

# 学校通信

学校生活における大切なお知らせです

2009年9月20日発行 第77号 (毎月1回発行)

教務からのお知らせ	P4 ~ P5
事務室からのお知らせ	P6 ~ P9
保健室・カウンセリングスペースからのお知らせ	P10 ~ P14
生徒支援からのお知らせ	P15
進路支援からのお知らせ	P16 ~ P17
今月の聖句	P18

## <同封物>

- 進路ニュース(A4、青)
- 学習アシストルーム案内(A4、緑)
- 「しごと悩み相談室」開設の案内(A4、白)
- 看護学校進学説明会の案内(A4、桃)
- 後期特別活動予定表(A4、桃)
- アジア学院研修ボランティア募集について (A3 冊子、黄)
- 学校新聞 13号

## YMCA学院高等学校

TEL 06(6779)5690 FAX 06(6779)1831 <http://www.ymcagakuin.ac.jp>

本校ホームページを4月より、リニューアルしています。是非ご覧ください。  
「学校通信」はバックナンバーを含め、本校のホームページでも閲覧できます。



## 後期に向けてよーいどん！

暑さ寒さも「彼岸」までという言葉があるように、秋分の日をまじかに迎え、朝晩の涼しさが夏の終わりを告げているようです。彼岸とは、仏教的な意味合いが強い言葉として受け取られますが、もともとは煩惱を脱した悟りの境地のことで、煩惱や迷いに満ちたこの世をこちら側の岸「此岸」(しがん)と言うのに対して、向こう側の岸「彼岸」(ひがん)ということだそうです。暦の上では春分・秋分を中日とし、前後各3日を合わせた7日間で、最初の日を「彼岸の入り」、最後の日を「彼岸明け」なお、地方によっては最後の日を「はしりくち」という地方もあるそうです。前後期制の本校では、さしずめ「前期の煩惱を捨てて後期に向けて新たな気持ちになる」ような感じだと思います。

さて、前期も終わりを迎え、9月19日(土)に2009年度前期卒業式が行われました。23名の卒業生(9/10現在の予定人数)が巣立っていきました。本校は千葉県・熊本県・兵庫県・和歌山県・大阪府にそれぞれ連携校があります。今回の卒業生も千葉県・熊本県、兵庫県・大阪府を含めた近畿圏に在住の生徒がいます。このことは、身近なところだけではなく日本の広い範囲に同じ卒業証書を持った仲間がたくさんいるということです。そう考えると何か不思議ですね。

後期の講座登録もいよいよスタートします。新たな気持ちに切り替えて後期に向けての準備をそろそろスターとさせましょう。

### 本校の卒業要件

高校に3年以上在学すること。

74単位以上修得すること。

必要な教科・科目(必修科目)を履修すること。

「総合的な学習の時間」を3単位以上修得すること。

特別活動に30時間以上参加すること。

(「2009年度学務の手引き」より抜粋)

### 大阪YMCA 年間聖句

「受けるよりは

与える方が幸いである」

使徒言行録 20 章 35 節 (新共同訳)



2009年6月-2010年5月

# スケジュール

## 予定日程表

日	曜	行事予定など
9 月		
9/24	木	後期講座登録開始（年次別に10/1まで実施。ただし、日時は担任との予約が必要）
25	金	
26	土	特別活動：街美化
28	月	
29	火	
30	水	
10 月		
10/1	木	後期講座登録終了
2	金	大学入試センター試験出願締切日
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	進研記述模試
9	金	
10	土	
11	日	Y M C A 記念日（学校休業日）大阪府高等学校定時制通信制生徒秋季発表大会
12	月	（体育の日）
13	火	
14	水	後期登録講座分、「個人時間割」・「レポート集」など発送予定
15	木	
16	金	進学ガイダンス
17	土	講演会「教育を共に考える集い」
18	日	
19	月	後期スクーリング開始日
20	火	〔学校通信〕発送予定
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	
11 月		
11/1	日	
11/3	火	（文化の日）大阪南 Y M C A 主催ファミリーカーニバル

# 教務からのお知らせ

**【後期の講座登録】**下記の日程で実施。日時は事前に必ず担任と予約してください。

3年次	9月24日(木)、25日(金)、28日(月)午前中
2年次	9月28日(月)、29日(火)
1年次	9月30日(水)、10月1日(木)午後

必ず事前に担任と日時の予約をしてください。予約をせずに来校した場合は、登録することができず、あらためて来校しなければなりませんのでご注意ください。

後期の講座登録は上記期間のうち1日、1人10~20分程度で行います。ただし、登録日は年次によって異なり、9月18日(金)のホームルームで、担任と個別面談の日時予約をします。

