

学校通信

学校生活における大切なお知らせです

2014年2月20日発行 第130号 (毎月1回発行)

- スケジュール (2/21~3/31) P3
- 教務からのお知らせ P4~P5
- 事務室からのお知らせ P6
- 進路支援からのお知らせ P7~P9
- 生徒支援からのお知らせ P10~P14
 - 「次年度スタートまでの学校利用」について (P10)
 - 「保健室」からのお知らせ (P10)
 - 「カウンセリングスペース」からのお知らせ (P11-P13)
 - 「フィジカルサポートスペース」からのお知らせ (P14)
- 今月の聖句 P15

<同封物>

- 特別活動 (映画・その他) のご案内 (緑) <全員>
- 「スポーツアワー」のお知らせ (青両面) <全員>
- 進学コースのご案内 (桃両面) <全員>
- 在校生への標準服の案内・申込書 (カラー) <現1・2年次>

●3月17日 (月) は、ホームルームです。(3月卒業生除く)

●前期講座登録は、3月19日 (水) ~26日 (水) です。

(年次別。担任と予約した日時。土日祝は除く)

YMCA学院高等学校

TEL 06(6779)5690 FAX 06(6779)1831 <http://www.ymcagakuin.ac.jp>

「学校通信」はバックナンバーを含め、本校のホームページで閲覧できます。

「教員ブログ」(月・水・金)も更新中です。本校のホームページをご覧ください。



一休眠打破一

今年、世界各地や日本全国で寒冷に関するニュースがよく聞かれましたが、ようやく土筆も出始め、日々春の気配を感じる頃となりました。桜の開花情報も発表されていますが、桜の開花する時期は、暖かい日が続く長さなどの気象条件の影響を受けるのですが、実は冬の寒さも大事な条件のひとつなのです。

桜は春に花が散ったあと、夏から秋にかけて気温の高いうちに花芽（生長すると花となる芽）を作り、冬が始まると「休眠」に入り生長は一旦止まります。そして、さらに気温が下がり真冬になると、その厳しい寒さが起点となり、気温が上がると一気に生長し、つぼみがふくらんで開花します。桜には、一定期間低温にさらされた後に暖かくなしないと、開花できないのです。

「休眠」は環境条件に強く影響され、「休眠」への入り方は2通りあります。ひとつの方法は、多くの植物は短日になり、気温が低下することで冬の到来を感じるということが知られているが、このように、生物が自らにとって不利な環境の到来を予測し、厳しい環境にさらされる前に「休眠」に入る場合。

もうひとつは、生物が不利な環境に置かれた後に「休眠」に入る場合があります、これは一般的に気候変化が激しい地域においてみられます。環境の変化は、変動の後に「休眠」に入るような生物にとっては、致命的になりうるとはいえ、生物が（休眠により）利用可能な資源を効率よく消費することで、より長い生命活動の維持が可能となるため、「休眠」に入ることはこのような生物にとっても有利となると考えられています。

私たち人間も、「休眠」とまではいかななくても、厳しい環境や条件・状況を経てこそ、成長することができ、他の人々の痛みが理解できるようになったり、思いやれるようになるのではないのでしょうか。

もし、現在、厳しい環境や条件・状況にある人は、今こそ起点ととらえて、頑張ってみてはどうでしょうか。

本校の卒業要件

- ① 高校に3年以上在学すること。
- ② 74単位以上修得すること。
- ③ 必修科目は履修認定を得ること。
- ④ 「総合的な学習の時間」を3単位以上修得すること。
- ⑤ 特別活動に30時間以上参加すること。

（『2013年度版 学務の手引き』より抜粋）



スケジュール(2/21~3/31)

