

# 学校通信

学校生活における大切なお知らせです

2015年9月20日発行 第149号 (毎月1回発行)

●スケジュール (9/24~11/3)	P3
●教務からのお知らせ	P4~P5
●事務室からのお知らせ	P6~P7
●進路支援からのお知らせ	P8~P10
●生徒支援からのお知らせ	P11~P15
●年間聖句	P16

## <同封物>

- 「アシストルーム」のご案内 (青片面) <全員>
- 特別活動『チャリティーラン 2015』のご案内<全員> / 『南YMCAファミリーカーニバル』のご案内<全員> (黄両面)
- 「アジア学院大阪研修受け入れ国際ボランティア募集」のご案内 (緑両面) <全員>

- 後期講座登録は 9/24 (木) ~10/1 (木) に実施します。  
(年次別。担任と予約した日時。土日は除く)

※ 詳細は、「教務からのお知らせ」(P.4)をご覧ください。

- 後期スクーリングは、10月19日 (月) より始まります。

## YMCA学院高等学校

TEL 06(6779)5690 FAX 06(6779)1831 <http://www.ymcagakuin.ac.jp>

「学校通信」はバックナンバーを含め、本校のホームページで閲覧できます。

「教員ブログ」(月・水・金)も更新中です。本校のホームページをご覧ください。

# 今月のメッセージ



## 『薪のような人になろう～この夏に感じた事ども～』

2015「年度」は、9月を迎え、前期が終わろうとしています。10月からの後期、生徒のみなさんそれぞれに、良き高校生活を送ることが出来るよう、心から祈念しています。

2015年としては、あと4か月をきり、実りの秋を迎えています。過ぎ去った夏を振り返ると、この夏は日本が負けた戦争が終わって70年が経った夏でした。報道や書籍などで、70年前の戦争の事が多く取り上げられました。戦争が終わって50年、60年の夏も経験していますが、残念ですが10年、20年経つごとに、その取扱いは少なくなっています。戦争を体験した人たちも高齢化し、亡くなっていきます。

戦争は悪いこと悲惨なことは、誰でも知っています。そう学びます。でも、なぜ起こるか、どうしたら良いのかということは、それ以上に知らない、わからない、ということが多いと思います。だから、一方的な知識を詰め込み、教えられるだけではない、「自ら学ぶこと」が大事だと思います。今、高校で学んでいることは、そこにつながっているのです。

この夏に出会った人も多くいますが、その人に教えてもらったある歌と出会いました。『薪（まき）のような人になろう』です。2008年に天に召された近江岸健助さん（神戸YMCA余島キャンプ場長を長く勤められた方です）が作詞した歌です（作曲は川上旬牧師）。

1. 薪のような人になろう 自分の体 燃やして 人を明るく 照らせるような そんな人になろう  
(くりかえし)  
「隣人を自分のように 愛せよ」と教えられた 主イエスの言葉 胸にいだいて 生きる人になろう
2. 薪のような人になろう 自分の身を灰にして 人に温もりを 届けるような そんな人になろう  
(くりかえし)
3. 涙 流せる人になろう 大きくこころ開いて 喜びも悲しみも分かち合う そんな人になろう  
(くりかえし)

キャンプファイヤーなどで燃やす薪（まき）が、自分が燃えることにより、火を囲む人たちを明るく照らし、からだや気持ちを暖かくする、そんな他の人のために、自分の時間や心を燃やして、何かを届けられるそんな人になって欲しい、その想いが込められています。

