

学校通信

学校生活における大切なお知らせです

2012年9月20日発行 第113号 (毎月1回発行)

スケジュール(9/21~10/17)	P3
教務からのお知らせ	P4~P6
事務室からのお知らせ	P7~P9
進路支援からのお知らせ	P10 ~ P15
生徒支援からのお知らせ	P16~P21
スクーリングについて(P16)	
保健室からのお知らせ(P17)	
「カウンセリングスペース」からのお知らせ(P18 P20)	
「フィジカルサポートスペース」からのお知らせ(P21)	
今月の聖句	P22

<同封物>

- 「学習アシストルーム」のご案内(黄)<全員>
- 進路ニュース(青)<3年次>
- 「進学教育センター」だより(桃・冊子)<全員>
- 「フリースクール等のご紹介」/
- 「カウンセリング・スペースについて」(白・両面)<全員>

9/19(水)~9/27(木)に、後期講座登録を実施します。
詳細は、「教務からのお知らせ」(P.4)をご覧ください。

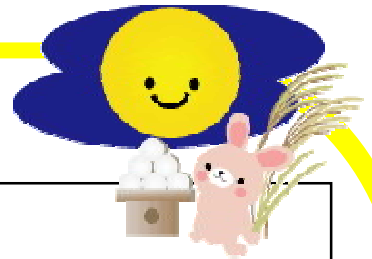
後期スクーリングは、10月17日(水)より始まります。

YMCA学院高等学校

TEL 06(6779)5690 FAX 06(6779)1831 <http://www.ymcagakuin.ac.jp>

「学校通信」はバックナンバーを含め、本校のホームページで閲覧できます。
「教員ブログ」を始めています。本校のホームページをご覧ください。

今月のメッセージ



よなが 「秋の夜長に」

今年はお空の上で様々なビックイベントが繰り広げられました。日本の天体ショーでは5月の金環日食をはじめ6月には金星がお日様の前を通過する金星日面通過、8月には金星がお月様に隠れて見えなくなる金星食、また、宇宙での活躍としては、NASAの火星探査機「キュリオシティ」の火星着陸や、今年9月には日本人として3人目となる宇宙船の船外活動（宇宙遊泳）を行った星出彰彦さんの活躍には胸を躍らされました。

対照的に、1969年に人類で初めて月面着陸を行ったアポロ11号の阿姆斯特朗船長が82歳で永眠されたニュースにふれた時には、時の経過と人の持つ力の偉大さというものをあらためて考えさせられました。「これは小さな一歩だが、人類にとっては大きな飛躍だ」という有名なことばも、また、当時を振り返り、「今、お月様のあそこに人が立っている」とつぶやいた先輩のことばにも心を動かされた思い出があります。

さて、今年の「中秋の名月」は9月30日だそうです。中秋とは、読んで字のごとく「秋の真ん中」の日のことで、旧暦での表現となります。ちなみに今みんなが使っている新暦（太陽暦）は明治6年以降の暦で、それまでは月の満ち欠けによって日付を決めていた旧暦（太陰暦）が使われていました。つまり、新月となる日とその月の1日となり、新月から何日目にあたるかで日付をカウントします。月齢が増えて月が太っていくとともに、日付の方も2日、3日と増えていき、満月になる頃が15日となります。その後の月は細っていく、次の新月となった日に、カレンダーの月も新しい月が変わります。その旧暦で秋とされていたのが、7月・8月・9月でその真ん中が8月15日ですから、中秋の名月は15夜の満月（必ずしも満月とは限らないみたいですが）になるというわけです。

秋の夜長に月夜を眺めながらいろいろと思いを巡らす…。いい季節になりましたね。食欲の秋、運動の秋、読書の秋、勉強の秋！、恋する秋など等。いろいろなことにチャレンジする良い機会です。後期に向けて気分をリフレッシュして新たな準備を大切にしてください。

本校の卒業要件

- 高校に3年以上在学すること。
- 74単位以上修得すること。
- 必修科目は履修認定を得ること。
- 「総合的な学習の時間」を3単位以上修得すること。
- 特別活動に30時間以上参加すること。

（『2012年度版 学務の手引き』より抜粋）

大阪YMCA 年間聖句

「新しいぶどう酒は、
新しい皮袋に入れねばならない。」

ルカによる福音書5章38節（新共同訳）

Raising strong children and building a loving community.
OSAKA YMCA  Since 1882

2022年6月～2023年5月

スケジュール(9/21～11/7)

日	曜	行事予定など
9 月		
21	金	特別活動：後期講座登録（3年次予約者）
22	土	（秋分の日）
23	日	
24	月	特別活動：後期講座登録（2年次予約者） 進路サポートスペース（10：00～16：00）
25	火	特別活動：後期講座登録（2年次予約者）
26	水	特別活動：後期講座登録（1年次予約者）
27	木	特別活動：後期講座登録（1年次予約者）
28	金	指定校推薦校内1次応募締切日
29	土	12年度前期卒業式（該当者のみ） 特別活動：街美化ボランティア（予定）
30	日	
10 月		
10/1	月	「調査書」発行開始、「大学入試センター試験」志願票校内締切日、 進路サポートスペース（10：00～16：00）
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	進研模試（記述式）
8	月	（体育の日）特別活動：チャリティーラン
9	火	
10	水	
11	木	Y M C A 記念日（学校休業日）
12	金	後期登録講座の「個人時間割」・「レポート集」など発送（予定）
13	土	
14	日	
15	月	進路サポートスペース（10：00～16：00）
16	火	
17	水	後期スクーリング開始日（12/21まで）
18	木	
19	金	〔学校通信〕発送予定
20	土	講演会「教育を共に考える集い」
21	日	
22	月	進路サポートスペース（10：00～16：00）
23	火	「学習アシストルーム」開始日（12/20まで）
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	特別活動：街美化ボランティア（予定）
28	日	
29	月	進路サポートスペース（10：00～16：00）
30	火	
31	水	
11 月		
11/3	土	（文化の日）大阪南Y M C A主催ファミリーカーニバル
7	水	合同求人説明会（場所未定）

