

学校通信

学校生活における大切なお知らせです

2012年5月20日発行 第109号 (毎月1回発行)

スケジュール(5/22~7/9)	P4
教務からのお知らせ	P5~P6
事務室からのお知らせ	P7~P9
進路支援からのお知らせ 進路サポートスペースからのお知らせ	P10~P14
生徒支援からのお知らせ 校内生活について(P15-16) 「学習アシストルーム」のお知らせ(P17) 保健室のお知らせ(P17) 「カウンセリングスペース」からのお知らせ(P17) 「フィジカルサポートスペース」からのお知らせ(P17)	P15~P17
今月の聖句	P18

<同封物>

- 「学習アシストルーム」のご案内(緑)<全員>
- 「YMCA 学院高校 10 周年記念コンサート」のご案内(白)<全員>
- 「進学教育センター」だより(桃)<全員>
- 進路ニュース(青)<3年次>
- 麻しん(はしか)予防接種のご案内(カラー)<対象者>
- 予防接種に関するアンケート(白)/返信用封筒
- 劇団四季のご案内(カラー)<全員>

前期のレポート提出最終締切日は、7月9日(月)です！！

YMCA 学院高等学校

TEL 06(6779)5690 FAX 06(6779)1831 <http://www.ymcagakuin.ac.jp>

「学校通信」はバックナンバーを含め、本校のホームページで閲覧できます。
「教員ブログ」を始めました。本校のホームページで見ることができます。



マイペースでスタートしましょう

今年も、新たな学びがスタートする季節を迎えました。私たち YMCA 学院高校の教職員も、気持ちを新たに、ベストを尽くしていきたいと思えます。一人ひとりを大切に、一人ひとりの違いを認め、皆さんが社会の一員として生きていくための力を身につけることができるよう支援していきます。

さあ、がんばろうと気合いが入っている人も多いと思いますが、この時期よく耳にする「5月病」って知っていますか？ 実は病院などの診断書で用いられる正式な医学用語ではなく、決まった定義があるわけでもありません。5月病は元来、大学に入学した新大学生が5月のゴールデンウィーク明けごろ、わけもなく憂うつな気分が陥る症状から、一般的に「5月病」と言われるようになりました。最近では、新入社員にも似たような症状が見られることが増えているようです。

5月病でよく見られる症状には、「抑うつ気分」「考えがまとまらない、浮かばない」「不安」「あせり」「寝起きが悪くなる」「食欲がない」「疲れやすい」などがあります。5月病は「うつ病」に似た症状が出ますが、5月病はうつ病ではありません。新しい環境や生活に適応できず、「何とか適応しなくては！」とあせりとがんばりが空回りし、一時的に強いストレス状態に陥っていると考えられています。「希望で胸一杯なはずなのに、新しい授業や先生、人間関係になじめない…… どうしよう!？」なんて経験、よくあるものです。

では、5月病にならないためにはどうすればよいのでしょうか。一般的には、新しい環境になれるにつれて症状もなくなると言われていますが、症状が長引き重症化すると、そのままうつ病になってしまうことがあります。そこで、5月病にならないためにも次のことに気をつけましょう！

その1: 「せねば!」の完璧主義をやめる

何でも完璧にこなそうとする人は、そもそも「5月病」だけでなくうつ病にもなりやすい体質です。新しい勉強に新しい人間関係、何でも完璧にこなせるわけがありません。だって、「新しい初めての挑戦」なんですから。自分のイメージしていることの8割できれば上出来!程度に考えましょう。

その2: あせらない

新しい環境に適応できずに時間がたつと、自分だけが取り残されてしまったような気持ちになり「何とか周囲にとけこまなくちゃ!」というあせりが生じてしまうと思います。しかし、あせっている時に行動しても、空回りして結局心身ともに疲れて終わることが多いのも事実。この時期はあまりあせらず、周囲の流れに身をまかせてみてはどうでしょうか。流されるうちに、自分の向かいたい方向が見えてくると思いますよ。

その3: 1人で悩まない

「自分だけでできていないのでは?」「自分だけが周囲になじめない気がする」という悶々とした気持ちは1人でためこまず、友人などに打ち明けてみましょう。気分がめいている時に、1人で考えても良い答えは浮かびません。人に話すことで気分も軽くなりますし、意外と自分と同じようなことで悩んでいる5月病仲間が見つかると思いますよ。

大阪YMCA 年間聖句

「希望をもって喜び、
苦難を耐え忍び、
たゆまず祈りなさい」

ローマの信徒への手紙 12章 12節 (新共同訳)

OSAKAYMCA YMCA Since 1882

1111000-0120010

その4： 自分を知る

自分が何をストレスと感じるのか、何をしていると気分が楽なのかなど、自分のことを分析^{ぶんせき}してみましょう。自分を知らなくてはストレスの回避^{かいひ}も解消^{かいしょう}もできません。自分について知ることが5月病予防^{よぼう}の第一歩です。1日1行でもいいので、日記をつけてみるのもいいかもしれません。

その5： 規則正しい生活をする

不規則な生活リズムは体調^{くず}を崩すもと。「健康な体に健康な魂^{たましい}が宿^{やど}る」とはよく言ったもの。規則正しい生活で体調をバッチリ整^{ととの}えましょう。

その6： 食生活に気をつける

新しい環境にあせりを感じて自分自身や周囲にイライラを感じる人が多いこの時期。イライラを防^{ふせ}ぐカルシウムやビタミンC、疲労回復^{ひろうかいふく}に欠かせないビタミンBをとるなどして、ストレスに負けない体を作りましょう。