小学校の林間学校以来、約38年ぶりにキャンプファイヤーで燃える薪を前にして、学ぶことや得ることが多い夏だったことを、神様に感謝したいと思います。

（教頭 二宮 聡）

# スケジュール(9/24~11/3)

日	曜	行事予定など
<b>9 月</b>		
24	木	特別活動：後期講座登録（3年次予約者）、わいわいカフェ（13時-15時）
25	金	特別活動：後期講座登録（3年次予約者）
26	土	15年度前期卒業式（該当者のみ）、 教育講演会「教育を共に考える集い」（大阪YMCA会館）
27	日	
28	月	特別活動：後期講座登録（2年次予約者）
29	火	特別活動：後期講座登録（2年次予約者）
30	水	特別活動：後期講座登録（1年次予約者） 指定校推薦入試申し込み、校内1次応募締切日
<b>10 月</b>		
10/1	木	特別活動：後期講座登録（1年次予約者）、「調査書」発行開始、 「大学入試センター試験」志願票高校宛提出締切日
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	フィジカルサポートスペース（13時-16時）
8	木	マイスペースコース後期開始日
9	金	
10	土	
11	日	YMCA記念日(学校休業日)
12	月	(体育の日) 特別活動：チャリティーラン（鶴見緑地）
13	火	フィジカルサポートスペース（13時-16時）
14	水	後期登録講座の「個人時間割」「学習計画表」「バーコードシール」など発送（予定）
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	後期スクーリング開始日（12/22まで）、カウンセリングスペース開始
20	火	〔学校通信〕発送予定
21	水	
22	木	特別活動：「街美化」（16時-17時）
23	金	
24	土	保護者ととともに進路を考える会（1、2年次生対象）
25	日	
26	月	
27	火	「学習アシストルーム」開始日（12/17まで）
28	水	
29	木	
30	金	レポート・教科書等誤送申し出締切日
31	土	
<b>11 月</b>		
11/3	火	(文化の日) 大阪南YMCA主催ファミリーカーニバル

# 教務からのお知らせ

**【後期の講座登録】** 下記の日程で実施。日時は事前に必ず担任と予約してください。

3年次 9月24日(木)、25日(金)  
2年次 9月28日(月)、29日(火)  
1年次 9月30日(水)、10月1日(木)

※事前に必ず担任と日時の予約をしてください。予約をせずに来校した場合は、登録することができず、あらためて来校しなければなりませんのでご注意ください。

■後期の講座登録は上記期間のうち1日、1人10~20分程度で担任と面談して登録を行います。  
9月18日(金)のホームルームで、担任と個別面談の日時を予約しています。

(ホームルームを欠席した人は、必ず担任と連絡をとってください)

■予約の日時には確実に来校してください。

予約した日時に来られない時、欠席した時は、必ず担任に連絡をしてください。

■事前に〔2015年度後期開講講座の概要〕と〔2015年度後期時間割〕(いずれもホームルームで配付、欠席者には送付)をしっかりと確認してください。

■あらかじめ自分が学習しようと思う講座を選んでおき、講座登録時に担任と相談しながら決めて登録します。

## 【レポート集・時間割・教科書の発送】

■後期の講座登録にもとづき、皆さんの届け出住所あてに、「生徒別時間割・学習計画表・バーコードシール・返信用封筒をセットにしたもの」を、10月14日(水)に本校から郵送する予定です。  
このセットが届いたら、すべてそろっているか、確かめてください。

■教科書とレポートは、教科書販売株式会社から、宅配便で送られます\*。

入荷の都合等により、配達の正確な時期は予告できませんが、10月19日(月)のスクーリング開始までには配達されます。

届いた教科書・レポートもすべて間違いがないか、確認してください。

\*本校では教科書の受け渡し(販売)のために、教科書販売株式会社に発送を委託しています。

教科書販売株式会社とは個人情報の管理が図られるよう、必要かつ適切な監督を行っています。

■レポート集や教科書等に間違いや不足のものがあつた場合、学校に連絡してください。

スクーリング開始後、学校で交換や不足物をお渡しします。

誤送・不足物の申し出期限は、10月30日(金)で、それを過ぎると再発行または再購入として有料になる場合がありますので気をつけてください。

■レポート類や教科書が何らかの事情でスクーリングまでに配達されなかった場合でも、登録した講座には出席してください。

(講座登録時の「生徒用控」で登録講座を確認してください。)

## 【後期のスクーリング開始】 10月19日（月）開始

- スクーリングは10月19日（月）より始まります。
- 「生徒別時間割」にもとづき、各自の受講講座が始まる最初の曜日・時限から出席してください。
- 「生徒別時間割」に表示されていない、または表示と異なる講座もありますので、「学習計画表」も合わせて確認してください。

## 【スクーリング時の持ち物】

- スクーリングに必要な持ち物は、各講座の「学習計画表」や講座別の「案内紙」などで確認してください。
- 「美術Ⅰ」、「書道Ⅰ」、「ペン習字」などは、用具が初回から必要です。忘れると、スクーリング出席が認められません。  
詳しいことは「学習計画表」に書いていますので確認してください。
- 「体育」の1回目の授業は、教室で座学を行いますので、運動の用意は要りません。  
教科書・レポートを持ってきてください。

## 【「調査書」「推薦書」の発行について】

- 大学・短大・専門学校に出願する際には、高校が発行する「調査書」が必要になります。  
各学校の出願に必要な書類および出願期間を確認し、「調査書」が必要な人は、担任を通して早めに申し込んでください（申込みから発行まで、1週間かかります）。
- 本校での「調査書」の発行は、8月24日（月）から行っています。  
ただし、前期の成績の入った正式な「調査書」は、10月1日（木）から発行します。
- 「推薦書」が必要な場合は、作成に時間がかかる場合もありますので、早めに担任に申し込んでください。  
※「調査書」「推薦書」の発行については、「事務室からのお知らせ」（P.6）、「進路支援からのお知らせ」（P.9）もご覧ください。