**（ホームルームを欠席した場合は、必ず担任と連絡をとってください）**

予約の日時には確実に来校し、〔2009年度後期開講講座の概要〕と〔2009年度後期の時間割〕(いずれもホームルームで配付、欠席者には送付)を見て、あらかじめ選んでおいた学習しようと思う講座について、担任と相談しながら決めて登録します。

## 【レポート集・時間割・教科書の発送】

後期の講座登録にもとづき、皆さんの届け出住所あてに、「個人別時間割・レポート集・バーコードシール・返信用封筒をセットにしたもの」と「教科書」をお送りします。個人別時間割以下のセットは10月14日(水)に本校から発送する予定です。このセットが届いたら、すべてそろっているか、とくに自分の登録した講座のレポートに間違いがないか、レポート袋の中に全回分入っているか確かめてください。

教科書は教文堂<sup>きょうぶんどう</sup>という書店から送られます\*。入荷の都合等により、配達の正確な時期は予告できませんが、おそくとも10月19日(月)のスクーリング開始までには配達される見込みです。届いた教科書もすべて間違いがないか調べてください。

これらに間違いや不足のものがあつた場合、学校に連絡してください。スクーリング開始後、学校で交換や不足物のお渡しをします。誤送・不足物の申し出期限は、11月6日(金)までで、それを過ぎると再発行または再購入として有料になる場合がありますので気をつけてください。

\*本校では教科書の受け渡し(販売)のために、教科書販売会社「教文堂」に発送を委託しています。「教文堂」とは個人情報の管理が図られるよう、必要かつ適切な監督を行っています。

レポート類や教科書が何らかの事情でスクーリングまでに配達されなかった場合でも、登録した講座には出席してください。

## 【後期のスクーリング開始】10月19日(月)開始

スクーリングは10月19日(月)より始まります。個人別時間割にもとづき、各自の受講講座が始まる最初の曜日・時限から出席してください。

個人別時間割に表示されていない、または表示と異なる講座もありますので、各講座の学習計画表も合わせて確認してください。

## 【スクーリング時の持ち物】

スクーリングに必要な持ち物は、各講座の学習計画表や案内紙などで確かめてください。「美術」、「書道」、「ペン習字」、「暮らしに役立つ書」などは、用具が初回から必要ですから1階の売店で購入するなどして準備してください。忘れると、スクーリング出席が認められません。詳しいことはレポート袋に説明書きが入っています。体育の初回は教室での授業ですから、運動の仕度は要りません。

## 【レポート提出について】

各レポート用紙には、バーコードシール貼付（回数番号に注意）を正確に行い、提出期限を守ってください。

09年度前期より、バーコードシールの仕様が変わっています。『学務の手引き 2009年度版』（P.9）でご確認ください。バーコードシールを貼り忘れるとレポート返却ができませんので十分気をつけてください。

多くの講座で、レポートの提出期限は、関連内容のスクーリング日のほぼ1週間後としています。各回の期限に遅れると評価が下がりますが、出し遅れや再提出の場合でも、最終締切日まであきらめずに出しましょう。

レポート受理に関する事務取扱いについては[事務室からのお知らせ]をご覧ください。

## 【忘れ物について】

前期末までに職員室に届けられ、保管されている忘れ物について、後期の講座登録期間[9月24日(木)～10月1日(木)]中に講座登録の会場に展示しますので、心当たりの方は確認ください。自分のものがあれば持って帰ってください。

保管されている忘れ物は、10月末をもって処分します。

## 【制作品の持ち帰りのお願ひ】

芸術科や家庭科などで制作した作品で、これまで学校で保管されていたものは、ホームルームや後期の講座登録などで登校の機会に、家に持ち帰ってください。10月末までに引き取りのない場合は、個々人に通告することなく処分します。

## 街美化ボランティア

9月26日(土) 16:00より約1時間(雨天決行)

作業のできる軽装で、10分前に1階ロビーに集まってください。その際、警察への届け用紙と学校の参加カードの両方に記名してもらいます。

(特別活動1時間。ただし、遅刻や途中退出の場合は認定できません。)

# 事務室からのお知らせ

## 【レポートの提出について】

レポートを提出する際には、以下の点に注意してください。

レポート集が届いたら、各レポート表紙に必ず個人別のバーコードシール(学籍番号・住所・名前・講座名・教員名・レポート回数が印字されています)を所定の「貼り付け欄」に貼ってください。特にレポートの回数をよく確認して貼るようしてください。バーコードシールを貼り忘れた場合は、レポートの持ち主が不明となり、返却が困難になります。提出前に十分確かめてください。

レポート提出は、直接学校へ持参する場合は事務室受付の提出用ボックスへ入れてください。**提出できる時間は9:15~17:00(平日)**です。レポートを学校へ郵送する際は、**郵便の消印日が受付日**となります。レポート提出については、再度「学務の手引き」8、9頁をよく確認してください。