その7： 睡眠を十分にとる

うつ病や5月病は心の病気ではなく、脳内の伝達物質^{でんたつぶつしつ}の問題です。つまり、脳に十分な休息^{きゅうそく}を与えることが、うつ病や5月病対策にもなるのです。睡眠不足は脳だけではなく、免疫力^{めんえきりょく}の低下を引き起こし、頭痛・めまい・下痢^{げり}といった身体症状にもつながります。睡眠を十分とり、脳と体に十分な休息を。

その8： 気分転換^{きぶんてんかん}する

気分がめいている時は、行動を起こすのがおっくうになるのはよく分かります。でも、めいった気分を抱^{かか}え込んでしまうと、どんどん気分がめいるだけ。思い切って、気持ちを切りかえるためにも散歩をしたり好きなことをしたり、気分転換^{てんかん}してみましょう。体調との相談は必要ですが、スポーツをして適度な疲労感を得ると、質の良い睡眠につながります。

その9： 自分の時間を確保する

5月病になるということは、新しい環境や勉強、人間関係に適応しようががんばっている証^{あかし}でもあります。そんな自分を褒^ほめてあげるため、「自分の時間」を確保^{きそ}しましょう。これまで自分はどのようにがんばって、どんなことがうまくいったのかを振り返るとともに、どんなことが空回りに終わったのかを知ることで、新たな目標を持って一步を踏み出せるはずです。

その10： 不必要なプライド^すを捨てる

新しい環境、新しい体験をし、自分にできないことがたくさんあることを知る機会が多いこの時期。「自分はこんなはずじゃない」「もう少し勉強ができたのに」とプライドを傷つけられることもあるでしょう。そんな時は、自分を振り返る良いチャンスと思い、自分が背負^{せお}っている不要^{ふよう}な荷物をおろしてみましょう。

みなさんの人生は、まだまだ長い。できることから、マイペースでスタートしましょう。

本校の卒業要件

高校に3年以上在学すること。
74単位以上修得すること。
必修科目は履修認定を得ること。
「総合的な学習の時間」を3単位以上修得すること。
特別活動に30時間以上参加すること。

(『2012年度版 学務の手引き』より抜粋)

スケジュール(5/22~7/9)

日	曜	行事予定など
5 月		
5/22	火	講座「五感で自然を感じよう」実習日(10:00~15:00、堺自然ふれあいの森)
5/25	金	講座「総合的な学習の時間A」校内スクーリング(1限目、6限目) 講座「産業社会と人間」補講(6限目)
5/28	月	進路サポートスペース(10:00~13:00)〔学習状況報告(1回目)〕発送予定
5/29	火	
5/31	木	特別活動：ハイキング(校内掲示で案内)
6 月		
6/1	金	特別活動：「第1回進路ガイダンス」(卒業年次生対象)15:00~15:50
2	土	
3	日	マーク模試
4	月	進路サポートスペース(10:00~13:00)
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	進路サポートスペース(10:00~13:00)
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	YMCA学院高校10周年記念イベント
17	日	
18	月	進路サポートスペース(10:00~13:00)〔学習状況報告(2回目)〕発送予定
19	火	
20	水	〔学校通信〕発送(予定)
21	木	特別活動：「音楽鑑賞会」(予定。校内掲示で案内)
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	進路サポートスペース(10:00~13:00)
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	特別活動：ホームルーム(予定)
30	土	保護者とともに進路を考える会(今年度卒業予定者の保護者対象) 特別活動：「街美化ボランティア」(予定)
7 月		
7/2	月	進路サポートスペース(10:00~13:00)〔学習状況報告(3回目)〕発送予定
7/6	金	前期通常スクーリング最終日(体育b・cの補充スクーリングを除く)
7/9	月	前期レポート最終締切日(窓口17時まで。当日郵便消印可)(集中講座を除く)

教務からのお知らせ

【レポート提出】

各レポート用紙には、バーコードシール貼付（レポートの回数番号に注意し、正しく貼付のこと）を正確に行い、提出期限を守ってください。

レポートにバーコードシールを貼り忘れるとレポート提出確認ができず、また返却もできませんのでバーコードシールを貼り忘れないよう注意してください。

多くの講座で、レポートの提出期限は、関連のスクーリング日のほぼ1週間後としており、各回の期限に遅れると評価が下がります。

出し遅れや再提出評価の場合でも、最終締切日（7月9日）までにあきらめずに提出しましょう。

レポート提出に関する事務取扱いについては、「事務室からのお知らせ」(P.9)と『学務の手引き2012年度版』(P.8~P.9)をご確認ください。

【スクーリング代替課題とそのバーコードシール】

スクーリングの必要出席時数が多い一部の講座(「理科基礎」「理科総合A・B」、芸術の各講座、英語の一部の講座、「家庭基礎」「家庭総合」、宗教の各講座)には、「スクーリング代替課題」があります。

スクーリング必要出席時数が不足する場合には、この課題を提出し合格すれば、スクーリング出席に代替できます。

スクーリング代替課題は、クリーム色の用紙に印刷され、該当講座のレポート袋に入っています。

お手元のバーコードシールのうち、スクーリング代替課題がある講座のバーコードシールは、[理基1]のように、その講座略称の前に が付いていて、のない通常レポート用の後に印刷されています。貼り間違えないように注意してください。

もし貼り間違えなどでシールが使えなくなったら、事務室で再発行してもらってください。

(1シート100円)