日	曜	行事予定など
2 月		
2/21	金	〔筆記式テスト結果〕〔再テスト・再テスト課題の案内〕 〔筆記式テスト答案〕発送予定
2/22	土	1・2年次生保護者対象「保護者とともに進路を考える会」 特別活動：街美化ボランティア（予定）
2/24	月	進路サポートスペース（10時～16時）
2/25	火	マイスペースコース特別活動日
2/27	木	筆記式テストの「再テスト」（10：30～）、 「再テスト課題」提出締切（17時学校必着）
3 月		
3/1	土	
2	日	
3	月	
4	火	〔課題式テスト、筆記式テストの再テスト・再テスト課題〕返送（予定）
5	水	進路サポートスペース（10時～16時）
6	木	
7	金	進路サポートスペース（10時～16時）
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	進路サポートスペース（10時～16時）
13	木	13年度後期卒業式（11：00～12：30、大阪YMCA会館）
14	金	14年度施設設備費納入締切日
15	土	
16	日	
17	月	特別活動：ホームルーム、14年度前期講座説明会、特別活動：進路ガイダンス
18	火	
19	水	特別活動：14年度前期講座登録（担任と日時を予約、現2年次生・現3年次生）
20	木	特別活動：14年度前期講座登録（担任と日時を予約、現2年次生・現3年次生） 〔学校通信〕発送（予定）
21	金	（春分の日）
22	土	
23	日	
24	月	特別活動：14年度前期講座登録（担任と日時を予約、現2年次生・現3年次生） 進路サポートスペース（10時～16時）
25	火	特別活動：14年度前期講座登録（担任と日時を予約、現1年次生）
26	水	特別活動：14年度前期講座登録（担任と日時を予約、現1年次生）
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

2/28～3/16の間、
特別な用事がない限り
通学はできません。

教務からのお知らせ

【「筆記式テスト」の「再テスト」・「再テスト課題」】 2月27日（木）

- 「筆記式テスト」で、不合格となった講座のある人には、21日（金）の「筆記式テスト結果」送付時に、個人別に速達で「再テスト受験・再テスト課題について」をお送りします。
- 該当者は案内にしたがい、「再テスト」の講座は、2月27日（木）10：30より受験し、「再テスト課題」の講座は、2月27日（木）17時、学校必着で課題提出してください。
- 再テスト・再テスト課題料が1講座につき1000円必要です。
該当者には、納入の案内を別途お送りします。（振込みで納入）
納入されない場合は単位が認定されませんのでご注意ください。
いったん納入された再テスト・再テスト課題料は、理由に関わらずお返しできませんので、ご了承ください。

【ホームルームと前期講座登録について】 3月17日（月） 在校生全員対象（3月卒業生を除く）

- 3/17（月）のホームルームで「13年度後期の成績表」をお渡しした後、次年度前期の講座登録（受講する講座の申込み）について説明し、「担任と講座登録する日時の予約」をします。
- ホームルームを欠席された場合は、必ず担任と連絡をとってください。
- 14年度前期の講座登録は、現2・3年次は、3月19日（水）・20日（木）・24日（月）に、現1年次は、3月25日（火）・26日（水）に、担任と予約した時間に行います。
(講座登録は特別活動1時間)
(2014年度の施設設備費を期日（3/14）までに納入されない次年度の講座登録はできません。
(P.6の「事務室からのお知らせ」参照)
- ホームルームの日に、次年度前期に開講予定の講座のうち、注意を要するいくつかの講座について、講座内容を説明する会を開きます。出席は任意（希望者のみ）ですが、系列の選択講座などで不本意な登録をしないためにも、なるべく出席してください。
- ホームルームと開講講座の説明会の時間は次表のとおりで、教室は当日掲示します。
(ホームルームは特別活動1時間)

時 限	時 間	ホームルームと講座の説明会
3月17日（月） 2限目および3限目	10：30～11：05	今期卒業しない3年次生 (3A 3B 3C 3D 3E 3F 3G 3H 3I 3J 3K)
	11：10～11：35	次年度前期の開講講座の説明会 (特別活動にはなりません)
	11：40～12：15	(1B 1C) (2A 2B 2C 2D 2E 2F 2M)

※マイスペースコース（1M・1L）は別途案内します。

※12：20～12：50に、「進路ガイダンス」を行います。(特別活動1時間)

(P.8の「進路支援からのお知らせ」参照)