レポートにバーコードシールを貼り間違えた場合は、学校では一切受けられず、返却されます。そのため提出期限や最終締切日に間に合わなくなったとしても、本人の責任となりますので注意してください。

## 【レポート等の再発行について】

レポート等配布済みの書類を紛失した場合は再発行の手続きができます。所定の用紙に必要な事項を記入のうえ、事務室で再発行の手続きを行ってください。

レポート、バーコードシールの再発行は、下記の事項を正確に記入して申し込んでください。記入がないと再発行できない場合がありますので注意してください。

レポートの再発行日は原則として次のスクーリング日(月・水・金)となります。

手 数 料	種類	手数料	申込用紙
	レポート(再発行) 1枚	50円	「レポート等諸用紙発行願」
	レポートバーコード(再発行)	100円	
	レポート提出用封筒(1枚)	10円	
	個人別時間割	100円	
	通学割引証申請カード・ケース	100円	

\* 必要記入事項・・・ 学籍番号・氏名 講座名 レポート回数

## 【通学割引証の発行について】

本校への通学の際には、交通機関の通学用割引回数券が利用できます。回数券の残数が少なくなったら、「通学割引証申請カード(ケース入り)」を事務室窓口のカード回収ボックスへ提出して「通学割引証」の発行申請をしてください。「通学割引証申請カード(ケース入り)」は毎回申請時に提出が必要ですので大切に保管してください。

「通学割引証」の有効期限は一ヶ月です。期限内に駅の発売所で回数券を購入してください。その際必ず「通学割引証」をケースから出し、生徒証明書を提示してください。詳細は、「学務の手引き」32,33頁をよく確認してください。

### (注意事項)

通学用割引回数券は通学以外の目的による使用や本人以外の使用は認められていません。

割引証の申請は年間20回までです。(進学コース受講生は40回まで)

割引証の有効期限が切れてしまった場合は事務室で期日を訂正します。お申し出ください。

## 【通学交通費の割引について】

講座登録や「進学コース」、「学習アシスト」などの申し込みにより、週5日以上通学することになった生徒に限り、JRおよび大阪市交通局(地下鉄・バス)の通学定期券の購入が認められています。(私鉄の各交通機関については通学定期券の利用はできません。)該当する方で、通学定期券購入を希望する場合は、所定の申込用紙がありますので事務室へ提出ください。時間割等を審査した上で、定期券購入のための通学証明書を発行します。

## 【大阪府私立高等学校等授業料減免制度について】

大阪府では、大阪府等の私立高等学校に在籍する生徒の学資負担者(大阪府内在住)の方が経済不況に伴う家計急変により授業料の納付が困難になった場合、生徒の修学を保障するために学校に対し補助金を交付(全額または半額)する制度があります。対象となる条件は下記のいずれかが該当することとなっていますが、それ以外にも細かい条件があります。申請を希望する場合は事務室へ確認のうえ申請書を請求ください。

(対象条件) 経営状況の悪化に伴う会社の倒産・解雇により失職した場合  
会社等の経営状況の悪化に伴い収入が前年より著しく減少した場合

## 【2009年度後期学費の納入について】

2009年度後期学費納入案内については、10月21日(水)に学校から発送する予定です。納入期限日は、11月9日(月)です。学費の納入期限の延期(延納)または分割納入を希望する場合の手続き書類の提出期限日も同様に11月9日(月)です。

詳細は、送付する納入案内に載せていますのでご確認のうえご予定ください。

## 【各種奨学金・給付金について】

現在募集中の各奨学金について下記の表に記載していますので、申込み期限等を確認のうえ申込希望の場合は事務室へお申し出ください。

また、大阪府および兵庫県の奨学金では、経済的理由等で家計が急変した場合の緊急採用制度があります。制度の詳細については事務室へお問い合わせください。

種 類	申込書類提出期限
日本学生支援機構「大学等奨学生予約」 第二種(海外) 平成 22 年度に海外の大学へ進学を希望している 3 年次生のみ	10 月 16 日(金)
<p><b>Y M C A 学院高等学校奨学金 (2009 年度後期)</b></p> <p>(対象) 本校での学習継続の意思が固く経済的理由により修学が困難な人 2009 年度前期 10 単位以上修得している人 (後期入学生除く)</p> <p>(給付金額) 授業料相当額の 5% ~ 40% を支給します</p> <p>生活保護世帯に属する生徒には、就学に係る費用が高校就学費として保護費から支給されますので、授業料額から高校就学費を引いた金額が学校奨学金給付の対象金額となります。</p> <p>当奨学金の採用状況については、予算の範囲内で、課税状況および家庭状況などから、困窮度の高い世帯に属する生徒から順に決定がなされます。したがって近年の社会的経済状況から申請者が増加しており、所得金額の極めて少ない(概ね非課税)世帯に属する生徒が採用されているのが現状です。</p>	12 月 4 日(金)



