

月	保健目標	主な学校行事	保健管理		関連教科等	保健教育		個別 日常指導	組織活動	
			心身・生活 (対人管理)	環境 (対物管理)		特別活動			校内体制	生徒支援部会
						学級活動	その他の活動			
4	生活習慣を確立しよう	・入学礼拝 ・ウエルカムデイ	・アイテマス保健室(健康相談) ・「健康調査個人票」「高校生活支援カード」データ入力 ・体育の事前健康調査と共有 ・体育時の救急体制と健康管理 ・生徒のケガ情報を随時共有 ・身体上に配慮の要する生徒の把握と共有	・安全点検巡回(毎月・衛生委員) ・教室の換気 ・保健に関するポスターの掲示 ・施設消毒 ・業者による施設清掃 ・石鹸の補充 ・照度検査(夏・冬) ・飲料水水質検査 ・空気検査 ・理科室薬品管理状況調査 ・空調検査		2年ハイキング	谷九リーン 心の勉強会	・ケガの予防 ・感染症予防 ・熱中症予防 ・傷病者への日本スポーツ振興センター手続き ・サイレントフロアー ・サイレントランチルーム ・学校通信発行 ・保健室の利用の仕方 ・スクーリング時の水分補給 ・合理的配慮 ・離席許可 ・座席指定 ・指名なし ・イヤホン使用許可 ・糖分補給 ・体育配慮など	・組織作り(校務分掌決定) ・生徒情報共有会 ・前期合理的配慮審査会(下旬)	・合理的配慮のための環境整備 ・生徒情報共有会 ・前期合理的配慮申請締め切り(中旬)
5	心の健康に目を向けよう	・前期スクーリング開始 ・ハイキング ・健康のつどい	・健康診断書回収(月末) ・健康状態の把握 ・手指消毒 ・スクーリング時の水分補給 ・二者または三者面談(～5月)		(保健I) ①生活習慣病、がん・運動と食事と休養 ②喫煙・精神疾患・感染症(性感染症) ③安全な社会生活・応急手当・心肺蘇生法 ④避妊・人工妊娠中絶・思春期(家庭基礎I) ①②生涯発達・家庭生活/子どもの発達・超高齢社会 ③④社会保障・食生活・衣生活 ⑤⑥食生活・衣生活 ⑦⑧住生活・経済生活	Yリンク:オンラインHR・ オンラインヘルスケア講座(毎週)	谷九リーン 心の勉強会		・生徒情報共有会	わいわいカフェ(毎金)
6	睡眠を大切にしよう	・前期スクーリング終了 ・保護者交流会	・アイテマス保健室(健康相談)		(保健I) ⑤妊娠・出産・結婚・中高年 ⑥働くこと・労働災害・職業生活 ⑦⑧健康を支える環境づくり	Yリンク:オンラインHR・ オンラインヘルスケア講座(毎週)	谷九リーン 心の勉強会		・生徒情報共有会 ・安全教育研究会	わいわいカフェ(毎金) 保護者のわいわいプラザ
7	暑さに向けての身体づくりを意識しよう	・避難訓練(地震) ・アフターフォロー・ウイーク ・レポート提出締め切り ・普通救命講習…生徒・教職員(非常勤講師含む)	・アイテマス保健室(健康相談)			Yリンク:オンラインHR・ オンラインヘルスケア講座(毎週)	谷九リーン 心の勉強会		・生徒情報共有会	わいわいカフェ(毎金)
8	熱中症に気をつけよう	・単位認定テスト ・ヘルスケアキャンプ ・サマーキャンプ(2Y)	・アイテマス保健室(健康相談) ・休み中の健康生活指導と健康管理 ・二者または三者面談(～9月)		薬物乱用防止の啓発 サマーキャンプ		谷九リーン 心の勉強会		・生徒情報共有会	
9	体を動かす習慣を取り入れよう	・前期卒業礼拝	・アイテマス保健室(健康相談)			1年ハイキング Yリンク:オンラインHR・ オンラインヘルスケア講座(毎週)	谷九リーン 心の勉強会		・生徒情報共有会 ・かつりつ 振り返り会 ・性教育研修 ・組織作り(校務分掌決定) ・生徒情報共有会 ・前期合理的配慮審査会(下旬) ・二者または三者面談(～10月)	・後期合理的配慮申請締め切り(中旬)
10	休養のとり方について考えよう	・後期スクーリング開始 ・健康のつどい ・保護者交流会 ・チャリティーラン			(保健I) ①生活習慣病、がん・運動と食事と休養 ②喫煙・精神疾患・感染症(性感染症) (総合探求) 性	Yリンク:オンラインHR・ オンラインヘルスケア講座(毎週)	谷九リーン 心の勉強会 健康のつどい		・生徒情報共有会 ・後期合理的配慮審査判定(初旬)	わいわいカフェ(毎金)
11	健康を意識し、生活習慣を見直そう	・ファミリーカーニバル			(保健I)③安全な社会生活・応急手当・心肺蘇生法 ④避妊・人工妊娠中絶・思春期 ⑤妊娠・出産・結婚・中高年 ⑥働くこと・労働災害・職業生活	Yリンク:オンラインHR・ オンラインヘルスケア講座(毎週) ファミリーカーニバルの参加	谷九リーン 心の勉強会		・生徒情報共有会 ・安全教育研究会	わいわいカフェ(毎金)
12	冬の健康管理をしよう	・クリスマス礼拝 ・クリスマス街頭募金 ・アフターフォロー・ウイーク ・レポート提出締め切り ・体育祭	・アイテマス保健室(健康相談) ・休み中の健康生活指導と健康管理		(保健I) ⑦⑧健康を支える健康づくり	Yリンク:オンラインHR・ オンラインヘルスケア講座(毎週)	谷九リーン(大掃除) 心の勉強会		・生徒情報共有会	
1	感染症を正しく理解し、予防しよう	・単位認定テスト ・保護者交流会 ・避難訓練(火災)	・アイテマス保健室(健康相談)				谷九リーン 心の勉強会		・生徒情報共有会	保護者のわいわいプラザ
2	からだと心を整えるために、食の大切さについて考えよう	・入試 ・合格オリエンテーション ・ピンクシャツデー	・健康調査個人票、高校生活支援カード送付(合格通知とともに) ・健康調査個人票、高校生活支援カード回収、健康診断書配布(合格オリエンテーション)				谷九リーン 心の勉強会		・生徒情報共有会 ・かつりつ 振り返り会	・合理的配慮説明(合格OL)
3	1年間の生活を振り返り、生活リズムを整えよう	・後期卒業礼拝	・健康調査個人票、高校生活支援カード情報入力 ・アイテマス保健室(健康相談) ・休み中の健康生活指導と健康管理 ・新年度の計画	・保健室整備 ・保健室医薬品調査 ・衛生用品等物品の整備 ・学校環境衛生検査の結果等のもとと次年度への課題整理			谷九リーン 心の勉強会	1年間の見直し	・生徒情報共有会	