【「学習状況報告(1回目)」の送付】 5月28日(月)

前期の講座登録者に、「2012年度 前期学習状況報告(1回目)」を5月28日(月)頃、発送する予定です。

これには5月25日(金)までの「スクーリングの出席時数」と「レポートの提出状況」一覧が記されていますので、必ずご確認ください。

スクーリングの出席時数を確認し、残りのスクーリングについては、各講座の「学習計画表」と「個人時間割」で確かめて、必要な出席時数をクリアするよう注意してください。

「個人時間割」を失くした人は再発行できますので、事務室で手続きをしてください。

レポートの提出状況を確認し、未提出のレポートは、早めに提出するようにしましょう。

2回目の「学習状況報告」は、6月18日(月)頃、3回目の「学習状況報告」は、7月2日(月)頃送付の予定です。

「学習状況報告」の記載内容に誤りがある場合、質問等がある場合は、担任までご連絡ください。

【特別活動について】

卒業要件として、**30 時間以上の特別活動への参加が必要**です。

今年度入学生はもちろん、以前からの在校生も、『学務の手引き 2012 年度版』(P.13～P.14)の特別活動について、もう一度確認してください。

前籍校のある人は、在籍期間と修得単位数により、前籍校分の時間数を認定します。

特別活動の参加時間数については、**「学習状況報告」送付時に個人別にお知らせいたします**のでご確認ください。

5月31日(木)に、「ハイキング」を行います。(校内掲示で案内中)

申込み順に受け付け、定員になり次第締め切ります。(4時間の認定)

6月1日(金)に、卒業年次生対象に「進路ガイダンス」を行います。(1時間の認定)

(「進路支援からのお知らせ」P.10 参照)

6月21日(木)に、「音楽鑑賞会」を行う予定です。詳細が決まり次第、校内に案内を掲示
します。

申し込み順に受け付け、定員になり次第、締め切ります。(2時間の認定)

6月29日(金)に、「ホームルーム」を実施する予定です。(1時間の認定)

『学務の手引き 2012 年度版』(P.44)に掲載の予定から変更になっていますので、ご注意ください。

くわしくは、6月号の「学校通信」でお知らせいたします。

大学・短大・専門学校の「オープンキャンパス」に参加し、参加報告書を提出して認められれば特別活動として認定されます。(1校につき2時間の認定)

(「進路支援からのお知らせ」P.11 参照)

学校が指定する芸術鑑賞(映画鑑賞[映画館]、展覧会[美術館]、ビデオ鑑賞[自宅])をし、申請書を提出して認められれば特別活動として認定されます。(1回につき2時間の認定)

校外での芸術鑑賞等については、前期は、6月・7月・8月号の「学校通信」でご案内します。

街美化ボランティア

6月30日(土)(予定) 16:00 から約1時間(雨天決行)

作業のできる軽装で、10分前に1階ロビーに集まってください。

その際、警察への届け用紙と学校の参加カードの両方に記名してもらいます。

(特別活動1時間。遅刻や途中で帰ったときは認定されません。)

事務室からのお知らせ

【2012 年度各種奨学金、給付金について】

現在募集中の各奨学金について下記の表に記載していますので、申込み期限等を確認のうえ
申込希望の場合は事務室へお申し出ください。

名 称・内 容・金 額		申込書学校提出締切日																														
貸 与	日本学生支援機構(旧日本育英会) ・平成 25 年度大学等奨学生予約採用 (対象) 来年大学・短大・専門学校等に進学した場合の予約奨学金 (貸与月額) 下記表参照	第 1 回申込期限 (第一種・第二種) 6月29日(金) [候補者内定9月下旬予定] 第2回申込期限 (第二種のみ) 10月10日(水) [候補者内定12月上旬予定] 第3回申込期限 (第二種のみ) 1月9日(水) [候補者内定3月上旬予定]																														
	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="3">区分</th> <th colspan="4">第一種奨学金(無利子貸与)</th> <th rowspan="3">第二種奨学金 (有利子貸与)</th> </tr> <tr> <th colspan="2">大学</th> <th colspan="2">短大・専修学校</th> </tr> <tr> <th>自宅</th> <th>自宅外</th> <th>自宅</th> <th>自宅外</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>国公立</td> <td>45,000 円</td> <td>51,000 円</td> <td>45,000 円</td> <td>51,000 円</td> <td rowspan="2">30,000 円・ 50,000 円・ 80,000 円・ 100,000 円・ 120,000 円から 選択</td> </tr> <tr> <td>私立</td> <td>54,000 円</td> <td>64,000 円</td> <td>53,000 円</td> <td>60,000 円</td> </tr> <tr> <td colspan="5">上記貸与月額又は貸与月額 30,000 円のどちらかを選択</td> </tr> </tbody> </table>		区分	第一種奨学金(無利子貸与)				第二種奨学金 (有利子貸与)	大学		短大・専修学校		自宅	自宅外	自宅	自宅外	国公立	45,000 円	51,000 円	45,000 円	51,000 円	30,000 円・ 50,000 円・ 80,000 円・ 100,000 円・ 120,000 円から 選択	私立	54,000 円	64,000 円	53,000 円	60,000 円	上記貸与月額又は貸与月額 30,000 円のどちらかを選択				
	区分			第一種奨学金(無利子貸与)					第二種奨学金 (有利子貸与)																							
				大学		短大・専修学校																										
自宅		自宅外	自宅	自宅外																												
国公立	45,000 円	51,000 円	45,000 円	51,000 円	30,000 円・ 50,000 円・ 80,000 円・ 100,000 円・ 120,000 円から 選択																											
私立	54,000 円	64,000 円	53,000 円	60,000 円																												
上記貸与月額又は貸与月額 30,000 円のどちらかを選択																																
入学時特別増額貸与奨学金 (初回基本月額に有利子奨学金を増額して貸与 する制度) も同時に申し込みが可能です。金額は 10 万円・20 万円・30 万円・ 40 万円・50 万円から選択。																																
給 付	八尾市奨学金 (対象) 八尾市に居住する保護者の生徒で、経済的理由のために 修学が困難な家庭(生活保護世帯は除く) (給付月額) 4,000 円 (交付方法) 第 1・2 期分を 11 月下旬、第 3・4 期分 2 月下旬に 交付予定	6月25日(月)																														
給 付	大阪市奨学費(毎年申請が必要) 1・2 年次生 (対象) 大阪市に居住する保護者の生徒で、 <u>非課税世帯</u> の家庭 (生活保護世帯は除く) (給付額) 学習資金として、年額 72,000 円を上限として支給 学習資金として認められる品目・期間については募集要項参 照 (交付方法) 10 月、12 月、3 月に交付予定	6月11日(月)																														