教務からのお知らせ

【後期の講座登録】下記の日程で実施。日時は事前に必ず担任と予約してください。

3年次 9月19日(水)、20日(木)、21日(金)

2年次 9月24日(月)、25日(火)

1年次 9月26日(水)、27日(木)

事前に必ず担任と日時の予約をしてください。予約をせずに来校した場合は、登録することができず、あらためて来校しなければなりませんのでご注意ください。

後期の講座登録は上記期間のうち1日、1人10～20分程度で行います。

9月14日(金)のホームルームで、担任と個別面談の日時を予約しています。

(ホームルームを欠席した人は、必ず担任と連絡をとってください)

予約の日時には確実に来校してください。

予約した日時に来られない時、欠席した時は、必ず担任に連絡をしてください。

事前に〔2012年度後期開講講座の概要〕と〔2012年度後期時間割〕(いずれもホームルームで配付、欠席者には送付)をしっかりと確認してください。

あらかじめ自分が学習しようと思う講座を選んでおき、講座登録時に担任と相談しながら決めて登録します。

【レポート集・時間割・教科書の発送】

後期の講座登録にもとづき、皆さんの届け出住所あてに、「個人別時間割・レポート集・バーコードシール・返信用封筒をセットにしたもの」と「教科書」をお送りします。

「個人別時間割」等のセットは10月12日(金)に本校から発送する予定です。

このセットが届いたら、すべてそろっているか、特に自分の登録した講座のレポートに間違いがないか、レポート袋の中に全回分のレポートが入っているか確かめてください。

教科書はきょうぶんどう教文堂という書店から送られます*。入荷の都合等により、配達の正確な時期は予告できませんが、おそくとも10月17日(水)のスクーリング開始までには配達される見込みです。

届いた教科書もすべて間違いがないか調べてください。

*本校では教科書の受け渡し(販売)のために、教科書販売会社「教文堂」に発送を委託しています。

「教文堂」とは個人情報の管理が図られるよう、必要かつ適切な監督を行っています。

レポート集や教科書等に間違いや不足のものがあつた場合、学校に連絡してください。

スクーリング開始後、学校で交換や不足物をお渡しします。

誤送・不足物の申し出期限は、11月7日(水)で、それを過ぎると再発行または再購入として有料になる場合がありますので気をつけてください。

レポート類や教科書が何らかの事情でスクーリングまでに配達されなかった場合でも、登録した講座には出席してください。

(講座登録時の「生徒用控」で登録講座を確認してください。)

【後期のスクーリング開始】 10月17日（水）開始

スクーリングは10月17日（水）より始まります。

「個人別時間割」にもとづき、各自の受講講座が始まる最初の曜日・時限から出席してください。

「個人別時間割」に表示されていない、または表示と異なる講座もありますので、各講座の

「学習計画表」も合わせて確認してください。

【スクーリング時の持ち物】

スクーリングに必要な持ち物は、各講座の「学習計画表」や講座別の「案内紙」などで確認してください。

「美術」、「書道」、「ペン習字」などは、用具が初回から必要です。忘れると、スクーリング出席が認められません。

詳しいことはレポート袋に説明書きが入っていますので確認してください。

「体育」の1回目の授業は、教室で行いますので、運動の用意は要りません。

「体育g」は、1回目からプールに入りますので、水着（セパレートは不可）等の用意が必要です。

「体育h」は、1回目から実技を行いますので、運動の用意が必要です。

【「調査書」「推薦書」の発行について】

大学・短大・専門学校に出願する際には、高校が発行する「調査書」が必要になります。

各学校の出願に必要な書類および出願期間を確認し、「調査書」が必要な人は、担任を通して早めに申し込んでください（申込みから発行まで、1週間かかります）。

本校での「調査書」の発行は、8月20日（月）から行っています。

ただし、前期の成績の入った正式な「調査書」は、10月1日（月）から発行します。

「推薦書」が必要な場合は、作成に時間がかかる場合もありますので、早めに担任に申し込んでください。

「調査書」「推薦書」の発行については、「事務室からのお知らせ」（P.8）、「進路支援からのお知らせ」（P.13）もご覧ください。

【忘れ物について】

前期末までに職員室に届けられ、保管されている忘れ物について、後期の講座登録期間 [9月19日(水)～27日(木)]中に講座登録の会場に展示しますので、心当たりの方は確認の上、自分のものがあれば持って帰ってください。

保管されている忘れ物は、10月末をもって処分しますのでご了承ください。

【制作品の持ち帰りのお願い】

芸術科や家庭科などで制作した作品で、これまで学校で保管されていたものは、ホームルームや後期の講座登録などで来校の機会に、家に持ち帰ってください。

10月末までに引き取りのない場合は、個々人に通告することなく処分しますので、ご了承ください。

街美化ボランティア

9月29日(土) 16:00より約1時間(雨天決行)

作業のできる軽装で、10分前に1階ロビーに集まってください。その際、警察への届け用紙と学校の参加カードの両方に記名してもらいます。

(特別活動1時間。ただし、遅刻や途中退出の場合は認定できません。)