【卒業予定者で「卒業認定の特例」申請者および卒業予定者の人へ】

■3月卒業予定者で、「卒業認定の特例」の申請により、必修講座の再テスト受験、再テスト課題提出が必要な人には、21日（金）の筆記式テスト結果送付時に、通知します。

案内を確認して、2月27日（木）に、必ず受験・提出をしてください。

■追加講座を登録している人は、登録した講座を必ず受講し、テスト日（2月26日（水）には、必ずテストを受験するように、再度確認をしてください。

■特別活動の参加時間数が不足の人は、早急に充足させてください。

（〔学校通信〕12月号・1月号および今月号の「特別活動のお知らせ」参照）

■卒業予定者で、まだ特別活動の参加時間数が30時間になっていない人は、2月27日（木）17時までに、特別活動の報告申請書を提出してください。

【2013年度後期卒業式】 3月13日（木）11：00～12：30

■卒業式は、大阪YMCA会館（大阪市西区土佐堀1-5-6）で行います。

卒業決定者には、3月4日（火）頃、詳しい案内をお送りします。

（式場の広さの都合上、本校ではありませんのでお間違えないように願います。）

■卒業生とその保護者のみが出席できます。

街美化ボランティア

2月22日（土） 16：00から約1時間（予定）

作業のできる軽装で、10分前に1階ロビーに集まってください。

その際、警察への届け出用紙と学校の参加カードの両方に記名してもらいます。（雨天中止）

（特別活動1時間。遅刻や途中で帰ったときは認定されません。）

事務室からのお知らせ

【新年度事務手続きについて】

- 新年度（2014年度）を迎えるにあたって、次年度も在籍予定の場合は、「2014年度施設設備費」の納入と生徒証明書用写真の提出が必要となります。

「2014年度施設設備費納入のご案内」と「2014年度生徒証明書」用に必要な写真の提出用紙をすでに送付していますので、期日までにお手続きください。

（次年度「休学」する場合も同様の手続きが必要です。）

①2014年度施設設備費（40,000円）の納入について

納入期限は3月14日（金）です。納入手続きがない場合、2014年度前期の講座登録ができません。また、在学の意思がないとみなし、退学になる場合があります。

なお、施設設備費の延納手続きはできませんのでご注意ください。

②「2014年度生徒証明書」について

「2014年度生徒証明書」用写真の提出が必要です。「2014年度施設設備費」納入の案内とともに提出用紙を送付いたしましたので、写真を貼り付けて期日までに提出してください。

【住所等変更手続きについて】

- 現在、学校に届けている住所や電話番号などが変更になった場合は、速やかに「各種変更届」に記入・捺印のうえ事務室へ提出してください。

あわせて生徒証明書の再発行が必要な場合は、写真を提出してください。

また、通学経路が変わる場合は、「通学割引証申請カード」を変更しますのであわせて提出してください。届出用紙は事務室にある他、『2013年度版 学務の手引き』の巻末にもあります。コピーして使用してください。

- 学校からはレポートや成績に関する書類等、重要な郵便物を定期的を送付しています。住所変更の際は、郵便物が変更前の住所に届いてしまうことがないように、郵便局に「転居届」を提出し、必ず郵便物転送の手続きを行ってください。

進路支援からのお知らせ

卒業予定の皆さんへ

【大学一般入試について】

- 私立大学の前期一般入試もほぼ終わり、まもなく国公立大学の2次試験が始まります。これから受験をむかえる皆さんは、健康に留意しつつ、全力で入試に臨んでください。
- 私立大学の3月入試の受験を考えている人は、志望校をめざして最後までがんばるようにしてください。**3月入試までがんばって、最後に良い結果を出すケースも多いです。**
- すでに合格が決まっている人は、4月から大学生となります。高校での基礎学力に不安がある人は、春休み中にしっかり補うようにしておいてください。

【今後の大学・短大・専門学校等への出願について】

- 卒業の目途がほぼついて、これから大学・短大・専門学校に出願しようとする人もいます。まだ出願できる場所もありますので、できるだけ早くHR担任または進路支援部に相談するようにしてください。

【学校紹介での就職について】

- 内定まで、ねばり強く就職活動を続けることが大切です。求人票をこまめにチェックして、希望先があればHR担任または就職担当まで申し出てください。
- 卒業後、ハローワーク、府商工労働部、JOB カフェ OSAKA から就職支援施策等の情報提供を受けることができます。**希望者は3月7日（金）までに進路支援部まで申し出てください。**
- すでに内定を得ている人は4月から社会人となります。そのことをじゅうぶんに自覚するようにしてください。また、就職したからといってすぐに自分の考えているような仕事ができるものではありません。与えられた仕事をひとつひとつ覚え、職場の中で力をつけていくようにしてください。仕事を続けていくこと自体が長い目で見た時にキャリアとして大切になってくると思います。