## 【忘れ物について】

- 前期末までに職員室に届けられ、保管されている忘れ物について、後期の講座登録期間  
[9月24日（木）～10月1日（木）]中に講座登録の会場に展示しますので、心当たりの方は確認の上、自分のものがあれば持って帰ってください。
- 保管されている忘れ物は、10月末をもって処分しますのでご了承ください。

## 街美化ボランティア

10月22日（木） 16時より約1時間（雨天決行）

作業のできる軽装で、10分前に1階ロビーに集まってください。その際、警察への届け用紙と学校の参加カードの両方に記名してもらいます。

（特別活動1時間。ただし、遅刻や途中退出の場合は認定できません。）

# 事務室からのお知らせ

## 【大学等の受験に必要な証明書発行手続きについて】

- 受験に必要な証明書を必要とする場合は、「証明書発行願（進学用・就職用/他）」に記入して原則として下記の①(窓口申込)により申し込んでください。特別な事情がある場合には下記②(郵送申込)も受け付けますが、必ず電話でHR担任と確認のうえ行ってください。電話・FAXやメールでは申込みできません。
- 証明書発行までに約1週間を要します。下記の表を確認のうえ日数の余裕を持って手続きしてください。

- ① 窓口申込：受験予定校の願書・募集要項を持参してHR担任と相談、「証明書発行願（進学用・就職用/他）」を記入のうえ担任確認印をもらってから事務室窓口へ手数料を添えて申し込んでください。（生徒証明書の提示が必要）
- ② 郵送申込：『学務の手引き 2014年度版』巻末の「証明書発行願（進学用・就職用/他）」をコピーして記入・押印し、手数料と返信郵送料の合計料金分の郵便切手を同封して郵送してください。（郵便が事務室に届いた日が受付日となります。発行に日時を要しますので、余裕をもって申し込んでください。）  
**※郵送の前に必ずホームルーム担任に受検予約であることを連絡してください。**

手 数 料  
発 行 日

種 類	申込用紙	通常		英文発行	
		手数料	発行日	手数料	発行日
成績・単位修得(見込) 証明書	証明書発行願 (受験用)	300 円	受付から 1 週間後	300 円	受付から 1 週間後
調査書		500 円		1,000 円	
推薦書					

返信郵送料

証明書の枚数	郵送料(普通)	速達料金
1～2 通まで	82 円	+280 円
3～5 通まで	92 円	
6～10 通まで	140 円	

## 【2015 年度後期学費の納入について】

- 2015 年度後期学費納入案内については、10 月下旬頃に学校から郵送でご案内の予定です。  
納入期限は、11 月中旬を予定しています。  
 学費納入期限の延期（延納）、または、分割納入を希望する場合の手続きについても同様に 11 月中旬までに行ってください。手続きの詳細については納入案内に記載いたしますのでご確認ください。

## 【各種奨学金、給付金について】

現在募集中の各奨学金について下記の表に記載しています。申込希望の場合は事務室へお申し出ください。

### （注意事項）

- ※申し込みの条件がありますので募集要項や申請書をご確認のうえ申し込んでください。
- ※所得の制限や成績を問うものについては特によく確認してお申し込みください。予算枠や申請条件がある奨学金等については、申請しても採用にならない場合もあります。ご了承ください。

		名 称・内 容・金 額				申込書学校提出締切日	
貸 与	<b>日本学生支援機構</b> <b>・平成 27 年度大学等入学者 奨学生予約採用</b> （対象）来年大学・短大・専門学校等に進学した場合の予約奨学金 （貸与月額）下記表参照					<b>第2回申込期限</b> <b>（第二種のみ）</b> <b>11月14日（金）</b> [候補者内定 2月下旬予定]	
	区分	第一種奨学金（無利子貸与）					第二種奨学金 （有利子貸与）
		大学		短大・専修学校			
		自宅	自宅外	自宅	自宅外		
	国公立	45,000円	募集終了		51,000円		30,000円・50,000円・
	私立	54,000円	64,000円	53,000円	60,000円		80,000円・100,000円・ 120,000円から選択
上記貸与月額又は貸与月額30,000円のどちらかを選択							
<b>入学時特別増額貸与奨学金</b> （初回基本月額に有利子奨学金を増額して貸与する制度）も同時に申し込みが可能です。金額は10万円・20万円・30万円・40万円・50万円から選択。							