事務室からのお知らせ

【2012 年度各種奨学金、給付金について】

現在募集中の各奨学金について下記の表に記載していますので、申込期限等を確認のうえ
申込希望の場合は事務室へお申し出ください。

名 称・内 容・金 額					申込書学校提出締切日		
貸 与	日本学生支援機構(旧日本育英会)					第2回申込期限 (第二種のみ) 10月10日(水) [候補者内定12月上旬予定]	
	・平成25年度大学等奨学生予約採用						
	(対象) 来年大学・短大・専門学校等に進学した場合の予約奨学金						
	(貸与月額) 下記表参照						
		第一種奨学金(無利子貸与)					第二種奨学金 (有利子貸与)
	区分	大学		短大・専修学校			
	自宅	自宅外	自宅	自宅外			
国公立	45,000円	51,000円	45,000円	51,000円	30,000円・ 50,000円・		
私立	54,000円	64,000円	53,000円	60,000円	80,000円・ 100,000円・		
	上記貸与月額又は貸与月額30,000円のどちらかを選択				120,000円から 選択		
入学時特別増額貸与奨学金 (初回基本月額に有利子奨学金を増額して貸与 する制度)も同時に申し込みが可能です。金額は10万円・20万円・30万円・ 40万円・50万円から選択。							

【住所等変更手続きについて】

現在学校に届けている住所や電話番号などが変更になった場合は、速やかに「各種変更届」に
記入・押印のうえ事務室へ提出してください。

特に生徒証明書の切り替えの時期ですので、変更事項が決まっている場合は早めに届け出るよう
にしてください。

通学経路が変わる場合は、「通学割引証申請カード」を変更しますのであわせて提出ください。

(即日発行はできません。)

届出用紙は事務室にある他、『学務の手引き 2012 年度版』の巻末にもあります。コピーして使用
してください。

【受験に必要な証明書発行手続きについて】

受験に必要な証明書を必要とする場合は、「証明書発行願(受験用)」に記入して原則として下記の(窓口申込)により申し込んでください。特別な事情がある場合には下記(郵送申込)も受け付けますが、必ず電話でHR担任と確認のうえ行ってください。電話・FAXやメールでは申込みできません。

証明書発行までに1週間を要します。下記の表を確認のうえ日数の余裕を持って手続きしてください。

窓口申込：受験予定校の願書・募集要項を持参してHR担任と相談、「証明書発行願(受験用)」を記入のうえ担任確認印をもらってから事務室窓口へ手数料を添えて申し込んでください。(生徒証明書の提示が必要)

郵送申込：『2012年度版 学務の手引き』巻末の「証明書発行願(受験用)」をコピーして記入・押印し、手数料と返信郵送料の合計料金分の郵便切手を同封して郵送してください。(郵便が事務室に届いた日が受付日となります。発行に日時を要しますので、余裕をもって申し込んでください。)

必ず事前に電話でHR担任と確認のうえ行ってください。

手 数 料
発 行 日

種 類	申込用紙	通常		英文発行	
		手数料	発行日	手数料	発行日
成績・単位修得(見込) 証明書	証明書発行願 (受験用)	300 円	受付から 1 週間後	300 円	受付から 1 週間後
調査書					
推薦書		500 円	1,000 円		

返信郵送料

証明書の枚数	郵送料(普通)	速達料金
1~2 通まで	80 円	+ 270 円
3~5 通まで	90 円	
6~10 通まで	140 円	

【2012年度後期学費の納入について】

2012年度後期学費納入案内については、10月下旬頃に学校から郵送でご案内の予定です。

納入期限日は、**11月16日(金)**を予定しています。

学費納入期限の延期(延納)または、分割納入を希望する場合の手続き書類の提出期限日も同様に**11月16日(金)**です。手続きの詳細については納入案内に記載いたしますのでご確認ください。

【高等学校等就学支援金について（対象者のみ）】

就学支援金の現在の状況について、9月14日付「国の就学支援金についてのお知らせ」にてお知らせをしています。制度の詳細や支援金の残りの月数、単位数について記載していますのでご確認ください。

後期学費については、前期同様に「支援金」を差し引いて、10月下旬頃にご案内の予定です。年度の途中で婚姻またはその解消により、保護者に変更があった場合は、新たに申請書の提出が必要です。毎月初日の保護者の市町村民税の所得割額が基準となりますので、加算の対象となる場合は、必ずその時点で手続きを行ってください。

今後の加算申請については、提出があった月の翌月から支給対象とすることができます。

しかし、学校が定める期限までに提出できなかったやむを得ない理由があると知事が認めた場合は、例外的に支給開始月を遡^{さかのぼ}ることができるとのことです。

この場合は、やむを得ない理由を記載した「理由書（学校にあります）」の添付が必要です。

該当する場合は、事務室へお申し出ください。

【平成 24 年度大阪府私立高等学校等授業料支援補助金制度について（対象者のみ）】

大阪府は、年収めやす 610 万円程度未満の世帯（平成 22 年度新入学生は年収めやす 350 万円程度未満）の私立高等学校に在籍する生徒の学費を実質無償化する制度を行っています。本校は、大阪府知事より「就学支援推進校」の指定を受けましたので、この制度の対象校となっています。

この補助金は、学費と国の就学支援金との差額を大阪府と学校とで負担するものです。

この制度の案内につきましては、大阪府内の国の就学支援金対象のみなさんにご案内しています。

該当する場合は提出期限までに申請手続きを行ってください。

申請書の提出がないと補助金を受けることができませんので期限を厳守ください。

進路支援からのお知らせ

卒業年次生の皆さんへ

【面接について】(『それぞれの未来へ』P.17~18 参照)

今後、推薦入試や就職などで面接試験を受ける人も多いと思います。面接は自分をアピールする場です。何回も練習して、自分の良い点を相手の人に伝えられるようにしましょう。また、受け答えは明るくはきはき礼儀正しく行いましょう。