【住所等変更手続きについて】

現在学校に届けている住所や電話番号などが変更になった場合は、速やかに「各種変更届」に
記入・押印のうえ事務室へ提出してください。

特に生徒証明書の変更の時期ですので、変更事項が決まっている場合は早めに届け出るよう
にしてください。

通学経路が変わる場合は、「通学割引証申請カード」を変更しますのであわせて提出ください。
(即日発行はできません。)

届出用紙は事務室にある他、『学務の手引き 2012 年度版』の巻末にもあります。コピーして使用
してください。

【高等学校等就学支援金について（対象者のみ）】

2012年度前期学費納入案内については、加算申請をされている場合は、現在第1期分（6月まで分）の加算が認定されています。

第2期以降分（7月以降分）の加算申請については、再度平成24年度の所得証明書の提出が必要となります。

現在の加算対象の方には5月下旬に提出のご案内をいたします。提出期限は6月末を予定しています。

今回（第2期以降分）の加算申請がない場合は、第1期（4～6月分）のみの加算額で「支援金」が決定してしまいますので、該当する場合は、期限を厳守ください。

申請された加算が認定された場合の前期学費のご案内は、7月上旬頃になります。

新たに第2期以降分（7月以降分）の加算申請を予定している場合は、前述のとおり6月中に手続きが必要です。

申請書類をお渡しいたしますので事務室へお申し出ください。

加算申請についての注意事項

加算の所得基準は、市町村民税の所得割額が保護者（父母）の合算で51,300円未満です。基準額を超えている場合は申請できません。所得証明書も原則父母の分が必要です。

16歳未満の扶養控除の見直しに伴い、第2期以降分の加算対象基準額が変更されました。所得証明書は、市町村民税の所得割額が分かるもの（住民税課税通知書、住民税納税証明書、生活保護受給証明書）が必要です。

源泉徴収票および確定申告書（控）では受付できません。

ひとり親家庭の場合は、「確認事項」1の留意事項にその旨記入ください。

年度の途中で婚姻またはその解消により、保護者に変更があった場合は、新たに申請書の提出が必要です。

毎月初日の保護者の市町村民税の所得割額が基準となりますので、支給対象となる場合は必ずその時点で加算申請を行ってください。

前期講座登録を行わない場合は、就学支援金はありませんが、対象月数が減ってしまいますので「休学」の手続きとともに支援金の「停止」手続きを行ってください。

【2012年度前期学費の納入について】

「2012年度前期学費納入案内」については、分割納入及び5月延納の手続きをされている場合は、今月の納入期限は5月31日（木）となっています。

学校より送付しました「延納・分割納入についてのお知らせ」を確認のうえ、期日までに納入手続きをしてください。

「就学支援金」対象者で、「就学支援金加算支給申出書」を提出して加算の決定がされた生徒の学費納入案内については、第2期分の申請受付確認後の7月上旬送付を予定しています。

詳細については前述の「高等学校等就学支援金について」を確認ください。

【レポートの提出について】

レポートを提出する際には、以下の点に注意してください。

レポート集が届いたら、各レポート表紙に必ず個人別のバーコードシール（学籍番号・住所・名前・講座名・教員名・レポート回数が印字されています）を所定の「貼り付け欄」に貼ってください。特にレポートの回数をよく確認して貼るようにしてください。

バーコードシールを貼り忘れた場合は、レポートの持ち主が不明となります。提出前に十分確かめてください。

レポート提出は、直接学校へ持参する場合は事務室受付の提出用ボックスへ入れてください。**提出できる時間は9:15~17:00（平日）**です。

レポートを学校へ郵送する際は、郵便の消印日が受付日となります。

レポート提出については、再度『学務の手引き 2012年度版』（P.8、9）をよく確認してください。

レポートにバーコードシールを貼り間違えた場合は、学校では一切受け付けられず、返却されます。そのために提出期限や最終締切日に間に合わなくなったとしても、本人の責任となりますので注意してください。