## 【高等学校等就学支援金について（対象者のみ）】

- 就学支援金の現在の状況について、9月18日付「国の就学支援金についてのお知らせ」にてお知らせをしています。  
制度の詳細や支援金の残りの月数、単位数について記載していますのでご確認ください。
- 後期学費については、前期同様に「支援金」を差し引いて、10月下旬頃にご案内の予定です。
- 年度の途中で婚姻またはその解消により、保護者に変更があった場合は、新たに申請書の提出が必要です。毎月初日の保護者の市町村民税の所得割額が基準となりますので、加算の対象となる場合は、必ずその時点で手続きを行ってください。
- 今後の加算申請については、提出があった月の翌月から支給対象とすることができます。
- 後期講座登録を行わない場合は、就学支援金はありませんが、対象月数が減ってしまいますので「休学」の手続きとともに支援金の「停止」手続きを行ってください。

# 進路支援からのお知らせ

## 卒業年次生の皆さんへ

### 進学について

#### 《New》【指定校推薦依頼校の追加】《9月10日までの学校到着分》

■指定校推薦入試依頼校の追加分をお知らせします。

推薦基準、募集人数、出願期間、募集学部・学科などの詳細はお問い合わせください。

また、一覧表が必要な人は職員室受付に申し出てください。

#### ◇大学

関西福祉科学大学	教育学部
東京工芸大学	工学部
奈良大学	文学部

#### ◇短期大学

池坊短期大学	幼児保育学科
大阪芸術大学短期大学部	メディア・芸術学科

#### ◇専門学校

パルティビューティコミュニケーション専門学校	メイク・エステ・ネイル科、ウェディングビジネス科、ブライダルスタイリスト科、美容科
------------------------	---

#### 【模擬試験のすすめ】

■大学や看護系専門学校等の受験を考えている人は、落ち着いて学習を続けるとともに、模擬試験を積極的に受けましょう。不得意分野を発見し、今後の学力の伸びを確認するためにも必要です。

#### 【学力は伸びる ～大学等の一般入試に向けて～】

■学習を続けているのに成績に反映されず、不安になることがあると思います。しかし、成績の伸び方は決して一様でなく、横ばいの状態が長く続いた後、ある時期に急速に上向きに転じ、あるところで安定してくるものです。現在の成績で学力を判断しないで、がんばってほしいと願っています。

#### 【募集要項（願書）の入手について】

■募集要項（願書）を入手するには、各学校のホームページや願書一括サービスを利用するなどの方法があります。また、オープンキャンパス（学校見学会）で入手できる場合もあります。出願期間が近づいてきたら志望校の募集要項（願書）を取り寄せるようにしてください。

3階進路コーナーにある願書を持って帰ってもらっても構いません。

## 【『オープンキャンパス』に参加しよう】

- 進学希望者は、『オープンキャンパス（学校見学会）』に積極的に参加し、自分の目で各学校の特色を確認しましょう。
- 『オープンキャンパス』に参加すると特別活動2時間（上限は10時間）が認定されます。

## 【調査書・推薦書の発行について】

- 調査書・推薦書が必要な人は、1階職員室カウンターで「証明書発行願」を受け取り、必要事項を記入した上で担任に申し出てください。その際、出願先、受験方式を必ず記入してください。また、保護者名（押印）を忘れないようにしてください。（本人が成人の場合は不要です。）
- 調査書・推薦書の発行には1週間かかります。必要な費用を添えて余裕をもって事務室に申し込んでください。推薦書の用紙は願書の中に入っていますので、持参するようにしてください。
- 調査書・推薦書の発行についての詳細は、「事務室からのお知らせ」（P.6）をご覧ください。

## 【推薦条件について】（『それぞれの未来へ』P7参照）

- 本校が推薦書を発行する場合の条件は、公募制推薦の場合、前期終了時点で54単位以上修得していること、また指定校推薦の場合、前期終了時点で60単位以上修得していることと、「校内生活上のきまり」の「担任注意」を2回以上受けていないことが条件となります。

## 【専願での出願について】

- 専願で大学・短大・専門学校に出願する場合、合格すると必ず入学することが条件となります。他の大学・短大・専門学校を併願することはできませんので注意してください。指定校推薦や多くのAO入試、一部の推薦入試に見られますので、出願の際には十分注意してください。

## 【予約奨学金について】

- 予約奨学金とは、日本学生支援機構が実施している奨学金の制度で、大学・短大・専門学校等へ進学を希望する卒業年次生が入学前に（高校在学中に）奨学金を予約する制度です。進学先が確定していなくても申込みができます。詳しくは、「事務室からのお知らせ」（P.7）をご覧ください。