【面接の服装・基本動作】

第一印象はまず身だしなみから。きちんとした服装で面接にのぞみましょう。
不必要な装飾品をつけたり化粧をしたり、茶髪にするなどは避けてください。
立つ時は背筋を伸ばし、スッと立ちましょう。手は体の横の前に。指先までしっかり伸ばします。
座る時は背もたれに寄りかからず、背筋を伸ばします。両手は足の上におきます。
お辞儀は心をこめて、ていねいにしましょう。ゆっくりと、上半身をまっすぐ倒すのがコツです。
「よろしく願いいたします」などの言葉を言い終わってからお辞儀をすると美しく見えます。

【面接でよくある質問】

志望理由について	どうして当社(当校)を選んだのですか? どうしてこの職種(学部・学科)を選んだのですか?
自己アピール	1分間で自己アピールをお願いします。
学校生活について	あなたが現在通っている高校はどんな学校ですか? 学校生活で一番思い出に残っていることは何ですか? 得意な科目は何ですか? またその理由は何ですか? 高校の所在地、校長先生や担任の先生の名前など。
自分自身について	あなたの長所は何ですか? あなたの趣味(または特技)は何ですか? あなたが一生懸命取り組んでいることは何ですか?
アルバイトについて	アルバイトの経験はありますか? アルバイトでは何が大変でしたか? アルバイトから何を学びましたか?
将来について	将来の目標や夢は何ですか? どんな社会人(学生)になりたいですか?
応募企業(受験校)について	当社(当校)のことでどんなことを知っていますか? 当社(当校)にどのようなイメージを持っていますか。
一般常識	最近のニュースで一番印象に残っているものは何ですか。
その他	最後に何か聞いておきたいことはありますか。

【面接での答え方のポイント】

最初に結論(言いたい事)を言ってから、理由(説明)を付け加えましょう。また、具体的な例やエピソードを入れると、説明がわかりやすくなります。

マイナスの言葉では終わらないようにしましょう。「
はできません。」で終わりにせず、「これから練習してできるようにしたいと思います。」など、やる気をアピールしましょう。

【進路相談について】

本校では特別に進路面談期間を設けずに、随時ホームルーム担任と進路相談を行なうようにしております。ご希望の方はホームルーム担任と面談日時を調整してください。また、推薦入試や就職などで面接練習を希望される場合も、ホームルーム担任にご相談ください。

【3階進路コーナーを活用しよう】

進路(進学・就職)に関する情報は3階「進路コーナー」に掲示しています。また「進路コーナー」に置いてある案内書や募集要項は自由に持ち帰ることができますので活用してください。なお、進路に関する情報は、1階職員室カウンターでも見るすることができます。

【大学入試センター試験について】(『それぞれの未来へ』P.5 参照)

センター試験は、国公立大学の一次試験であるとともに、多くの私立大学が利用する試験です。**試験日は来年の1月19日(土)、20日(日)**です。積極的に受験してください。

『受験案内(志願票)』が必要な生徒は、1階職員室カウンターで簡単な手続きをして受け取ってください。

高校への『志願票』の提出締切は10月1日(月)です。現役生の場合、出願は高校で取りまとめて行うことになっています。個人では出願できません。提出期限までに検定料を指定の金融機関の受付窓口(ATMは利用しないこと)で納入し、『志願票』に必要事項を記入した上で『検定料受付証明書』を所定の位置に貼り、1階職員室カウンターまで提出してください。なお、**提出の際、簡単な手続きをし、必ず『本人控』を受け取って保管しておいてください。**また、志願票は各自コピーをとっておいてください。

【指定校推薦入試について】(『それぞれの未来へ』P.6 参照)

指定校推薦入試の出願を希望する人は、『学校通信8月号』に同封した『指定校推薦入試等受験申込みについて』をよく読んで、**四者面談の上、9月28日(金)17:00までにホームルーム担任に『申込書』を提出してください。**ただし、出願締切が10月11日(木)以前の場合、その2週間前(2週間前が土曜・日曜、祝日の場合はその前日)の17:00が校内締切です。

指定校推薦入試はすべて専願です。合格すると辞退できませんのでご注意ください。

New 【指定校推薦依頼校の追加】 8月17日(金)以降の追加分

指定校推薦入試依頼校の追加分をお知らせします。推薦基準、募集人数、出願期間、募集学部・学科などの詳細はお問い合わせください。

大阪外語専門学校	熊本YMCA学院専門学校
大阪社会体育専門学校	東洋Fデザイン専門学校
大阪府柔道整復師会専門学校	メディカルカレッジ青照館
近畿医療福祉大学	

【模擬試験の案内】

大学や看護系専門学校等の受験を考えている人は、落ち着いて学習を続けるとともに、模擬試験を積極的に受けましょう。不得意分野を発見し、今後の学力の伸びを確認するためにも必要です。

次回『進研模試』：10月7日(日)記述模試 申込は2階の進学教育センターです。

【学習効果高めよう】

一度学習したことを忘れてしまったり、知識や理解が不十分なままでは、なかなか成績に結びつきません。また、学習内容に対する意欲や関心が薄いと、効果的な学習は期待できません。目標を設定し、具体的な学習計画を立て、計画にそって学習を進めるようにしてください。

学習効果を高めるには、**教科書や参考書である程度学習が進んだら、問題集を利用して知識や理解をチェックする、できなかつたところは繰り返し復習し、知識や理解の定着をはかる、あやふやなところは徹底的に調べ直す、**などが大切です。

生活のリズムを整え、集中できる環境を確保し、休憩も上手に取り入れてがんばってください。

【学力は伸びる ~大学等の一般入試に向けて~】

学習を続けているのに成績に反映されず、不安になることがあると思います。しかし、成績の伸び方は決して一様でなく、横ばいの状態が長く続いた後、ある時期に急速に上向きに転じ、あるところで安定してくるものです。あせらずあきらめず、何とかそこまでがんばってほしいと思います。現在の成績で学力を判断しないようにしてください。

