合い等の紹介（縁故紹介）で就職をする場合、または新聞やインターネット、雑誌の一般求人情報を見て応募する場合、各自がそれに応えられるように活動をすすめてください。

現在のアルバイトからそのまま正社員に採用というケースも見られます。多くの場合、学校からの書類は必要ありませんが、履歴書（市販のもの）が必要になる場合があります。

1,2年次生の皆さんへ

【進路の方向性を定めよう】

■前期の単位認定テストが終わり、10月より後期のスクーリングがスタートします。1・2年次生は、今後期にむけての準備期間です。また、2年次生の皆さんは、卒業後の進路について本格的に考える時期にさしかかります。進学か就職か、また進学の場合は大学、短大、専門学校のいずれなのか、就職の場合は学校紹介か、自分でさがすのか、公務員試験を受験するのかなど、ある程度の方向を出していくようにしましょう。

■1・2年次生とも9月の講座登録時に簡単な進路希望調査を行います。予定しておいてください。

【『保護者とともに進路を考える会（1・2年次生保護者対象）』について】

■10月22日（土）、1・2年次生の保護者の方を対象に、『保護者とともに進路を考える会』を行ないます。ぜひご予定くださいますようお願いいたします。なお、生徒の皆さんの参加もOKです。

詳細につきましては、後日ご案内いたします。

生徒支援・学習支援からのお知らせ

【「わいわいカフェ」の実施】

わいわいカフェでは、飲み物とお菓子を用意して、生徒のみなさんの利用をお待ちしています。誰かと話したい時、ひとりでゆっくりしたい時、気軽にのぞきに来てください。

日 時…9月30日(金) 12:30～15:00
場 所…当日1階ロビーに案内掲示
※日程は変更になることがあります。校内の掲示物を確認してください。

【9月・10月の学校利用について】

- ・自習室：月・水・金 10:00～16:00 (教室は当日ロビーに案内掲示)
- ・サークル：顧問と相談の上、活動となります。
- ・担任との面談：担任不在の時もあります。大切な要件の場合、事前に連絡してください。

【保健室】

後期スクーリング開始までの健康管理について

- ・朝夕と昼間の温度差に注意！
体調を崩しやすいので、服装で調節しましょう。
- ・生活リズムを整える
食事・睡眠で免疫力を維持し、こまめに水分も補給しましょう。
- ・不調を感じたら医療機関へ
早期対応で重症化を防ぎましょう。

【カウンセリングスペース】

後期は10月17日(月)から開室します。

* 開室時間と担当者

月曜日：川口 彰範さん 13:30 ～ 16:30
水曜日：西村 博子さん 13:30 ～ 16:30
金曜日：道嶋 公子さん 13:30 ～ 16:30

※保護者の方もご利用できます。お問い合わせ、ご予約は担当（川口・後藤）までご連絡ください。

【フィジカルサポートスペース】

9月からフィジカルサポートスペースを開始します。
希望者は担当者（体育科教員）と予約をとってください。

予約時間：9:15～17:00

2016 年度前期 保健室・カウンセリングスペース便り

「ちょうどいい量」

月曜日担当 川口 彰範

数か月前から、エアプランツと呼ばれる、土なしで育つ観葉植物を育てています。買い物帰りに花屋を覗いて、手ごろで気に入ったものを見つけたときに買い求め、今は 8 種類がリビングの棚に並んでいます。たくさんの柔らかい細い葉がふんわりと半球型に広がるもの、ラッキョウのような形の根元からひょろっと細長いしっぽが数本生えているような形のもの、太い葉がぎっしり詰まってどっしりした印象のものなど、形もユニークで、目を楽しませてくれます。数日に一回くらい、流水にくぐらせる程度の水やりで済むので、世話をするのも楽ちん。成長はゆっくりですが、買ったときより少しずつ大きくなっているのがわかります。元気に育っているな、と思っていたのですが、ある日、ひとつのエアプランツの葉がバラバラに外れて、だめになってしまいました。せっかくきれいな花を咲かせていたのに…。ほかのものも注意してよく観察してみると、水分が足りずに葉先が乾いて少し茶色くなっているものや、反対に根元が水分を含みすぎて柔らかくなっているものがあるのに気付きました。やはり、ちょうど良い水の量は、ひとつずつみんな違っているようです。それからは、一つ一つの様子を見て、水やりの頻度を調節して、それぞれの葉や根元の様子を細かく観察するようになりました。生きていくにはみんなだいたい同じようなものが必要だけれど、ひとつひとつ形も違えば、必要なものの量も違っているんだなー、と思いながら、ゆっくりとした成長を楽しみに見守っています。