【レポート等の再発行について】

レポート等配布済みの書類を紛失した場合は再発行の手続きができます。所定の用紙に必要事項を記入のうえ、事務室で再発行の手続きを行ってください。

レポート、バーコードシールの再発行は、下記の事項を正確に記入して申し込んでください。

レポートの再発行日は原則として次のスクーリング日（月・水・金）となります。

【通学割引証の発行について】

本校への通学の際には、交通機関の通学用割引回数券が利用できます。回数券の残数がなくなったら、「通学割引証申請カード(ケース入り)」を事務室窓口のカード回収ボックスへ提出して「通学割引証」の発行申請をしてください。

「通学割引証申請カード(ケース入り)」は毎回申請時に提出が必要ですので大切に保管してください。

「通学割引証」の有効期限は一ヶ月です。期限内に駅の発売所で回数券を購入してください。

その際必ず「通学割引証」をケースから出し、生徒証明書を提示してください。

詳細は、『学務の手引き 2012年度版』（P.32、33）をよく確認してください。

進路支援からのお知らせ

卒業年次生の皆さんへ

スクーリングが始まって2週間が過ぎました。レポートの作成は順調に進んでいるでしょうか。スクーリング期間中は、自分自身の生活のリズムを整え、学習の習慣を確立することが何よりも大切です。その上で、各自の進路や学力に合わせて発展的な学習を進めるようにしてください。

【『第1回進路ガイダンス(卒業年次生対象)』のお知らせ】 6月1日(金)

卒業年次生を対象に、次のように『第1回進路ガイダンス』を実施します。申し込みは不要です。

日時 : 6月1日(金) 15:00~15:50 6限

教室 : 大学・短大進学 [309 教室]

専門学校進学 [305 教室]

就職 [304 教室]

進路未定の人もいずれかのガイダンスに参加し、進路について考える機会にしてください。

進路ガイダンスに参加すると、特別活動1時間が認定されます。

【『保護者とともに進路を考える会』のお知らせ】 New 6月30日(土)

卒業年次生の保護者の方を対象に、次のように『保護者とともに進路を考える会』を実施します。

日時 : 6月30日(土)

午前(10:00~12:00): 大学・短大説明会 / 就職説明会

午後(14:00~16:00): 専門学校説明会

会場 : Y M C A 学院高等学校

対象 : 卒業年次生の保護者の皆さん

詳細につきましては、後日対象者に郵便でご案内いたします。

【3階『進路コーナー』を活用しよう】

進路(進学・就職)に関する情報は3階『進路コーナー』に掲示しています。また『進路コーナー』に置いている情報誌や案内書などは自由に持ち帰ることができますので、活用してください。なお進路に関する情報は1階『職員室カウンター』でも見るすることができます。

【進路相談について】

本校では、進路相談につきましては、年間を通じてホームルーム担任と随時(ずいじ)行っています。気軽にご相談ください。ご希望の方は面談日時をホームルーム担任と調整してください。

進学について

【学力は伸びる】

着実に学習を続けていけば、学力は伸びていきます。ただし、成績の伸び方は一様ではなく、特に最初のうちはなかなか成績に反映されないものです。しかし、努力を続けていくと、必ず成績は上向きに転じます。そして、やがてあるところで成績は安定してきます。あせらずあきらめず、何とかそこまでがんばってほしいと思います。現在の成績で学力を判断しないようにしてください。

【志望校の情報を集めよう】

インターネットや情報誌などを活用して、志望校についての情報を集めましょう。その際、次のような点をよく調べるようにしてください。

各学校の校風や特色	所在地や通学時間	設置されている専攻分野
取得できる資格	卒業後の進路	入試方法や出願時期 施設や設備
必要な学費		

【『オープンキャンパス』に参加しよう】

大学・短大・専門学校の『オープンキャンパス(学校見学会)』が行われています。進学希望者は、『オープンキャンパス』に積極的に参加し、自分の目で各学校の特色を確認しましょう。AO入試の受験を考えている生徒は、学校によってオープンキャンパスへの出席をAO入試の条件としているところもありますので、注意してください。

『オープンキャンパス』に参加すると特別活動2時間(上限は10時間)が認定されます。1階職員室カウンターで『参加報告書』を受け取り、必要事項を記入して提出してください。その際、当日配布されたプリントや担当者の名刺など、参加の証明になるものを貼ってください。

【入試制度について】

入試制度や試験形態は多様です。早めに志望校の情報を集め、しっかり準備を進めてください。

国公立大学の一般入試

国公立大学を受験するには、1月中旬に実施される『大学入試センター試験』(センター試験)の受験が必須です。多くが5教科型のセンター試験を課しています。センター試験後に、各大学で1～3科目の学力試験や小論文などの二次試験が行われます。

私立大学・短大の一般入試

私立大学・短大の一般入試は、多くが1月から3月の間に実施されます。1～3科目型の試験を課していますが、近年入試制度が多様化し、「得意科目重視入試」「センター試験利用入試」「全学部統一入試」など、受験のチャンスも増えています。

専門学校の一入試

専門学校の一般入試は、書類選考・面接が一般的ですが、看護系など筆記試験を行うところもみられます。出願時期は専門学校によって大きく異なります。中には先着順に受け付け、定員になると募集終了というところがありますので、注意が必要です。

AO入試 AO=アドミッション・オフィス(入試事務局)

AO入試は、面接・ディスカッション・プレゼンテーション・小論文などにより、受験生の意欲や適性によって合否が決まる入試です。多くは申込み(エントリー)が6月以降、出願が8月以降です。申込みは自由ですが、出願の際には専願を求めるところが多いです。