【募集要項(願書)の入手について】

募集要項(願書)を入手するには、ホームページから申し込むか、願書一括サービスを利用するなどの方法があります。オープンキャンパス(学校見学会)で入手できる場合もあります。出願期間が近づいてきたら志望校の募集要項(願書)を取り寄せるようにしてください。

【『オープンキャンパス』に参加しよう】

進学希望者は、『オープンキャンパス(学校見学会)』に積極的に参加し、自分の目で各学校の特色を確認しましょう。

『オープンキャンパス』に参加すると特別活動2時間(上限は10時間)が認定されます。1階職員室カウンターで『参加報告書』を受け取り、必要事項を記入して提出してください。その際、当日配布されたプリントや担当者の名刺など、参加の証明になるものを貼ってください。

【調査書・推薦書の発行について】

調査書・推薦書が必要な人は、1階職員室カウンターで「証明書発行願」を受け取り、必要事項を記入した上で担任に申し出てください。その際、出願先、受験方式を必ず記入してください。また、保護者名（押印）を忘れないようにしてください。（本人が成人の場合は不要です。）

調査書・推薦書の発行には1週間かかります。必要な費用を添えて余裕をもって事務室に申し込んでください。郵送での手続きも可能です。推薦書の用紙は願書の中に入っていますので、申込の際に忘れずに持参するようにしてください。

調査書・推薦書の発行についての詳細は、「事務室からのお知らせ」（P.8）をご覧ください。

【推薦条件について】（『それぞれの未来へ』P.6 参照）

本校が推薦書を発行する場合の条件は、公募制推薦の場合、前期終了時点で54単位以上修得していること、また指定校推薦の場合、前期終了時点で60単位以上修得していること、「校内生活上のきまり」の「担任注意」を2回以上受けていないことが条件となります。

【専願での出願について】

専願で大学・短大・専門学校に出願する場合、合格すると必ず入学することが条件となります。

原則として他の大学・短大・専門学校を併願することはできませんので注意してください。指定校推薦や多くのAO入試、一部の推薦入試に見られますので、出願に際してじゅうぶん注意するようにしてください。

【予約奨学金について】

予約奨学金とは、日本学生支援機構が実施している奨学金の制度で、大学・短大・専門学校等へ進学を希望する卒業年次生が入学前に（高校在学中に）奨学金を予約する制度です。進学先が確定していなくても申込みができます。詳しくは「事務室からのお知らせ」（P.7）をご覧ください。



就職について

【学校紹介で就職を希望する人へ】（『それぞれの未来へ』P.12 参照）

学校紹介での就職選考が9月16日（日）より始まっています。高卒求人票の閲覧（えつらん）を希望する人は、1階職員室カウンターでホームルーム担任もしくは進路担当者まで申し出て下さい。関心のある会社があれば、進路担当者の付き添いのもとで応募前職場見学に参加することをすすめます。

応募書類（履歴書・調査書・紹介状）は学校から郵送します。応募先が決まった人は調査書を申し込み、履歴書（指定のもの）を作成して下さい。なお、応募は同時に2社以上できません。面接の案内が届いたら、事前に面接場所の下見をしてください。ほとんどの企業で面接を重視しています。面接練習を希望する人は、ホームルーム担任まで申し出て下さい。

面接が終わったら、すぐに「就職受験報告書（就職用）」をホームルーム担任または進路担当者に提出して下さい。不適切な違反質問があった場合、学校やハローワークが対応することになります。不適切な違反質問とは、例えば保護者の職業や家庭状況、支持する政党、男性や女性に限定しての質問などで、本人の意欲や能力、適性とは関係のない質問です。

内定すると辞退することができません。応募の際に慎重に考えてください。当然、卒業が確実であることが求められます。

最初の応募で決まらなくても、あきらめず粘り強く就職活動を続けてください。12月1日（土）からは会社が認めている場合に複数応募が可能となります。また、11月7日（水）に「合同求人説明会」（場所未定）が行われますので活用して下さい。

【縁故紹介や一般求人を見て就職を希望している卒業年次生へ】

家族や知り合い等の紹介（縁故紹介）で就職をする場合、または新聞やインターネット、雑誌の一般求人情報を見て応募する場合、各自がそれに応えられるように活動をすすめてください。現在のアルバイトからそのまま正社員に採用というケースも見られます。多くの場合、学校からの書類は必要ありませんが、履歴書（市販のもの）が必要になる場合があります。

1、2年次生の看護系進学希望者へ

【「看護への道」説明会（1、2年次生対象）】

看護職をめざす1、2年次生を対象にした進学説明会が、大阪府看護協会主催で実施されます。申し込み期限が過ぎています。希望者は至急1階職員室カウンターで申し込んでください。

日時：10月27日（土）10:00～12:00 / 14:00～16:00

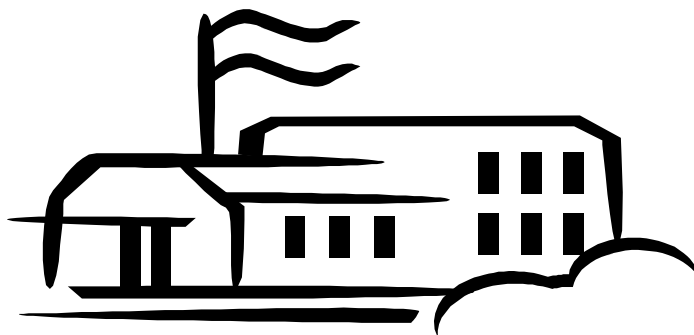
場所：公益社団法人 大阪府看護協会（ナーシングアート大阪）

進路サポートスペースより

進路支援部では、毎週月曜日に 進路サポートスペース を設け、卒業後の進路について幅広い相談を行っています。一人で決めるのが難しい将来の方向を、カウンセラーの方と一緒に考えていきませんか。ぜひ、ご活用ください。予約も受け付けています。詳しくは1階職員室カウンターで担当（石橋）までお問い合わせください。