## 【受験に必要な証明書発行手続きについて】

受験に必要な証明書を必要とする場合は、「証明書発行願（受験用）」に記入して原則として下記の（窓口申込）により申し込んでください。特別な事情がある場合には下記（郵送申込）も受け付けますが、必ず電話で担任と確認のうえ行ってください。電話・FAXやメールでは申し込みできません。

証明書発行までに1週間を要します。下記の表を確認のうえ日数の余裕を持って手続きしてください。

窓口申込：受験予定校の願書・募集要項を持参してHR担任と相談、「証明書発行願（受験用）」を記入のうえ担任確認印をもらってから事務室窓口へ手数料を添えて申し込んでください。（生徒証明書の提示が必要）

郵送申込：「学務の手引き」巻末の「証明書発行願（受験用）」をコピーして記入・押印し、手数料と返信郵送料の合計料金分の郵便切手を同封して郵送してください。（郵便が事務室に届いた日が受付日となります。発行に日時を要しますので、余裕をもって申し込んでください。）

**必ず事前に電話で担任と確認のうえ行ってください。**

手 数 料  
発 行 日

種 類	申込用紙	通常		英文発行	
		手数料	発行日	手数料	発行日
成績・単位修得(見込) 証明書	証明書発行願 (受験用)	300 円	受付から 1 週間後	300 円	受付から 1 週間後
調査書					
推薦書		500 円	1,000 円		

返信郵送料

証明書の枚数	郵送料(普通)	速達料金
1～2 通まで	80 円	+ 270 円
3～5 通まで	90 円	
6～10 通まで	140 円	

# 保健室・カウンセリングスペースからの お知らせ



## \* インフルエンザについて

新型インフルエンザの発生事例が多発しており、国内で重症例や死亡例も報告されています。今後も感染者が増えることが予想されますので、正確な情報に注意し、外出後のうがい・手洗い、十分な睡眠をとるなど予防をしてください。

### < 重症化しやすい人 >

- ・妊婦
- ・乳幼児
- ・糖尿病や喘息など、基礎疾患のある人
- ・高齢者

### < 気をつけて欲しいこと >

- 一般的な予防対策を常に心がけて行ってください。
- ・外出後には手洗い、うがいをしましょう。
- ・人ごみはできるだけ避けましょう。
- ・咳、くしゃみ、熱等の症状がある人はマスクをしましょう。
- 症状が出始めたら、早く受診し、治療を受けてください。
- ・インフルエンザのような症状（発熱・関節痛・咳など）がある人は、早めに受診しましょう。
- ・診察を受ける場合は、あらかじめ医療機関に電話で確認をしてください。

### < 受診する際に注意すること >

- かかりつけの医師、または近くの医療機関にあらかじめ電話をしてから受診してください。
- 受診が可能かどうかを確認し、受診時間や方法などの指示があればそれに従ってください。
- 一部、受診できない医療機関もあります。

### < インフルエンザに関する問い合わせ >

- 各都道府県の主な保健所にて、「発熱（相談）センター」が廃止され、「新型インフルエンザ相談電話」が設置されていますのでお問合せください。

## \* インフルエンザに関する本校での対応について

インフルエンザの感染または感染の疑いと診断された場合は、学校（担任）へ連絡をお願いします。

### < 連絡していただく項目 >

- 生徒名
- 学籍番号・クラス
- 連絡先
- 受診した医療機関名
- 発症日・症状

講座登録、進路相談などで学校に来る必要がある場合は、保護者の方の代理または電話・FAXでも対応しますので、担任、進路支援担当者と相談してください。講座登録について、上記の方法で行った場合でも通常と同様に対応します。

後期スクーリング開始後の感染の対応については、10月14日（水）のレポート発送時に同封で連絡します。

## 【カウンセリングスペース】

- \* 後期は10月19日（月）より開室します。
- \* 保護者の方もご利用できます。
- \* カウンセリングスペースについてのお問い合わせ、ご予約は保健室（後藤）まで。

## 【お願い】

保健室・カウンセリングスペース、及び事務机周辺での食事はご遠慮ください。

## <保健室・カウンセリングスペース便り>

<今回は、保健室とカウンセリングに関わる方々に、前期終了にあたってコメントを頂きました。>

### 「迷いつつも生きる」

金曜日担当 道嶋 公子

夏休みはいつも会えない人と会えるとき。

いつもと違った刺激をもらうことが出来るとき。

この夏は数年前からアメリカで仕事をしている友達が帰ってきた。なんと彼女アメリカの歯科大で教授として働くことになったとの報告！これまでの彼女の努力、苦勞を知っている私としては「ほんとにおめでとう！よかったね！」のひとことだ。「努力」とか「苦勞」と言葉でいうと簡単だが、とにかく死に物狂いで手にしたものだと思う。