公募制推薦入試

各大学・短大・専門学校が指定する学業成績(評定平均値)等の基準をクリアすること、さらに本校の基準として、卒業予定年度の前期終了時点で54単位以上(高認などを含む)修得していることが推薦の条件となります。選考方法は面接、筆記試験、小論文などです。大学・短大の場合は筆記試験が行われますが、一般入試に比べて入試科目数は少ないです。専門学校の場合、書類選考・面接が一般的です。

指定校推薦入試

指定された特定の高校に限って出願できるのが「指定校推薦」です。各大学・短大・専門学校が指定する学業成績(評定平均値)等の基準をクリアすること、さらに本校の基準として、卒業予定年度の前期終了時点で60単位以上(高認なども含む)修得していること、『校内生活上の決まり』の『注意』を2回以上受けていないことなどが推薦の条件となります。定員を超えて申込みがあった場合、校内選考が行われます。選考はほとんどの場合面接のみです。なお「指定校推薦」はすべて「専願」です。合格した場合、絶対に入学辞退はできません。今年度の「指定校推薦」依頼校は、6月下旬以降に発表します。

【予約奨学金について】

日本学生支援機構に「予約奨学金」の制度があります。「予約奨学金」とは、大学・短大・専門学校へ進学を希望する卒業年次生が、入学前に(高校在学中に)奨学金を予約する制度です。進学先が確定していなくても申込みができます。詳しくは『事務室からのお知らせ』(P.7)をご覧ください。

【模擬試験のご案内】

進研模試

年間予定は次のとおりです。申し込みは、2階の進学教育センターで行なってください。

6/3(日)マーク模試 7/15(日)記述模試 9/16(日)マーク模試

10/7(日)記述模試 11/4(日)マーク模試

看護模試(無料) New

第1回基礎力判定模試(無料)(関西看護医療予備校)の締め切りが近づいています。希望者は1階カウンターで申し込んでください。

試験日: 6/3(日)または6/10(日)

本校申込み期限: 5/24(木)

実施会場: 関西看護医療予備校(天王寺区寺田町1-7-7)

就職について

【縁故紹介や一般求人を見て就職する場合】

家族や知り合い等の紹介（縁故紹介）で就職をする場合、また新聞やインターネット、求人情報誌を見て応募する場合、各自それに応えられるよう備えてください。現在のアルバイト先からそのまま正社員に採用というケースも見られます。

応募に際しては、高校からの書類は不要です。履歴書は市販のものを使用することになります。

【学校紹介で就職する場合】

求人票の閲覧は7月から始まります。1階職員室カウンターで担任もしくは進路担当者まで申し出てください。関心のある会社があれば応募前職場見学に参加するようにしてください。

応募は9月上旬から始まります。同時に2社以上応募することはできません。

応募にあたっては、近畿高等学校統一用紙を使用することになっています。統一用紙には、紹介書、履歴書、調査書があり、このうち履歴書（指定のもの）を本人が作成します。応募書類は学校から発送します。

選考は、大阪府では9月中旬にスタートします。ほとんどの企業で面接を重視しています。

内定すると辞退することができません。応募の際に慎重に考えてください。

最初の選考で内定が得られなくても、あきらめずに何度も応募する姿勢が大切です。

【公務員試験について】

公務員試験を受験する人は、各自必要な書類を取り寄せ、募集職種、試験日時などを調べてください。公務員試験の出願時期は早いので注意してください。試験は教養試験（一般知識・一般知能）適性試験、作文、面接などで、1次試験の合格者が2次試験に進むことになります。公務員試験は倍率も高く、受験する人は計画を立てて受験対策を進める必要があります。

2012年 国家公務員採用 一般職試験日程（高卒程度）

試験名	受付期間	1次試験	2次試験	最終合格発表
国家公務員採用一般職試験 (高卒者試験)	インターネット 6/26(火)～7/5(木) 郵送または持参 7/2(月)～7/10(火)	9/9(日)	10/18(木)～25(木)	11/20(火)

* 一般職以外の試験日程については、3階進路コーナーで確認してください。

* 受験案内は5/14(月)より配付されますので、各自取り寄せてください。

* 問合せ先：人事院近畿事務局 〒553-8513 大阪市福島区福島1-1-60 電話 06-4796-2191

2012年 大阪府警察官採用 選考日程（B区分）

試験名	受付期間	1次試験	2次試験	最終合格発表
大阪府警察官採用選考 (B区分)	インターネット 7/1(日)～8/1(水) 郵送または持参 7/1(日)～8/8(水)	9/16(日)	10/13(土)～23(火) (予定)	12月中旬

* 申込書は、受付期間中、府内各地の警察署（交番及び駐在所を除く）でも配付しています。

* 問合せ先：大阪府警察官採用センター 電話 0120-370-314

2012年 大阪府職員採用 試験日程（高卒程度）

試験名	受付期間	1次試験	2次試験	最終合格発表
事務(行政・18-21)	8月上旬	9月下旬	実施予定	11月中旬
事務(警察行政・高卒程度)	8月上旬	9月下旬	実施予定	11月中旬

* 受験案内は7月上旬より配付されますので、各自取り寄せてください。

* 問合せ先：府民お問合せセンター「ピピっとライン」 電話 06-6910-8001

* 大阪府人事委員会事務局 〒559-8555 大阪市住之江区南港北1-14-16 咲洲庁舎29階 電話 06-6210-9925

2012年 大阪市職員採用 試験日程（高卒程度）

試験名	受付期間	1次試験	2次試験	最終合格発表
事務行政(18-21)	8月中旬～8月下旬	9/23(日)	実施予定	11月中
消防吏員B(大卒以外) 10月採用	5/14(月)～5/24(木)	6/24(日)	実施予定	8月下旬
消防吏員B(大卒以外)	8月中旬～8月下旬	9/23(日)	実施予定	11月中
学校事務	8月中旬～8月下旬	9/23(日)	実施予定	11月中