毎週月曜日

- ・ 10:00～13:00（2階 カウンセリングルーム）
- ・ 14:00～16:00（1階 ロビー・ブース）



生徒支援からのお知らせ

【スクーリングが始まるまでの来校について】

後期スクーリングが始まるまで、生徒のみなさんが学校に来校できるのは各自の後期講座登録日です。

後期スクーリングが始まるまでは、2F ライブラリー、7F スポーツヤードを含めて学校施設は使用することはできません。

証明書発行などで事務室に用のある人、担任と相談する必要がある人は来ることができます。

3年次生のみなさんは進路相談などで学校に来る機会も多くなると思います。担任が不在のこともあるので、事前に電話などで約束を取るようになしてください。

【スクーリングが始まったら】

本校では、生徒の皆さんの学習環境を守るため、『2012年度版 学務の手引き』の「学校生活上の決まり」(P.40、下記掲載)や「校内生活における確認事項」(P.41)を定めています。もう一度確認し、学校に来たときはきちんと守りましょう。

学校生活上の決まり

学校生活全般

- (1) 自動車・バイク・原付での通学(スクーリング(授業)期間中以外も含む)を禁止します。自転車通学を希望する人は学校の許可を受け、許可証を貼った自転車を使用してください(駐輪場は地下駐輪コーナー)。駐輪スペースに限りがあるので、整理整頓に心がけてください。
- (2) 生徒(成人を含む)の喫煙は厳禁です。学校内および学校の周辺を含めすべて禁煙です。
- (3) 5階以上の階については、体育などのスクーリングで使用するとき以外、生徒の立ち入りはできません。また、地階についても自転車の駐輪時以外は立ち入りできません。
- (4) 学校施設のスクーリング目的以外の使用には、あらかじめ学校の許可が必要です。無断での使用はできません。
- (5) メールでの中傷などを含め、他の生徒に対する迷惑行為を禁止します。

スクーリングに関して

- (6) スクーリング(授業)中や単位認定テストの時間中の教室内での携帯電話の使用は禁止します。必ず電源を切っておいてください。
- (7) スクーリング中、単位認定テストの時間中における私語など、授業やテスト実施に迷惑を及ぼす行為は禁止します。
- (8) 上記(1)~(7)以外にも、学校生活において著しく逸脱した行為を厳禁します。

上記の事項を遵守できない生徒は、規定による措置をします。(『学務の手引き』P.39「賞罰規定」参照)

<生徒支援からのお願い>

貴重品の自己管理を徹底しましょう

貴重品は自分自身でしっかりと管理しましょう。

教室、ロビー等で席を離れる際には荷物を置きっぱなしにしないなど、自己管理を徹底させましょう。

本校生以外の方(友人含む)を学校に連れてこないようにしましょう

Y M C A 学院高校生以外の方は、友人であったとしても無許可で校内に入られると不法侵入になります。発見された場合、連れてきた本校生が処分の対象となります。注意してください。

【「学習アシストルーム」について】

後期スクーリングスタートに伴い、「学習アシストルーム」を開室します。

同封の用紙にて申し込んでください。前期登録者もあらためて申し込んでください。

2012年10月23日(火)～12月20日(木)の期間中 毎週火曜・木曜の12:00～16:00に開室
登録制 各期:5,000円

「学習アシストルーム」は、自学自習の習慣をつけるために開設しており、教室にいる教員や他の生徒と一緒にレポート作成に取り組みます。

詳細は、同封の『「学習アシストルーム」のご案内』をご確認ください。

保健室からのお知らせ

* 10月10日は目の愛護デー

目の疲れは、視力の低下を引き起こすだけでなく、脳を疲れさせます。日頃の生活で目を疲れさせないようにしましょう。

- ・文字は、正しい姿勢で、明るいところで書く。
- ・目と本の間は30cm以上離し、暗いところ、日のあたるところで読まない。
- ・テレビを1時間以上続けて見ない。部屋を明るくして、2～3m離れて見る。時々休憩する。(テレビゲームも同様)
- ・パソコンの画面は、40～70cm離し、少し暗めに調節する。
- ・好き嫌いなく、何でも食べる。(特にビタミンAがよい)
- ・前髪が長いと視界が悪くなるので、目にかからないようにする。

* 後期スクーリング開始までの健康管理について

- ・温度差に注意!