## 【大学入試センター試験について】（『それぞれの未来へ』P.6参照）

- センター試験は、国公立大学の一次試験であるとともに、多くの私立大学が利用する試験です。試験日は来年の1月16日（土）、17日（日）です。積極的に受験してください。
- 『受験案内（志願票）』は9月上旬より学校で配布しています。必要な生徒は1階職員室カウンターで手続きをして受け取ってください。
- 高校への『志願票』の提出締切は10月1日（木）です。現役生の場合、出願は高校で取りまとめて行うことになっています。個人では出願できません。  
提出期限までに検定料を指定の金融機関の受付窓口（ATMは利用しないこと）で納入し、『志願票』に必要事項を記入した上で『検定料受付証明書』は所定の位置に貼り、1階職員室カウンターまで提出してください。なお、提出の際、簡単な手続きをし、必ず『本人控』を受け取って保管しておいてください。

## 就職について

### 【学校紹介で就職を希望する人へ】（『それぞれの未来へ』P.15 参照）

- 学校紹介での就職選考が9月より始まっています。高卒求人票を希望する人・これから就職活動したいと考えている人は、就職担当もしくは担任に声をかけてください。  
1階職員室カウンターでホームルーム担任または進路担当者まで申し出てください。関心のある会社があれば、進路担当者または担任に希望を伝えてください。
- 応募書類（履歴書・調査書・紹介状）は学校から郵送します。応募先が決まった人は調査書を申し込み、履歴書（指定のもの）を作成してください。なお、応募は同時に2社以上できません。
- 面接が終わったら、「就職受験報告書」をホームルーム担任または進路担当者に提出してください。
- 内定すると辞退することができません。応募の際に慎重に考えてください。当然、卒業が確実であることが求められます。
- 最初の応募で決まらなくても、あきらめず粘り強く就職活動を続けてください。  
12月からは会社が認めている場合に複数応募が可能となります。

### 【縁故紹介や一般求人を見て就職を希望している卒業年次生へ】

- 家族や知り合い等の紹介（縁故紹介）で就職をする場合、または新聞やインターネット、雑誌の一般求人情報を見て応募する場合、各自がそれに応えられるように活動をすすめてください。  
現在のアルバイトからそのまま正社員に採用というケースも見られます。多くの場合、学校からの書類は必要ありませんが、履歴書（市販のもの）が必要になる場合があります。

## 1,2年次生の皆さんへ

### 【進路の方向性を定めよう】

- 前期の単位認定テストが終わり、10月より後期のスクーリングがスタートします。1・2年次生は、今後期にむけての準備期間です。また、2年次生の皆さんは、卒業後の進路について本格的に考える時期にさしかかります。進学か就職か、また進学の場合は大学、短大、専門学校のいずれなのか、就職の場合は学校紹介か、自分でさがすのか、公務員試験を受験するのかなど、ある程度の方向を出していくようにしましょう。
- 1・2年次生とも9月の講座登録時に簡単な進路希望調査を行います。予定しておいてください。

### 【『保護者とともに進路を考える会（1,2年次生保護者対象）』について】

- 10月24日（土）、1・2年次生の保護者の方を対象に、『保護者とともに進路を考える会』を行ないます。ぜひご予定くださいますようお願いいたします。なお、生徒の皆さんの参加もOKです。詳細につきましては、後日ご案内いたします。

### ◇皆さんへ（全年次生対象・進路ガイダンスの予告）※特活1時間認定

10月最終週で、進路ガイダンスを行う予定です。日時・内容などの詳細については、決まり次第校内に掲示します。

# 生徒支援からのお知らせ

## 学校利用について

### 【スクーリングが始まるまでの来校について】

■後期スクーリングが始まるまでは、学校施設の使用に制限があります。

(2F ライブラリー、4F 体育館、7F スポーツヤードを含む)

サークル活動は顧問と相談し、事前に提出された活動計画に従ってください。

### ○自習室のご案内

下記の通り、自習室を開きます。

・日程： 9/25 (金)、28 (月)、30 (水)、10/2 (金)、5 (月)、7 (水)、9 (金)

・時間： 10時～16時

・場所： 305 教室

※入室時・退室時には、必ず1階職員室カウンターに申し出てください。

(生徒証を提示してください)