* 問合せ先：大阪市監査・人事制度事務総括局任用調査部 電話 06-6208-8541

『進路サポートスペース』からのお知らせ

「卒業やけど・・・その後どうしたらええかわからへん・・・」そんな方はいらっしゃいませんか？

進路支援部では、そんな方の相談窓口として『進路サポートスペース』を設けています。就職のことだけでなく進路に関することなら何でもOKです。ぜひ、ご活用ください。

『進路サポートスペース』

5月・6月実施日：毎週月曜日

時間帯：10時から13時（1人約50分／一日3人の予約制）

場所：カウンセリング・スペース（2階）

対象：生徒・保護者・卒業生

担当：小山 謙一（こやま けんいち）さん

（大阪府若者サポートステーションキャリアカウンセラー）

* 予約が必要ですので、進路支援部（石橋）へお問い合わせください。

* 実施日・時間帯については、毎月の学校通信でご確認ください。

生徒支援からのお知らせ



校内生活について

〔1〕学校生活上の注意事項

前期が始まり、第2回のスクーリングがほぼ終了したころだと思えます。長い春休みからの気持ちの切り替えはできたでしょうか。

このスクーリング期間を有意義に過ごしてもらいたいと思えます。

4月の学校通信でも掲載した通り、『2012年度版 学務の手引き』にある「学校生活上の決まり」はみなさんが規則正しく充実した学校生活を送ってもらうために、最低限守ってもらう必要がある規則です。そのうち、以下の4点については特に注意してください。

(『2012年度版 学務の手引き』P.40～P.41 参照)

校内および学校周辺は禁煙です。

未成年者の喫煙は法律により禁止されています。また、成人も学校にいる間は喫煙を禁止します。学校周辺についても、近隣住民・商店からの苦情が過去少なからずあったため、校内同様喫煙を禁止します。

5階以上と地下フロア - (駐輪の場合を除く) の生徒立ち入りを禁止します。

授業などで使用する場合や特別な事情があると認められる場合を除き、これらの場所の生徒の立ち入りを禁止します。なお、地下フロア - には防犯カメラを設置しています。

自動車・バイク(原付を含む)での通学は禁止です。

学校には駐車スペースが非常に少ないため、自動車・バイク(原付を含む)での通学はできません。電車・バスでの通学や、学校近くからの通学である場合は自転車を利用してください。

スクーリング時間中のマナーを大切に。

私語や携帯電話の使用は、他の人にとってはスクーリングに集中できないなど迷惑なものですので、やめましょう。また、登録していないスクーリングに出ることはできません。協力してよい授業環境をつくりましょう。

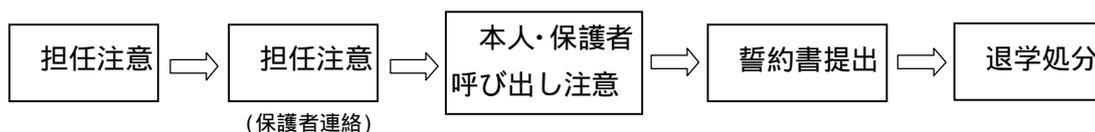
貴重品は自己管理!!

貴重品は確実に自分で管理してください。昼休みなどの休憩時間に携帯電話・財布などの貴重品を教室に置いたままその場を離れてしまうと、盗難にあうことがあります。短い時間であっても、持ったまま行動しましょう。

校内ではいろいろな生徒が過ごしています。みんなが快適に過ごせるように、「学校生活上の決まり」の趣旨を理解し、守ってください。なお、それが守られない場合、次ページのような措置をとります。

注意

以上の4点を含めた「学校生活上の決まり(『2012年度版 学務の手引き』P.39)」が守られない場合は、以下の順に従って、保護者同伴の上での厳重注意や、より強い措置を取ります。
なお、学校生活に重大な支障をきたすような違反行為があったときは、下記の手順を踏まずに処分をすることがあります。



「誓約書提出」では、本人・保護者呼び出しのうえ必要な書面に署名をしてもらいます。学校は保護者の方と連携しながら、生徒が違反行為を繰り返すことがないように指導していきたいと思います。保護者の方のご協力をよろしく願いいたします。
何らかの注意処分を受けている人は、宿泊を伴う講座の登録ができません。
また、大学などの指定校推薦が受けられない場合があるので、注意してください。

〔2〕スクーリングに関して

- ・遅れてきたり、途中で退席した場合は、原則としてスクーリング出席とは認められません。やむを得ず授業に遅れて途中から入室になってしまう場合は、直接教室へ行って出席できるかどうかを確認してください。
- ・交通機関の遅れにより延着証明書が発行される場合は、「**延着証明書**」を持参すれば出席について配慮する場合があります。
- ・いずれにしても時間に余裕を持って通学してください。
- ・スクーリングには、マナーを守って参加しましょう。授業を妨害するような行為があると、退席を命じられ出席が認められないこともあります。(処罰の対象となります。)
- ・「学校感染症」による欠席の場合は、状況により配慮します。
なお、学校感染症は『学務の手引き2012年度版』P.39に記載のものから変更になっていますので、学校通信4月号を確認してください。
- ・放課後(月・水・金曜日の16:00~17:00)および昼食時は、空いている教室を使うことができます。ただし、理科教室・家庭科教室・コンピュータ室などの特別教室や更衣室は、通常は使用できません。
- ・自習には自習室(通常は2階ライブラリー/月・水・金使用可)を使用してください。
自習室では歓談・食事は禁止です。