「さとにきたらええやん」

水曜日担当 西村 博子

大阪十三の第七芸術劇場で公開されていました。

釜ヶ崎の児童館「こどもの里」の日常を追ったドキュメンタリー映画です。私は十年前にこの児童館を訪れました。他校の総合学習の授業の一環でしたが、担当の先生、生徒たちと一緒に訪問したことから、この映画の公開を知ったとき、必見したいとすぐに思ったのです。

「こどもの里」は、大阪市西成区釜ヶ崎で 38 年間続く子どもたちの憩いの場、学習の場です。「さと」と呼ばれるこの場所では、0 歳～20 歳ぐらいまでの子ども達を、障害の有無や国籍の区別なく無料で受け入れています。学校帰りに遊びに来るこども、一時的に宿泊するこども、さまざまな事情から親元を離れているこども達だけでなく、親たちも休息できる場として、それぞれの家庭事情に寄り添いながらの支援が続けられています。

映画は、さまざまな困難を抱えた子どもたちとその家族の日常、それをまるごと支援する「さと」の館長 荘保共子（しょうほ きょうこ）さん、若いスタッフたちの関わり、街の人々の奮闘が映し出されています。厳しさや優しさだけでなく、一人一人に共感し、絶妙な距離感で寄り添う支援の中で、こどもたちは日々成長していきます。

確かに「さと」は、地域の集いの場として、さまざまな困難や生きづらさを抱えるこどもと親たちのところのよりどころになっています。それは「居場所」としての大切さを語っていました。映画をみた当日は、ラッキーなことに、監督重江（しげえ）さんの舞台挨拶がありました。「この映画で感じたことを、それぞれが周りの人に伝えてほしい」と。

私は「誰もが支援を必要としている」というある講演会のナチュラルサポートのお話を同時に思い起こしていました。

学院で、「カウンセリングスペースにきたらええやん」「いつでもおいでね」 ところの整理をしたり、ふっと自分のことに気づいたり、みんなの居場所の一つになればいいなあと…応援しています。

「家族はチーム」

金曜日担当 道嶋 公子

カウンセリングに来られる方に時々お伝えする言葉が「家族はチーム」という言葉。ほとんどの方が「そんな風に思ったことなかった」とおっしゃる。確かに普段は、そんな視点で家族のことを見ることないですよね。でもそのような視点で見ると、いろんなことが違った風に見える。

例えばそれぞれのメンバーは、家族というチームが上手くいくように全員がバランスをとる。やり過ぎの人がいるとやらない人がでてくる。ヒーロー役をいつもする人がいると、いつも影の役をする人が出てくる。例えていうなら100をみんなで分け合っているようなもの。この夏、私は実家に帰ったのだが、今回の帰省ではこのチームということについてあらためて考えさせられる出来事があった。こどものころの私は「調整役」「盛り上げ役」を一人でやっていた。だから家族で集まるとなると、「また盛り上げないといけないのか」と帰る前からしんどくなるが多かった。

でも今回はこの盛り上げ役を弟が分担してくれた。というか私がその役割から手を引いたのかもしれない。そうするとどうなったかということ、私自身は非常に楽しかった。楽しかった。そしてなによりびっくりしたのが、弟がその役割を上手くこなしているということ。そっか…弟はできないのではなく、私とその役割をやり過ぎていたから弟の出番がなかったのだ。カウンセリングに来られる方の中には頑張り過ぎている方が多い。そのため実は、私と同じで周りの人の役割をとってしまっている可能性がある。もし、「私ばかりやらされている」と思っていたら、ちょっと手を引いてみて！きっと家族の動きは変わるはず。家族はチーム。それぞれができることを無理せずバランスよく行えばうまく回るはず。みなさんもこの視点で自分の家族を見て♪ 面白い発見があるかも！