朝夕と昼間の気温差、冷房が効いている場所とそうでない場所の温度や湿度の差で、体調を崩しやすい時期です。調節しやすい服を選びましょう。

- ・生活リズムを整える

食事や睡眠が十分でないと、栄養が補給できず、疲労も回復されないため、免疫力が低下します。こまめに水分も補給しましょう。

- ・不調を感じたら医療機関へ

早期に対応することで重症化せず、早く治りやすくなります。自己判断はなるべくしない方が良いでしょう。

カウンセリングスペースからのお知らせ

カウンセリング

* 開室時間と担当者

月曜日：川口彰範さん 13：30 ~ 16：30

水曜日：西村博子さん 13：30 ~ 16：30

金曜日：道嶋公子さん 13：30 ~ 16：30

後期は、通常スクーリング期間中と、単位認定テスト（筆記式）期間中に開室します。

保護者の方もご利用いただけます。お問い合わせ、ご予約は保健室（後藤）までご連絡ください。

<2012 年度前期 保健室・カウンセリングスペース便り>

「片付け」

月曜日担当 川口 彰範

この夏、数年来の目標だった「部屋の片付け」に着手しました。狭い部屋で荷物が多いいこともあって、8月はじめまで部屋はカオス状態。ベッドの周りも机の上も、本やら書類やらが無造作に積み重なっていたのです。それでも、片付けに手をつけるのがおっくうで、PC が使えて寝る場所があればとりあえず困らなかったのも、ずっとそのままになっていました。が、今年の夏は暑かった。一昨年、昨年と使っていなかったエアコンをつけるとカビの匂いが……。エアコンクリーニングに来てもらうのに、部屋を散らかったままにしておくわけにもいかず、2日ばかりで片付けをすることになったのでした。とりあえず本棚に詰め込めるものは詰め込み、積んであるものはきちんと積み直して、床の隅まで掃除機をかけて。お陰でその後は部屋も快適、夜も涼しく眠れるようになりました。

本当に整理整頓ができていないわけではないのですが、やっぱり綺麗な部屋はいいものですね。ごちゃごちゃした部屋にいるのと違って、なんとなくくつろぎます。物の配置が変わっただけなのですが、毎日の気持ちにもちょっと余裕が出て来るような気がします。そのせいか、やはり書類が積み放題になっていた職員室の机の上も、少しずつ整理をしたくなってきました。仕事の合間や、帰る前の少しの時間に、引き出しの中を整理したり、ブックエンドを調達してきて本を並べ直したり。あげくに、余っていた棚板を使って、キーボードを収納できる PC のディスプレイ台を作ってしまいました。机の上が広々使えるようになって、作業がとてもしやすくなりました。もう「雪崩が起きそうな机」の汚名は返上です。はじめは綺麗すぎて落ち着かない気分でしたが、慣れてくると、逆に、何かが置きっぱなしなのが気になって、毎日整理するようになりました。

やろうやろうと気になりながら、なかなか出来ずにいること、思い切ってやってみると、意外とくせになるかもしれません。テストが終わって後期スクーリングが始まるまでの今の時期、いつもと違うことを始めてみるのにはいいチャンスかもしれませんね。とりあえずで片付けた自宅の部屋の方も、少しずつ整理しなおしていこうと思っています。

「継続は力なり」

水曜日担当 西村 博子

この春からカウンセリングを担当し、前期の10週間が終わりました。毎週一回ですがカウンセリングスペースに足を運んでくださり、皆さんとの新たな出会いをいただけて嬉しい限りでした。少しはお役にたったでしょうか？ 後期もまた皆さんとの出会いを心待ちにしています。気軽にのぞいてください。いつでもOKです。

さて、今夏も暑かったですね。そんなある日の夕方に高校野球の交流試合の観戦をしました。東日本大震災で被害を受けた岩手県大槌（おおつち）町の県立大槌高校と私の母校の高校との一戦でした。両校のある両市町が震災直後から交流していたことがきっかけでしたが、大槌高校の校章が「桜」であり、母校の校章、校名、地名も「桜」があることから、「桜」でつながる両校が交流を続けていくことになったそうです。震災後のボランティア活動にも生徒たちは参加していました。交流を続けていくことを誓い合い、「さくら協定」をむすぶことになり、その締結にあわせて、高校野球の発祥地である豊中市で交流試合が行われました。

大槌のメンバーには津波で家を流されたり、家族を失ったりした選手もいました。震災後は学校が避難場所となり、グラウンドもしばらく使えませんでした。主将は、何度も野球を止めようと思ったが、友人や先生の励ましで続けてきたと挨拶されました。「良いプレーをすることで天国の母にも喜んでほしい」と。

【継続は力なり】という言葉がありますが続けていて良かった、続けていたからこそ、この時に出会えたのです。また同校の選手が、翌日、甲子園で開催の高校野球大会で、始球式の捕手を努めました。甲子園の大歓声が聞こえてくるようです。

両校の交流試合は、前半母校がリードしていましたが、大槌高校は9回裏に一点差まで詰め寄りました。スタンドからは「大槌コール」が響き渡り、試合終了には観客が席を立てて大きな拍手を送りました。私も久しぶりになつかしい校歌を歌って、大いに「大槌コール」に参加していました。「また来年もおいでね！」「さわやかな試合をありがとう！」

皆さんはどのような夏でしたか？

「自分をキラキラさせるためには」

金曜日担当 道嶋 公子

突然「小説を読みたいな～」と思った。その思いを満たすために紀伊国屋へ。大概のことはこんな風に思いつきで行動することの多い私。かっこよく言うと「直観で生きてる」、かっこ悪く言うと「計画性がない」だから全く情報なしでの本探し。でも、ちゃんと私にいい本に出会うんです。おもしろいことに。

そこで出会ったのは西加奈子さんの「きりこについて」。基本的には人間関係がドロドロとした小説か、切ない感じの小説が好きなのだが、この作家さんがどのタイプの作家さんなのかも分からずに購入。なぜ購入したか？ それは登場人物の中にラムセス2世という黒猫が出てくるから。表紙に描かれているネコはなぜか黒ではなくピンクのネコ。でもそんなことはどうでもいい。とりあえず読んでみよう。

前半は「・・・」って感想だったのだが後半に連れてとんとんとハマっていった。読み終わった時の気分は「そうよ！ 私は私よ！」とめちゃくちゃ元気になっていた。ストーリーは実際読んでもらうとして、私をそんなに元気にした言葉は「自分のしたいことを叶えてあげるのは自分しかおらん」という言葉。「ほんまにそうや！」って思った。