スクーリングが始まりました。学校生活の上で、何か不都合や困ったことがあるときは、早めに担任等に相談しましょう。

学習アシストルーム

本校では「スクーリングには出席できるけどレポートが心配...。」という方を対象に「学習アシストルーム」を設けています。

「自習」スタイルでレポートの学習を進めていき、わからないところはスタッフが一緒に考えながら、レポート作成のアシストをします。

「学習アシストルーム」は、通常スクーリング期間中の火曜日・木曜日 12:00～16:00 に 306 教室で行っています。

利用するためには事前の申し込みが必要です。スクーリング期間途中からの申し込みも可能です。詳しくは同封の案内をご覧ください。

保健室からのお知らせ

【*麻しん(はしか)の予防接種を受けましょう!】

2008年4月から、高校3年生に相当する年齢の人が麻しん定期予防接種の対象者となりました。

- ・対象者：1994年4月2日～1995年4月1日までに生まれた人。
- ・期間：対象となっている年齢の1年間（2012年4月1日～2013年3月31日まで）
- ・費用：お住まいの市区町村負担で、**無料または、一部負担**で受けられます（対象者以外の接種には、1～2万円程度の費用がかかります）
- ・注意点：大学・専門学校によっては入学前に麻しんの予防接種を受けた証明書等の提出を求められるところもあります。

予防接種の受け方、費用等については、お住まいの市区町村にお尋ねください。

対象となる生徒さんには、文部科学省からの案内を同封しています。また、予防接種に関するアンケートと返信用封筒をお送りしていますので、ご協力をお願いします。

カウンセリングスペースからのお知らせ

カウンセリング

*開室時間と担当者

月曜日：川口彰範さん 13:30～16:30

水曜日：西村博子さん 13:30～16:30

金曜日：道嶋公子さん 13:30～16:30

保護者の方もご利用いただけます。お問い合わせ、ご予約は保健室（後藤）までご連絡ください。

フィジカルサポートスペースからのお知らせ

フィジカルカウンセリング（体や運動、ダイエットに対する相談）

体育のスクーリングも始まりました。実技が苦手なと困っているとか、夏前に体のゆがみや姿勢、ダイエットに関する相談。質の高い生活や各種スポーツの競技力アップを目指すトレーニング方法、スポーツ関係への進路相談まで、幅広い範囲についてサポートします。

- *職員室に備え付けの用紙に必要事項を記入のうえ、予約をしてください。
- *「フィジカルサポートスペース」についてのお問い合わせは、内山まで。



今月の聖句



「ちょうどそのとき、何人かの人^{なんにん ひと}が来て、ピラトがガリラヤ人^{じん}の血^ちを彼ら^{かれ}のいけにえに混ぜたことをイエスに告げた。イエスはお答え^{こた}になった。「そのガリラヤ人^{じん}たちがそのような災難^{さいなん}に遭ったのは、ほかのどのガリラヤ人^{じん}よりも罪深い者^{つみぶか もの}だったからだと思うのか。

決してそうではない。言^いっておくが、あなたがたも悔い改めなければ、皆^{みな}同じように滅^{ほろ}びる。

また、シロアムの塔^{とう}が倒^{たお}れて死^しんだあの十八人^{じゅうはちにん}は、エルサレムに住^すんでいたほかのどの人々^{ひとびと}よりも、罪深い者^{つみぶか もの}だったと思うのか。決してそうではない。言^いっておくが、あなたがたも悔い改めなければ、皆^{みな}同じように滅^{ほろ}びる。」

(ルカによる福音書 13章 1~5節)

昨年の東日本大震災の後、こんな質問をよく受けました。しかし、同じ問いは被災したクリスチャンに対しても向けられていることを後で知りました。その問いとは「東北の人は非常に我慢強く正直で善良である。こういう人たちがなぜ、このような目に遭わなくてはならないのか。神様はなぜこのようなむごい目に合わせるのか」と。でも正直言って私はこの問いにうさんくささを感じます。もしかしたらそう問うた人の中に悲惨な状況を前に、自分の中でどう理解し受け止めたらいかが分らず、湧き上がってくる感情を抑えきれずに放たれた言葉かもしれません。しかしたとえそうであっても、問われた人に対してそれは『神はおまえたちを見捨てたのだ』と言っているのと同じであり、そうやってただでさえ傷ついている人をさらに深く傷つけているということに全く無自覚だと思えるからです。誰の人生にも、理解を超えた出来事の一つや二つ必ず遭遇します。そのとき誰もが悲しみそして痛みます。しかし、挫折や失敗、そして地震も、さらには死も、人生には常設装備されているものです。そうだとすれば、私たちがなぜと問うのではなく、私たちこそが問われていると理解することが、限界を持った存在としてあるべき姿だと思えるのです。この聖書の中に出てくる「悔い改め」とは、理解を超えた出来事の前にしたとき、私たちが「なぜ」と、答えのない問いを問うのではなく、私たちこそが「この現実を前に、あなたはどう生きるのか」と問われている存在なんだということに気づき、生きる方向を変えること、そのことが一人ひとりに、今、求められているということだと思えるのです。

(日本バプテスト連盟 シオンの丘教会 坂田 浩牧師より)

南YMCA「キリスト教」委員会