※同様の内容を校内の掲示でも案内しています。

■証明書発行・進路相談など、担任との相談が必要な人は、事前に電話などで約束しましょう。

### 【スクーリングが始まったら】

■本校では、生徒の皆さんの学習環境を守るため、『2015年度版 学務の手引き』の「学校生活上の決まり」(P.40、下記掲載)や「校内生活における確認事項」(P.41)を定めています。再度確認し、学校に来たときはきちんと守りましょう。

## 学校生活上の決まり

### ◆学校生活全般◆

- (1) 自動車・バイク・原付での通学(スクーリング期間中以外も含む)を禁止します。  
自転車通学を希望する人は学校の許可を受け、許可証を貼った自転車を使用してください  
(駐輪場は東側駐輪コーナー)。駐輪スペースに限りがあるので、整理整頓に心がけてください。
- (2) 生徒(成人を含む)の喫煙は厳禁です。学校内および学校の周辺を含めすべて禁煙です。
- (3) 5階以上の階については、体育などのスクーリングで使用するとき以外、生徒の立ち入りはできません。また、地階についても、生徒の立ち入りできません。
- (4) 学校施設のスクーリング目的以外の使用には、あらかじめ学校の許可が必要です。無断での使用はできません。
- (5) メールでの中傷などを含め、他の生徒に対する迷惑行為を禁止します。

### ◆スクーリングに関して◆

- (6) スクーリング中や、単位認定テストの時間中の教室内での携帯電話の使用は禁止します。  
必ず電源を切っておいてください。
- (7) スクーリング中、単位認定テストの時間中における私語など、授業やテスト実施に迷惑をおよぼす行為は禁止します。
- (8) 上記(1)～(7)以外にも、学校生活において 著しく逸脱した行為を厳禁します。

上記の事項を遵守できない生徒は、規定による措置をします。(『学務の手引き』P.39「賞罰規定」参照)

## ＜生徒支援からのお願い＞

### ＊＊貴重品の自己管理を徹底しましょう＊＊

貴重品は自分自身でしっかりと管理しましょう。

教室、ロビー等で席を離れる際には荷物を置きっぱなしにしないなど、自己管理を徹底させましょう。

### ＊＊本校生以外の方（友人含む）を学校に連れてこないようにしましょう＊＊

YMCA学院高校生以外の方は、友人であったとしても無許可で校内に入られると不法侵入になります。発見した場合、連れてきた本校生が処分の対象となります。注意してください。

## 「学習アシストルーム」について

■後期スクーリングスタートに、「学習アシストルーム」を開室します。

■「学習アシストルーム」は、自学自習の習慣をつけるために開設しています。

教室にいる教職員や、他の生徒と一緒にレポート作成に取り組みます。

詳細は同封の『「学習アシストルーム」のご案内』をご確認ください。

前期登録者もあらためて申し込みが必要です。

●日程：2015年10月27日（火）～12月17日（木）、2016年1月5日（火）、6日（水）

※11月3日（火・祝）は祝日のため、お休みです。

●時間：火・木：14：00～16：50／水：15：00～16：50

●費用：各期5,000円＜登録制＞

## 「わいわいカフェ」の実施について

＜9月のわいわいカフェ＞ 9月25日（金） 13：00～15：00（教室は当日掲示します。）

わいわいカフェでは、飲み物とお菓子を用意して、みなさんの利用をお待ちしています。誰かと話したい時、ひとりでゆっくりしたい時、気軽にのぞきにきてください。



## ◆保健室からのお知らせ

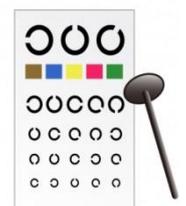


### ＊10月10日は目の愛護デー

目の疲れは視力の低下を引き起こすだけでなく、脳を疲れさせます。

日頃の生活で目を疲れさせないようにしましょう。 ※保健室で視力検査を受けられます。

- ・文字は正しい姿勢で、明るいところで書く。
- ・本を読む時は、30 cm以上離す。暗いところや、日のあたる場所で読まない。
- ・テレビを1時間以上続けて見ない。部屋を明るくして、2～3m離れる。（テレビゲームも同様）
- ・パソコンの画面は40～70 cm離し、少し暗めに調節する。
- ・好き嫌いなく、何でも食べる。（特にビタミンAが目によい）