「猛暑、時々ひま…？」

保健室担当 後藤 さやか

今年の夏は、本当に暑かったですね。熱中症とまではいなくても、体調が悪いなあと感じた人は多かったのではないのでしょうか。何かをしようと思っても、「暑くて無理！」って言いたくなる毎日だったので…。みなさんはどんな休暇だったのでしょうか。

8月の初めに父が2日間不在だったとき、母と姉の3人で、家の近くのお店に夜ご飯を食べに行くのが精一杯で、3人で“出かけない日”を過ごしました。そのときは母の体調を心配して一緒に居たので、それで良かったのですが。

今年の夏期休暇はずっとそんな感じだったので、何事もなく終わりました。休暇中の変化と言えば、家のフローリングがキレイになったことくらいです。夜になってから「掃除しよう」と思い立って、2日間に分けて、冷房をかけたまま玄関・キッチンと部屋の床を磨くこと数時間…。なんだか家全体が明るくなったようです。掃除って、一か所終わると他のところもキレイにしたくなるけど、本気になったのはその2日間だけだったので、それで止めました。

私は、予定を立てるのが苦手です。その予定までの期間が長いほど、なんとなくユウウツになって行きたくなくなるので。でも、無計画すぎるのは困りますけれどね。何事もバランス良く、これがなかなか難しい。

後期もみなさんが健康に過ごせますように。

事務室からのお知らせ

【大学等の受験に必要な証明書発行手続きについて】

- 受験に必要な証明書を必要とする場合は、「証明書発行願（進学用・就職用/他）」に記入して原則として下記の①(窓口申込)により申し込んでください。特別な事情がある場合には下記②(郵送申込)も受け付けますが、必ず電話でHR担任と確認のうえ行ってください。電話・FAXやメールでは申込みできません。
- 証明書発行までに約1週間を要します。下記の表を確認のうえ日数の余裕を持って手続きしてください。

- ① 窓口申込：受験予定校の願書・募集要項を持参してHR担任と相談、「証明書発行願（進学用・就職用/他）」を記入のうえ担任確認印をもらってから事務室窓口へ手数料を添えて申し込んでください。（生徒証明書の提示が必要）
- ② 郵送申込：『学務の手引き 2016年度版』巻末の「証明書発行願（進学用・就職用/他）」をコピーして記入・押印し、手数料と返信郵送料の合計料金分の郵便切手を同封して郵送してください。（郵便が事務室に届いた日が受付日となります。発行に日時を要しますので、余裕をもって申し込んでください。）
※郵送の前に必ずホームルーム担任に受験予定であることを連絡してください。

手数料
発行日

| 種 類 | 申込用紙 | 通常 | | 英文発行 | |
|--------------------|---------------------|------|--------------|------|--------------|
| | | 手数料 | 発行日 | 手数料 | 発行日 |
| 成績・単位修得(見込) 証明書 | 証明書発行願 (進学用・就職用) | 300円 | 受付から 1週間後 | 300円 | 受付から 1週間後 |
| 調査書 | | | | | |
| 推薦書 | | 500円 | 1,000円 | | |

返信郵送料

| 証明書の枚数 | 郵送料(普通) | 速達料金 |
|---------|---------|-------|
| 1～2通まで | 82円 | +280円 |
| 3～5通まで | 92円 | |
| 6～10通まで | 140円 | |

【2016年度後期学費の納入について】

- 2016年度後期学費納入案内については、10月下旬頃に学校から郵送でご案内の予定です。
納入期限は、11月中旬を予定しています。
 学費納入期限の延期（延納）、または、分割納入を希望する場合の手続きについても同様に11月中旬までに行ってください。手続きの詳細については納入案内に記載いたしますのでご確認ください。