そんな彼女が得たポジションは一般的に言うとは評価が高く、もしかしたら幸せ全てを手にしたかのように表現する人もいるかも知れない。しかし彼女が100パーセント幸せかというときとそうではないと思う。

会ったときも「これ読まないといけないんだけど進んでないねん」ってちょっと憂鬱そうな顔をして分厚い資料を見せてくれた。(もちろん英語！)「しなければならぬこと山積みやねん」ってめんどくさそうな顔をして言っていた。もしかしたらほんとは全部放り投げて日本に逃げ出したいときもあるかもしれない・・・ってちょっと思った。

でも私は知っている。彼女はやり続けるってこと。

100パーセント今の自分の人生を肯定して生きている人間なんかいない。これでいいんだろうかってどこか迷いながら生きている。それでいいと私は思う。そんなもんだと私は思う。とりあえず今すべきことをひとつずつしていくしかない。正解を探しすぎると前に進めない。正解かどうかわからないけどしなくっちゃいけないこともたくさんある。するしかないんだ。今、目の前にあることを。

彼女と会って思った。迷いつつも、でも自分を信じて私も頑張って生きていくよって。

今迷っているあなた。とりあえず一歩踏み出してみては？そこから未来は開けるはず！

### 『“空気”からの解放』～カウンセリング雑感

水曜日担当 浅野 献一

“仮面をつけて生きるのは 息苦しくてしょうがない  
どこでもいつも誰とでも 笑顔でなんかいられない”

ザ・ブルーハーツの「チェインギャング」の印象的な一節。

何か周りと違わないように、チガワナイヨウニ…。関係で摩擦が起きないように、笑顔で、無理にでも、引きつっていても笑っていようとする 仮面をつけて。自分自身を殺して、ガンジガラメに身動きとれず、息(生き)苦しくなっていく。

そのような状態から自由になっていいと、歌は歌い上げていく。

苦しいことは苦しいし、笑えないときは笑えなくてもいい。周りのことばかり気を使って、生きていく必要はない。

“過ぎていく時間の中で ピーターパンにもなれずに  
一人ぼっちがこわいから ハンパに成長してきた”

“空気”なんて読めなくてもいい。“空気”に支配されることなかれ。その場の“雰囲気”や何かの“ブーム”や多くの人が行く“流れ”から解放されて、多少ずれていてもいいじゃないか。いや、“空気”と違う道を行った方が、きっと生き方として素敵で、個性的で魅力あるものとなると思う。

「狭い門から入りなさい」(聖書)

マスコミや周りに流されがちな現代日本の今日この頃。そんなことを考えている。

## 「変わること」や「違い」を楽しむ」

保健室担当 後藤 さやか

今年度の前期も多くの利用がありました。今年度から保健室・カウンセリングスペースの場所が変わったので、場所がわかるかなと心配でしたが、迷わずに来てくれたでしょうか？

5月にスクーリングが始まってすぐの日のこと、「(前に保健室だったところが)保健室じゃなくなって、どこにあるかわからんし、もしかしてなくなったんかと思って、友達にめっちゃ電話したわ」と言って入って来た生徒がいました。4月の学校通信で、保健室の場所が変わったよって、書いたのになぁと悲しくなったけれど、きっと、すごくびっくりさせたし、困ったんやなぁと思って、とても申し訳ない気持ちになりました。“以前と変わったこと・いつもと違うこと”にすぐには対応できなくて悪いほうに考えてしまったり、不安になったりするのには私にもよくあることだからです。もう一度行きたいと思ったお店がなくなっていた、毎日靴に入れてくる物・身につけて出かける物を家に忘れてきた…などのちょっとしたことや、いつもと違う自分の行動(失敗?)にも「あ~、今日あかんわ」って思ってしまう。

一方で、同じように“いつもと違うこと”をした時でも、気分が良くなることもあります。いつもの私だったら一回ではできないことができた時は、単純に「やった!」って思えます。お守り代わりに使ってる物 みなさんにもありませんか? 自分の一部のように感じる香水や、身体に馴染んだアクセサリー、大切な人にもらったキーホルダーやストラップなど

を忘れても、「今日の私にはなくても大丈夫!」って思える時もあります。行動や状況に対してどう思うかによって、一日の過ごし方も変わるかもしれませんね。それならできるだけ良い方に考えよう…なんて、簡単にできることではありませんが、少しの失敗とか、周りの状況とかの色々な刺激に対して反応はしつつ、影響され過ぎない自分になりたいと思います。

## 『非日常の世界』

月曜日担当 石井 邦也

この夏、YMCA 予備校の自然体験キャンプのお手伝いが急遽なくなり、自主的な勉強会に全日程参加でき、その特別企画、スキューバダイビングを体験することができました。