### \*後期スクーリング開始までの健康管理について

#### ・温度差に注意！

朝夕と昼間の気温や冷房など、温度や湿度の差で体調を崩しやすい時期です。服装で調節しましょう。

#### ・生活リズムを整える

食事や睡眠が十分ではないと、栄養が補給できません。疲労回復ができず、免疫力が低下します。こまめに水分も補給しましょう。

#### ・不調を感じたら医療機関へ

早期に対応することで重症化せず、早く治りやすくなります。自己判断はしない方が良いでしょう。

## ◆カウンセリングスペースからのお知らせ

《カウンセリング》 後期は10月19日(月)から開室します。

#### \*開室時間と担当者

月曜日：川口彰範さん 13:30 ~ 16:30

水曜日：西村博子さん 13:30 ~ 16:30

金曜日：道嶋公子さん 13:30 ~ 16:30

※保護者の方もご利用できます。お問い合わせ、ご予約は担当（川口・後藤）までご連絡ください。

## ◆フィジカルサポートスペースからのお知らせ

フィジカルサポートでは、下記のようなサポートをしています。

**参加費無料!**

- \* 基礎体力の向上
- \* 運動不足の解消
- \* ダイエット
- \* スポーツ関係への進路相談

### 《スクーリング期間外開催日》

スクーリング期間外は、下記の日程にて行います。必ず事前に申し込みをしてください。

申し込みは、職員室カウンターもしくは電話で行っています。

#### \*実施日時

10/7(水) 13:00~16:00

10/13(火) 13:00~16:00

※最終受付時間は、15:00です。

※ 参加をする人は、必ず運動しやすい服装(ジャージ)と上履き・タオルを持参してください。

※ 遅刻や当日キャンセルする場合は、必ず事前に学校へ連絡をしてください。

担当：小平・中尾

## ＜保健室・カウンセリングスペース便り＞

### 「聴くこと、生きること、必要とされること」

月曜日担当 川口 彰範

この夏、研修で神山復生病院に伺い、元ハンセン病患者の藤原登喜夫さんのお話を聞く機会を得ました。現在82歳の藤原さんは後遺症で不自由な体で私たちの前に座り、療養所に入った12歳の時から親兄弟とも連絡できないまま、70年の歳月を過ごされた体験を語ってくださいました。「私は誰にも必要とされない、ただイエス様が必要としてくださいと思って生きてきた」と話される言葉に、メモを取りながらしばらく耳を傾けていた私は、藤原さんの気持ちが伝わってくる感覚を全く持てずにいる自分に気づきました。そして、どうすれば藤原さんの気持ちに近づくことができるだろうか、と考えれば考えるほど、私の意識は鮮明さを失い、藤原さんの声が遠くなっていったのです。

あんなに真剣に語ってくださった藤原さんの言葉を、なぜ自分はきちんと受け止めることができなかったのか。そのことが気になったまま1日半が過ぎ、翌日の夜寝る前になって、私の娘が今年12歳であることにふと思い当たりました。その瞬間、「娘が今、末梢神経をおかされていく原因不明の病になり、療養所に入って生死も不明なまま連絡が取れなくなったら」と考えたと同時に、とても大きな鉛の塊が胸の上に落ちたような感覚に襲われ、次の朝になってもその余韻がさめないほどでした。普段、気持ちが想像しにくいと感じたときには、「自分だったら」とか「自分の家族だったら」と考えてみることもあるのに、藤原さんの話では、そういう「工夫」を思いつくことすらできずにいたのです。

藤原さんの体験は受け止めるには大きすぎ、私がそれを「聴く」ことを無意識に拒んでいたと思い知らされたこと、自分が「聴く」ことすらできないような、あまりに想像を絶する人生を歩まれる人の存在を目の当たりにしたことは、強烈な衝撃でした。聴くこと、生きること、必要とされること…。これから、藤原さんとの出会いを時々思い起こしては、自分を振り返ることを繰り返し繰り返し、生きていくのだろうな、と感じています。

### 「八月の祈り」

水曜日担当 西村 博子

連日の猛暑にまいりましたね。やっと暑さも和らぎましたが、夏バテならぬ「秋バテ」というのがあるとか。暑い夏の間、冷たいものを食べ過ぎたり、体を冷やしすぎてなるそうです。お変わりありませんでしょうか？

さて、8月に「関西いのちの電話」のチャリティコンサートに行きました。1996年から始まった20回目のコンサートは、大阪城公園近くのイズミホールで、国際的な活躍のバイオリンニストの天満敦子さんを迎え、その素晴らしい音色と個性あふれる暖かい語り口に700人近い聴衆が楽しみました。

「関西いのちの電話」は、1973年に開設され、24時間眠らぬダイヤルとして、休むことなく活動が続けられています。さまざまな悩みや訴えを、研修を受けたボランティアの相談員が昼夜を問わず、電話を通じて聴いています。