【各種奨学金、給付金について】

現在募集中の各奨学金について下記の表に記載しています。申込希望の場合は事務室へお申し出ください。

| | 名 称・内 容・金 額 | | | | 申込書学校提出締切日 |
|---|---|---------------|---------|---------|---|
| 貸 与 | 日本学生支援機構 ・平成 28 年度大学等入学者 奨学生予約採用 (対象) 来年大学・短大・専門学校等に進学を予定されている方 (貸与月額) 下記表参照 | | | | |
| | 区分 | 第一種奨学金(無利子貸与) | | | 第二種奨学金 (有利子貸与) |
| | | 大学 | | 短大・専修学校 | |
| | | 自 | | 自宅外 | |
| | 国公立 | 45,000円 | | 51,000円 | 30,000円・50,000円・ |
| | 私立 | 54,000円 | 64,000円 | 53,000円 | 60,000円 80,000円・100,000円・ 120,000円から選択 |
| 上記貸与月額又は貸与月額30,000円のどちらかを選択 | | | | | |
| 入学時特別増額貸与奨学金 (初回基本月額に有利子奨学金を増額して貸与する制度) も同時に申し込みが可能です。金額は10万円・20万円・30万円・40万円・50万円から選択。 | | | | | |
| | | | | | 第2回申込期限 (第二種のみ) 11月11日(金) [候補者内定 2月下旬予定] |

【高等学校等就学支援金について (対象者のみ)】

- 年度の途中で婚姻またはその解消により、保護者に変更があった場合は、新たに申請書の提出が必要です。加算申請については、毎月初日の保護者の市町村民税の所得割額が基準となりますので、支給対象となる場合は手続きを行ってください。支援金の加算は、原則として、申請された翌月から対象となります。
- 講座登録を行わない場合は、就学支援金はありませんが、対象月数が減りますので「休学」の手続きとともに支援金の「停止」手続きを行ってください。



こ ん げ つ せ い く
今 月 の 聖 句



「^{ひる}昼はあなたのもの、そして^{よる}夜もあなた
 のものです。……^{なつ}夏と^{ふゆ}冬を造られたの
 もあなたです。」

しへん しょう せつ
 (詩編74章17節)

ことし がつ なん あつ ねちゅうしょう いのち うしな かた
 今年の8月は何と暑かったことでしょう。熱中症で命を失われた方もたくさん
 いらっしゃいます。きゅうしゅう くもと おおいたちほう じしん あ かた かこく
 九州の熊本・大分地方の地震に遭われた方はどんなに過酷な
 なつ す たいふう ごう どうほくちほう いわて ほっかいどう おお ひがい
 夏を過ごされたことでしょう。台風10号では東北地方の岩手や北海道で大きな被害が
 で ひさいちしえん ちから そそ かた おお ひと
 出ました。被災地支援に力を注がれた方もいらっしゃるでしょうが、多くの人にとって
 は、ぎせいしゃ たましい へいあん いそく なぐさ はげ かんけいしゃ ささ みちび
 犠牲者の魂の平安を、そしてご遺族への慰めと励まし、関係者への支えと導き
 を祈り、ささやかな献げものをするしかできません。

わたし く にほん かざん ひがし ちたい
 私たちが暮らすこの日本は、火山がたくさんあり、東アジアのモンスーン地帯に
 いち じしん たいふう のが げんじつ くわ
 位置するため、地震と台風から逃れることができない現実があります。それに加えて、
 にんげん しぜんかんきょう はかい さいがい さら ぞうふく めん
 人間のおごりから自然環境を破壊し、災害を更に増幅させている面もあります。

わたし せかい そうぞう かみさま まえ めぐ き
 私たちにできることは、この世界を創造された神様の前に、その恵みに気づかない
 す ざんげ けんきよ おも かみさま おまも みちび いの
 で過ごしていることを懺悔し、謙虚な思いをもって、神様の御守りと導きを祈り、
 かんきょう ほぜん こころ む ひ び す
 環境の保全に心に向けつつ日々を過ごすことではないでしょうか。

せいこうかい おおさかせいさんいちきょうかい さいとう はじめ しさい
 (聖公会 大阪聖三一教会 齊藤 壹 司祭より)

みなみ きょういんかい
 南 YMCA「キリスト教委員会」2016-9

C A R I N G
Y M
C A
H O N E S T Y
R E S P E C T
R E S P O N S I B I L I T Y