私達は魚のように「えら呼吸」ができないので、海の中では普通の呼吸ができなくなります。ボンベを背負い、そこから空気を得ます。そのことは頭では理解できるのですが、実際の動作になると、戸惑います。ボンベからの空気は口から吸い込み、鼻は全く使いません。呼気も口から吐き出します。やってみると、ブク、ブク、ブクとたくさんの泡粒が上がって行きます。口から、ゆっくりそして長く呼気を吐き出し、次に空気を吸い込みます。これを上手く繰り返すと呼吸が続けられます。きわめて人工的な呼吸法です。また、水圧で耳がキュンと痛くなったりします。息を吐き出し空気を吸い込むという「口呼吸」に慣れ、フィンをつけた足をゆっくり動かすと体が進んでゆきます。魚に変身したような気分です。しばらくすると、海底のナマコやウニ、岩の間に隠れているウツボ、全身フリルをまとったミノカサゴ、卵を守るうと警戒するクマノミ、などに会えました。

数日後、今度は槍ヶ岳に向いました。3000mに近づけば近づくほど急な登りです。きつい作業です。鼻から深く空気を吸い、足を持ち上げ、息を吐きながらその足に力を加え、一歩分の高さを獲得してゆきます。海での「口呼吸」との違いを改めて味わいました。やっと「槍の肩」に着き、テントを張ってホッとしていると、山の中腹に雲海が広がってきました。入道雲があちこちで大きくなっています。麓では夕立が起こるのでしょうか。翌日、上高地に戻りました。美しいリゾート地、有名な観光地です。作品『河童』で芥川が着想を得たといわれる「梓川」が穂高岳や槍ヶ岳の雪解けの清んだ冷たい水を運び、音をたてて流れています。そこに架けられた「河童橋」では、観光客の人たちが雄大な山の姿を背景に、入れ替わり記念写真を撮っています。その川沿いのホテルのひとつに、YMCA 学院高校の一期生が今年大学を卒業し就職しています。彼女に会うことができました。

山開きが4月、そして仕事が始まる。11月には雪に覆われ交通が絶たれ、全てのホテルが営業を閉じる。契約期間は7ヶ月。従業員は24時間同じ空間。各ホテルは7時ごろには閉まり、他にお店はない。同じ世代の者が少なく、狭く閉じられた人間関係の中で、以前のように友達と会うことはできない。なかなか辛いものがあった…。そんな彼女の話の聴きながら、

厳しい条件ゆえの美しい自然の中で、それを楽しむことを準備している人たちのしんどさを感じました。観光客は自然の中で息を吹き返す。その一方で迎える人たちのきわめて非日常な生活のしんどさ、苦しさが後ろに隠れている。

カウンセリングも非日常の世界だといわれています。今の気持ちを少し横に置き眺めてみたり、しんどさを吐き出すことで新しい空気を得る。非日常の世界から日常へと、再度、新しい自分物語を創り出す。リニューアル。リクリエイション。これらの言葉の頭のリ(re)には「再び~する」という意味がある。「起き上がり、床を担いで家に帰りなさい」(マルコ)と語りかけるイエスの姿と重なります。いろいろ体験し、考えさせられた夏でした。

## 「夏の思い出・・・」

保健環境担当 加志 勉

今年の夏、皆さんは何か思い出ができましたか？私は三重県多気郡大台町の宮川へ大阪南Y M C Aのウエルネス部門のボランティアリーダーのO B O G達と総勢15名で2泊3日のキャンプに行きました。キャンプといえば、私が5年前にY M C A学院高校に来るまでの20年間、ウエルネス部門で色々なキャンプに行っていました。徳島県の阿南海洋センターや六甲山のY M C Aのキャンプ場、鳥取県の日本海、滋賀県のマキノや伊吹山、奈良県の洞川、新潟県・長野県・北海道ヘスキーキャンプなどなど数え切れないぐらいの山や海、川へキャンプに行っていました。この宮川は清流で有名だと後で知りましたが、水の冷たさと透明度は抜群でした。

皆さんはカジカガエルを知っていますか？カエルといえばアマガエルやウシガエルのように低音の魅力的な鳴き声だと思いますが、このカジカガエルは漢字で書くと「河鹿蛙」と表すように鹿の鳴き声に似ていて高音で「フィーフィー」と鳴くカエルです。水の綺麗な川にしか生息しないカエルで、大阪府では高槻市の摂津峡で鳴き声を聞いたことがあります。今もいるのかな？