コンサートは、私の好きなタイスの瞑想曲をはじめ、夏の思い出などの童謡も入り、締めくくりは、いつ聴いても素晴らしい望郷のバラード。ルーマニアの亡命音楽家の作曲ですが、故国に帰れない人の思いに胸が痛くなりました。ストラディヴァリウス(17～18世紀にイタリアのクレモナのバイオリン製作者ストラディヴァリウスとその一族が制作した名器)の暖かい音色は、東北大震災の被災者支援となっている「花は咲く」も響かせました。

演奏者が演奏を通じて伝えるもの、そしてそれを、私たちは五感を全開してそれらの名曲を聴く。伝えるから伝わるという大切なものが、ここに生まれています。また、演奏の中でも語られましたが、人は誰でも悩みや困ったことを抱えています。そんな時、誰かに話す、聴いてもらうことで整理ができたり、解決の糸口が見つかるかもしれません・・・「いのちの電話」の活動もその一端になっているでしょう。カウンセリングスペースもそんな場として、大いに利用してください。

## 「自分にキャッチコピーを付けるとしたら」

金曜日担当 道嶋 公子

自分にキャッチコピーを付けるとしたら、どんなコピーをみんなは付けるのだろう？

私は「かかってこい。負けへんで～のみっちいです」と作った。私のことをよく知っている友達たちは大爆笑！ 以来私の周りでは、自分のキャッチコピーを作るのが流行ったぐらいだ。このコピー、我ながら的確に自分のことを表現できていると思っている。とにかく負けず嫌い&逃げること大嫌い。しかしこの性格を認めるのにはかなり時間がかかり、尚且つこの性格を使いこなすのには、今でも苦戦する時がある。負けず嫌いではない性格の方が断然受け入れやすい。どんな人にも負けたくない、絶対に一番になりたいとか、なんだか穏やかじゃないものね。ただ、生まれてから●十年この性格で生きてきたものだからまあ変えることは難しい。ある時からこの性格と上手く付き合おうと決めた。その結果がこのコピー。受け入れましたよ。自分の性格。堂々と発表できたよ。ただ、受け入れたからと言ってこの性格と上手くつきあえているかというと、やっぱり時々もっと穏やかな性格になりたいと思うこと多し。

そんな私にこんな言葉を神様は送ってくれた。久しぶりに読んだ河合隼雄さんの本に載っていた言葉。「このつきあい難い友人への友情を通じて、人を愛することを学んでいくのである」負けず嫌いという私の心の中にいる友人はやっぱりヤツだ。でもなんとか付き合っていないね。数年後の私のキャッチコピーは「負けず嫌いとは仲良くなったみっちい愛を知る」これで決まり！

## 「人生にムダはないって実感しました」

保健室担当 後藤 さやか

もうすぐ後期が始まりますね。生徒のみなさんは、どんな休暇を過ごしたのでしょうか？

今回、この原稿を書くのにとっても時間がかかりました。何を書こうかな…。

昨年と一昨年、大阪府私立学校の多くが加盟する会の役員になりました。私が担当したのは、書類を作って発行する仕事です。パソコンで書類を作るのは苦手ではないけれど、作る期間が短く、ひとつの書類についての種類・枚数も多かったのが大変でした。前年度の書類を参考に作るので、2年目の方が要領も解って、早めに準備ができましたが…。また、他の仕事を担当して下さった、他校の役員の先生方の協力がなくてはできないことだったと思います。

その経験があったからこそ、電話やメールへの苦手意識が少なくなりました。校内で書類を作る時も、機能の使い方がわかって便利になり、早く作れるようになったと思います。プレッシャーが大きくて胃が痛くなったこともあったけれど、他校の先生方との交流ができ、良かったと今では思っています。

さて、前期の保健室利用は、例年に比べて多かったです。ケガや病気のために、続けて利用する人は少なかったもので、早めの対応ができたのでしょうか。ささいなことにみえても、不調を感じたら身体の“声”に耳を傾けるようにしてください。後期もみなさんが健康に過ごせますように。

おおさかワイエムシーエー ねん どのんかんせい いく  
**大阪YMCA2015年度年間聖句**

よろこ ひと とも よろこ  
喜ぶ人と共に喜び、  
な ひと とも な  
泣く人と共に泣きなさい。  
(ローマの信徒への手紙 しんと てがみ しょう せつ 12章15節)

—————本校の卒業要件—————

- ① 高校に3年以上在学すること。
- ② 74単位以上修得すること。
- ③ 必修科目は履修認定を得ること。
- ④ 「総合的な学習の時間」を3単位以上修得すること。
- ⑤ 特別活動に30時間以上参加すること。

(『2015年度版 学務の手引き』より抜粋)