

月	保健目標	主な学校行事	保健管理		保健教育			組織活動		
			心身・生活 (対人管理)	環境 (対物管理)	関連教科等	特別活動		個別 日常指導	校内体制	生徒支援部会
						学級活動	その他の活動			
4	生活習慣を確立しよう	・入学礼拝 ・講師会 ・ハイキング	・アイテム保健室(健康相談) ・「健康調査個人票」「高校生活支援カード」共有 ・体育の事前健康調査と共有 ・体育時の救急体制と健康管理 ・生徒のケガ情報を随時共有 ・身体上に配慮の要する生徒の把握と共有	・安全点検巡回(毎週・衛生委員) ・教室の換気 ・保健に関するポスターの掲示 ・施設消毒 ・業者による施設清掃と石鹸の補充 ・空調検査		・谷九リー ・心の勉強会	・ケガの予防 ・感染症予防 ・熱中症予防 ・傷病者への日本スポーツ振興センター手続き ・サイレントフロアー ・サイレントランチルーム ・学校通信発行 ・保健室の利用の仕方 ・スクーリング時の水分補給 ・合理的配慮 ・離席許可 ・座席指定 ・指名なし ・イヤホン使用許可 ・糖分補給 ・体育配慮など	・組織作り(校務分掌決定) ・生徒情報共有会(不定期) ・前期合理的配慮審査会(下旬)	・合理的配慮のための環境整備 ・前期合理的配慮申請締め切り(中旬) ・保護者のわいわいプラザ	
5	心の健康に目を向けよう	・前期スクーリング開始 ・健康のつどい	・健康診断書回収(月末) ・健康状態の把握 ・スクーリング時の水分補給 ・二者または三者面談(5月)		(保健1) ①生活習慣病・がん・運動と食事と休養 ②喫煙・精神疾患・感染症性感染症 ③安全な社会生活・応急手当・心肺蘇生法 ④避妊・人工妊娠中絶・思春期(家庭基礎1) ①②生涯発達・家庭生活子どもの発達・超高齢社会 ③④社会保障・食生活・衣生活 ⑤⑥食生活・衣生活 ⑦⑧住生活・経済生活	Yリンク:オンラインHR・オンラインヘルスケア講座(毎週)	・谷九リー ・心の勉強会	・生徒情報共有会(不定期)	・わいわいカフェ(毎金)	
6	睡眠を大切にしよう				(保健1) ⑤妊娠・出産・結婚・中高年 ⑥働くこと・労働災害・職業生活 ⑦⑧健康を支える環境づくり	Yリンク:オンラインHR・オンラインヘルスケア講座(毎週)	・谷九リー ・心の勉強会	・生徒情報共有会(不定期) ・安全教育研究会	・わいわいカフェ(毎金) ・保護者のわいわいプラザ	
7	暑さに向けての身体づくりを意識しよう	・前期スクーリング終了 ・避難訓練(地震) ・レポート提出締め切り ・普通救命講習1...生徒・教職員(非常勤講師含む)	・アイテム保健室(健康相談)			Yリンク:オンラインHR・オンラインヘルスケア講座(毎週)	・谷九リー ・心の勉強会	・生徒情報共有会(不定期)	・わいわいカフェ(毎金)	
8	熱中症に気をつけよう	・単位認定テスト ・ヘルスケアキャンプ ・サマーキャンプ(2Y)	・アイテム保健室(健康相談) ・休み中の健康生活指導と健康管理 ・二者または三者面談(9月)	・保健室整備 ・保健室医薬品整備 ・衛生用品等物品の整備		薬物乱用防止の啓発 サマーキャンプ	・谷九リー ・心の勉強会	・生徒情報共有会(不定期)		
9	体を動かす習慣を取り入れよう	・前期卒業礼拝 ・講師会 ・体育祭	・アイテム保健室(健康相談) ・体育祭での応急体制	・安全点検巡回(毎週・衛生委員) ・教室の換気 ・保健に関するポスターの掲示 ・施設消毒 ・業者による施設清掃と石鹸の補充 ・空調検査		1年ハイキング Yリンク:オンラインHR・オンラインヘルスケア講座(毎週)	・谷九リー ・心の勉強会	・生徒情報共有会(不定期) ・カウンセリング振り返り会 ・組織作り(校務分掌決定) ・生徒情報共有会 ・前期合理的配慮審査会(下旬) ・二者または三者面談(~10月)	・後期合理的配慮申請締め切り(中旬)	
10	休養のとり方について考えよう	・後期スクーリング開始 ・健康のつどい ・チャリティーラン			(保健1) ①生活習慣病・がん・運動と食事と休養 ②喫煙・精神疾患・感染症性感染症 (総合探求)性	Yリンク:オンラインHR・オンラインヘルスケア講座(毎週)	・谷九リー ・心の勉強会 ・健康のつどい	・生徒情報共有会(不定期) ・後期合理的配慮審査判定(初旬)	・わいわいカフェ(毎金)	
11	健康を意識し、生活習慣を見直そう	・ファミリーカーニバル			(保健1)③安全な社会生活・応急手当・心肺蘇生法 ④避妊・人工妊娠中絶・思春期 ⑤妊娠・出産・結婚・中高年 ⑥働くこと・労働災害・職業生活	Yリンク:オンラインHR・オンラインヘルスケア講座(毎週) ファミリーカーニバルの参加	・谷九リー ・心の勉強会	・生徒情報共有会(不定期) ・安全教育研究会	・わいわいカフェ(毎金)	
12	冬の健康管理をしよう	・クリスマス礼拝 ・クリスマス街頭募金 ・レポート提出締め切り	・アイテム保健室(健康相談) ・休み中の健康生活指導と健康管理		(保健1) ⑦⑧健康を支える健康づくり	Yリンク:オンラインHR・オンラインヘルスケア講座(毎週)	・谷九リー(大掃除) ・心の勉強会	・生徒情報共有会(不定期)		
1	感染症を正しく理解し、予防しよう	・単位認定テスト ・避難訓練(火災)	・アイテム保健室(健康相談)				・谷九リー ・心の勉強会	・生徒情報共有会(不定期)	・保護者のわいわいプラザ ・健康調査個人票、高校生活支援カード校正	
2	からだと心を整えるために、食の大切さについて考えよう	・入試 ・合格オリエンテーション ・ピンクシャツデー	・健康診断書配布(合格OL)				・谷九リー ・心の勉強会	・生徒情報共有会(不定期) ・カウンセリング振り返り会	・合理的配慮説明(合格OL)	
3	1年間の生活を振り返り、生活リズムを整えよう	・講師会 ・後期卒業礼拝	・アイテム保健室(健康相談) ・休み中の健康生活指導と健康管理 ・新年度の計画	・保健室整備 ・保健室医薬品調査 ・衛生用品等物品の整備 ・次年度への課題整理			・谷九リー ・心の勉強会	1年間の見直し ・生徒情報共有会(不定期)		