今回は、約6年ぶりにテントに泊まるキャンプで、わくわくとした気持ちで一路三重県に向かいました。宮川の自然は、上記の生き物や綺麗な水を私たちに与えてくれるばかりではありませんでした。2日目の夜にバーベキューをしていると、急に空が暗くなり雨が降り出しました。そんなに大降りではなかったのですが、朝方まで降ったりやんだりのくり返しでした。テントにとって雨は大敵です。夜寝ようかなと思うとなんか顔に水がかかるなと思っていたら、テントから雨漏りがはじまっていたのです。それがだんだんひどくなって結局朝方までほとんど寝ることができませんでした。今年の夏の一番の思い出です。

雨といえば、6年前に中高生対象に「無人島キャンプ」というのが大阪Y M C Aの夏のキャンプとして、徳島県のY M C A阿南海洋センター(今年の夏、本校の「海洋スポーツ」の実習が行われたところ)で行われました。海洋センターの対岸約800mに「野々島」という周囲約4kmの無人島があり、そこで3泊4日のキャンプをしました。その年の夏に「流星群」が発生し大量の流れ星が見られると大いに楽しみにしていました。しかし、このキャンプ期間中、普段の阿南海洋センターでは考えられないような曇り空が連日続きました。いつもなら満天の星に天の川まで見られるところなのに、その期間は一つの星も見ることができませんでした。さらには、最終日の夜から雨が降り出し朝方には大雨と強風に変わり、無人島から海洋センターまで帰るに帰れなくなってしまいました。(当時、無人島は携帯電話の繋がらないところでした。)何とかセンターからエンジンボートが迎えに来てくれたのでセンターまで帰ることができました。まさに自然の恐ろしさを体験できたキャンプでした。

このようなハプニングが結構思い出になります。普通に終わったキャンプより何かハプニングや事件(あまり大きな人命に関わるような事件ではない)があったほうが心に残るのではないのでしょうか。皆さんにとって心に残る思い出は何ですか？そしてそれはどんな思い出ですか？

## 「父の遺言」

保健環境担当 谷口 佳江

「100% 求めることよりも 50%を 楽しむことが 大切だ」  
私は、必要以上に自分を責めたり、自分を見失ったとき、いつもこの言葉を思い出します。  
この言葉は、父が最期に遺した言葉です。もうすぐ、父の3回忌を迎えます。

2年前、父は肺ガンが発覚してから、半年後に息を引き取りました。

父は、だんだんと呼吸が困難になり、歩くことができなくなっていくことにとてもショックを受けていました。悔しい気持ちを抑え、自分の足をさすりながら、「こんなに細くなつてな・・・」など話しながら、自分のありのままの状態を受け入れようしていることも伝わってきました。そんな状況の中で、俳句や詩など文を書く楽しみを見つけ、毎日毎日書いていました。その中に、家族一人ひとりに向けて作られたものがあります。最初に掲げた言葉は私に向けて書いてくれたものです。

数日後、父と一緒に仕事をしていた人から父の言葉に励まされたということを知りました。「仕事にはしんどいこともある。でもどうせやらなあかんことなら、楽しくやろうや」その言葉に救われたそうです。

誤解していただきたくないことは、100%求めなくてもよいということではありません。理想を求めても手に入らないとき、自分のせいにしたり、人のせいにせず、今ある現実を受け入れ、たとえ50%であっても生きることを楽しむことが大切であると父は伝えたかったのだと私は思います。

# 生徒支援からのお知らせ



前期の単位認定テストも終わり、前期最後のホームルームや後期の講座登録が始まります。3年次生のみなさんは進路相談などで学校に来る機会も多くなると思います。以前の学校通信でも何度か掲載していますが、通学したときは校内生活上の決まりをきちんと守ってください。

## 【スクーリングが始まるまでの登校について】

9月18日のホームルームと9月24日より始まる後期の講座登録期間中以外は、生徒のみなさんは学校に通学することはできません。自習室・屋上のスポーツヤードを含めて学校施設を使用することはできません。証明書発行などで事務室に用事のある人、担任と相談する必要がある人は通学することができますが、担任が不在のこともあるので、事前に電話などで約束を取っておくようにしてください。サークルの活動で通学する場合は、事前に活動計画を提出しそれに従ってください。

## 【スクーリングが始まったら】

本校では、生徒の皆さんの学習環境を守るため、特に守って欲しい決まりを以下に掲載します。

- ・自動車、バイク（原付を含む）での通学はできません。
- ・各自の持ち物（特に貴重品）は自分の責任で管理してください。
- ・学校内および学校周辺はすべて禁煙です。
- ・学校として空いている時間（開校時間）は、休日を除く月～金の9：15から17：00です。
- ・開校時間以外は、フリースペースを含め学校施設は利用できません。

## 【楽しい学校生活を送るために】

スクーリング（授業）中の私語などの迷惑行為、学校校舎内（玄関前を含む）および近隣周辺において、場所をわきまえない行動をすることがないように、良識と節度を持った行いをするようこころがけてください。