本を読み終わった後、以前通勤の時に会いしていた人のことを思い出した。その女性は髪の毛がない。でもその人はウィッグをつけている日もあれば、そうでない日もあった。でもいつ見ても、ぱっちりおしゃれをしていた。私はその人を見るたびに、「かっこいい～」って思っていた。髪の毛がない自分をしっかり受け入れて、でもやりたいことをしている。そんな彼女はきらきらしていた。「自分を輝かすのは自分しかいない」そんな言葉が彼女から聞こえてきそうだった。

「らしさ」その言葉が大事な時もある。でも、もしも自分が周りに合わせ過ぎていたら自分に言ってあげて！「自分のしたいことを叶えてあげるのは自分しかおらん」って。

後期には益々、きらきらしている子が増えていること期待していますね。

「何事も経験！」

保健室担当 後藤 さやか

今年の3月、大阪を離れていた友人が帰ってきました。私がYMCA学院高校に来てから、ずっと一緒に働いていた人です。帰ってくることが決まった時、嬉しかったけれど、少し不安になりました。私はこの2年間で、成長というか、何か変わったのでしょうか。

大袈裟ですが、友人には助けてもらうばかりだったので、離れてしまうことがとても不安でした。友人にとっても突然決まったことだったので、準備と片付けも大変で、初めての土地への不安も大きかったと思います。当時の私は、それを十分に聞いてあげることができませんでした。

友人の引越しが近くなった日、せめて何か手伝いたいと思い、頼まれた職場の個人机を片付けていたら、なぜか涙が…。その後、数人で夜ご飯を食べ、“一言ずつ贈る言葉を”となった時も、言いながら泣いてしまいました。“なんで泣いてるんやろ、泣くことなん？”と思っても、涙が止まりませんでした。家に帰ってから、“もっとしっかりせなあかんなあ”とか、“強くなろう”と思いました。

新しい年度になってしばらくは、とても忙しく、淋しいと感じる暇もなく過ごしていました。しかし、半年ほど経って、“淋しい気持ちにフタをしていた自分”に気付きました。そのことを別の友人に話せた時、気持ちが楽になりました。それまであまり気付いていなかったけど、“たくさんの人に助けてもらってるやん”と思いました。

帰阪が決まる少し前、友人に「引越しの片付けに行く」と伝えました。それを歓迎してくれたことや、相談や愚痴を聞く機会が増えたことから、少し頼ってもらえるようになったのかもしれない。

引越しは泊りがけで行きました。私と比べると、友人はちょっとだけ、片付けが不得意です。物が芸術的に散在していた部屋は、友人は引き継ぎで仕事に出っていたので、ほとんど一人で片付け終わりました。業者の人が荷物を運んで行ったあと、二人で部屋を出る前に、「お疲れ様でした」とだけ、今度は笑顔で言えました。

大切な人と遠く離れてしまうのは、とても淋しいことです。今は色々な移動手段もあるし、電話もメールもできます。でも、何かあった時に行けない、そばに居られない状況が続くのは辛いです。今は近くに居れる人とも、離れる時が来るかもしれない。そのことを常に考えてはられないけれど、その人の為にできることはしておきたい。そう思えるようになっただけでも、離れた意味はあったのかもしれない。これからも色々な出会いや経験を大切にしたいものです。

後期もみなさんにとって、有意義な時間が過ごせますように。

フィジカルサポートスペースからのお知らせ

正しいダイエットについて

簡潔に言います。ダイエットには、以下の3つの方法しかありません。

- 1) 体脂肪を燃焼させる
- 2) 太りにくい体質をつくる(基礎代謝量を上げる) 筋肉をつける
- 3) 摂取カロリーを減らす。

これだけです。

世の中にいろんなダイエット法が蔓延していますが、実証されているものは、ほとんどありません。

効率よく脂肪を燃焼させるには、

軽い有酸素運動 ストレッチ 軽い筋肉トレーニング 軽い有酸素運動
ストレッチ の順番がベストです。

* フィジカルサポートスペースについてのお問い合わせは、内山まで。



今月の聖句



ちち あくにん ぜんにん たいよう のぼ
「父は悪人にも善人にも太陽を昇らせ、
ただ もの ただ もの あめ ぶ
正しい者にも正しくない者にも雨を降らせてくださる。」

(マタイによる福音書 25章40節[新共同訳])

「この最も小さい者の一人」とイエスさまが指しておられる一人は「飢えている人」であり、「のどが渴いている人」であり、「旅をしている人」であり、着るものさえ奪われて「裸」にされた人であり、「病気のとき」に苦しんでいる人であり、「牢」にいななければならない人などと譬えられています。飢餓に苦しむ者、病気になっている人らは自己責任なのでしょうか。牢に入れられているような人は悪い人だと決めつけてよいのでしょうか。自分でどん底から這い上がってくればいいのだと言い切るのが、近來の人びとが言う「改革」の考え方であるようにも思えます。弱い者は消え失せればよい。強い者こそ生きる価値が認められる。「旅をしてる人」と訳されているところは、異国に寄留する外国人のことを指しているという解釈もあります。そんな人びとのことは知らない、何の関係もないと言ってはならないのです。

12才ぐらいの韓国人少女たちが帝國主義日本の政策支配下で、貧しさに耐えられず岸和田の紡績工場にきて、過酷な労働を強いられた中で、礼拝を共にしたことから、今の在日韓国の岸和田教会ができてきたという記録があるそうです。第二次世界大戦下、日本キリスト教団の岸和田教会や当時の岸和田東光教会(今の久米田教会)などは、存在しなかった中で、韓国の紡績労働の少女たちは、ずっと礼拝を守り続けていたと言う。イエスさまは誰と一緒にいられたのだろうか。考えさせられるではないか。イエスさまは「最も小さい者」をご自分のこととなさったことの意味をあらためて噛みしめ、味わいたいものです。



(南YMCAキリスト教委員会 中谷 哲造牧師より)

南YMCA「キリスト教」委員会