## 【貴重品の管理に十分な注意を】

財布や携帯電話などの貴重品は常に身につけておくようにしましょう。かばんなどに入れてその場を離れてしまうと、たとえわずかな時間であっても、盗難やいたずらされることがあります。そういった被害にあわないよう十分に注意しましょう。

# 進路支援からのお知らせ

## 【指定校推薦等の推薦入試を受験される方へ】

2010年度指定校推薦入学試験について、学校通信等で以前より案内していますが、大学・短大・専門学校最新の資料の閲覧を希望する人は、進路支援部及び各担任まで申し出てください。

受験希望者は、早めに(受験登録締切は出願締切日の2週間前)、各担任まで申し出てください。

本校が推薦状を発行する場合の条件を再確認します。

- ・前期末(9月末)で54単位以上修得していること
- ・指定校推薦入試に関しては、60単位以上の修得が必要
- ・また指定校推薦入試は、保護者同伴で担任との事前面接が必要となります。

推薦入試等出願にともない『調査書』・『推薦書』等が必要な場合は、早めに申し出てください。担任と相談し、受験校(学科・コース等も)を決定した上で、手数料および指定の用紙(有る場合)を添えて発行申込をしてください。受験校が決まっていない場合、発行はできません。発行の流れは、以下のとおりです。

発行日は、受付から1週間後です。

担任と相談 受験校の決定 発行願用紙受取・記入 担任確認

事務室受付にて手数料を添えて申込 (1週間後)発行

## < 2009年度指定校推薦入試等依頼校一覧(追加) >

大 学	学 部	学 科	評定基準	出願締切
長崎ウエスレヤン	現代社会	社会福祉	なし	10/22
		国際交流	外国語 3.0	10/13
短期大学	学 部	学 科	評定基準	出願締切
京都西山	仏教	仏教学専攻ライフクリエート	3.0	10/14
		仏教学専攻仏教コース		
		仏教保育専攻保育幼児教育コース		
専 門 学 校			評定基準	出願締切
福岡教員養成所			なし	10/1
ヴェールルージュ美容専門学校			2.8	10/1



### 【学習アシスト・ルームだより】

先月の学校通信でも案内しましたが、後期スクーリングスタートに伴い、『学習アシスト・ルーム』が開室されます。前期登録者もあらためて申し込んでください。リニューアルされたアシスト・ルームがあなたを待っています。  
アシスト・ルームは、スクーリングのある週の火曜・木曜の13:00～15:50に開室しています。

### 【就労支援プログラムのお知らせ】

今秋より新しく就労支援のための新しい取り組みがおこなわれます。このプログラムは、厚生労働省から委託を受けた大阪労働協会がおこなう「大阪府若者サポートステーションの巡回事業」で、YMCA学院高等学校がその主旨に賛同し協力して行う取り組みです。

主に就職に関わる不安や焦燥を受け止めて、就労意欲の喚起や具体的な就職活動についてのアドバイスを専門のキャリア・カウンセラーがおこないます。

詳細は、別紙案内を参照してください。不明な点や質問があれば、担当の進路支援部（池本・鮫島）まで申し出てください。

### 【進学コース個別相談会】

9月24日(木)から始まる、後期講座登録期間中、「進学コース」の個別相談をおこなっています。少しでも興味のある方は、ぜひ相談してみてください。  
希望者は、担任まで申し出てください。



# 今月の聖句



『そのとき、ペテロがイエスのところに来て言った。  
「主よ、兄弟がわたしに対して罪を犯したなら、  
何回赦すべきでしょうか。七回までですか。」  
イエスは言われた。  
「あなたに言うておく。七回どころか七の七十倍までも  
赦しなさい。」』

(マタイによる福音書 18章 21-22節)

あなたは、人を赦せますか？本当に心から赦せますか？  
あなたは、あいつだけは赦せない、赦さない、という人がいませんか？

わたしには、います。思い出すだけでむかつく奴が。しかし・・・。  
わたしは赦されているのでは、と考えてみましょう。誰に？神さまに、です。  
人には赦してもらってなくても、神さまは赦してくださいます。  
本当は全く正しい神さまからすれば、赦されない私が、です。全く正しい神か  
ら赦されたわたしが、どうして他の人を赦せませんか？そんなに、わたしは正  
しく間違いの無い存在でしょうか。それに、人を恨み続けるためには、ものす  
ごいエネルギーが必要です。健康に悪いし、そんなエネルギーは他に用いたほ  
うが、よっぽど建設的ではないですか？

赦されたことを感謝して楽しく生きる方法と、赦さないでエネルギーを消耗  
させる生き方と、どちらを選びましょうか。



(日本キリスト教団 浪花教会 村山 盛芳牧師より)  
南YMCA「キリスト教」委員会2009