【最終決定進路の報告について】

- 卒業が確定した皆さんには、3/4（火）頃、『最終決定進路および受験結果報告書』を郵送します。用紙に必要事項を記入し、返送してください。統計上必要となりますので、進路未定の場合も必ずその旨を記入の上返送するようお願いいたします。
- 卒業生の皆さんにとって、YMCA学院高等学校は母校となります。卒業後も進路のことで何か相談ができましたら、遠慮なくお申し出ください。末筆ながら、皆さんのご健康と今後のご活躍を、心よりお祈りいたします。

1, 2 年次生の皆さんへ

【進路の方向を定めよう】

- 単位認定テストもほぼ終わり、1, 2 年次生の皆さんは新しい年度にむけての準備期間に入ります。特に 2 年次生の皆さんは、高校卒業後の進路について、本格的に考える時期にさしかかります。進学（大学・短大・専門学校）か就職（学校紹介・自己開拓・公務員）か、また進学の場合は専攻分野、就職の場合は希望職種について、ある程度の方向を出すようにしてください。
- **1, 2 年次生とも 3 月の講座登録時に簡単な進路希望調査を行います。** 予定しておいてください。なお、講座登録の際、進路のこともある程度ふまえて、必要な講座を選択するようにしてください。
- 3 月から 4 月にかけては、比較的自由な時間がたくさんあります。新しい年度にむけてしっかり準備をし、進路についての情報収集も進めておいてください。

【『保護者ととも進路を考える会（1, 2 年次及び今年度卒業されない 3 年次生保護者対象）』について】

- すでにご案内のように、1, 2 年次及び今年度卒業されない 3 年次生の保護者の方を対象に、下記の日程で『保護者ととも進路を考える会』を行ないます。申込み締切りは 2 月 20 日（木）としています。また、参加を希望されない方も、アンケートを返信用封筒でご返送、または FAX でご連絡いただければ幸いです。

◎ 日 程 : 2 月 22 日 (土)
◎ 時 間 : 2 年次生 10:00~11:30 [本校 309 教室]
1 年次生 13:00~14:30 [本校 309 教室]

【進路ガイダンスについて】

- 1, 2 年次及び今年度卒業しない 3 年次生の生徒の皆さんを対象に、下記の日程で『進路ガイダンス』を実施いたします。事前の参加申込みは不要ですので、積極的に参加してください。
(特別活動1時間)

◎ 日 時 : 3 月 17 日 (月) 12:20~12:50
◎ 場 所 : 2・3 年次生 [309 教室] / 1 年次生 [304 教室]

【進路相談について】

- 本校では、進路相談につきましては、年間を通じてHR担任と随時ずいじ行っています。ご希望の方は面談日時をHR担任と調整してください。

【『オープンキャンパス』に参加しよう】

- 1, 2年次生の進学希望者は『オープンキャンパス（学校見学会）』に積極的に参加し、自分の目で各大学・短大・専門学校の特徴を確認しましょう。**特別活動2時間（上限は10時間）が認定**

【3階『進路コーナー』を活用しよう】

- 進路（進学・就職）に関する情報は3階『進路コーナー』に掲示しています。また『進路コーナー』に置いてある情報誌や案内書、募集要項などは自由に持ち帰ることができますので活用してください。なお、進路に関する情報は1階職員室カウンターでも見ることができます。

【進路サポートスペースより】

- 毎週月曜日に《進路サポートスペース》を設け、卒業後の進路について幅広い相談をおこなっています。一人で決めるのが難しい将来の方向を、カウンセラーの方と一緒に考えていきませんか。予約も受け付けています。詳しくは1階職員室カウンターで進路担当者までお問い合わせください。

■日時および場所は次のとおりです。

2月 24日（月） **3月** 5日（水）・7日（金）・12日（水）・24日（月）

・10:00～13:00（2階 カウンセリングルーム） / 14:00～16:00（1階 ロビー・ブース）



生徒支援からのお知らせ

◆次年度スタートまでの学校利用について

先月号でもお知らせしたとおり、スクーリング終了後から次年度がスタートするまでは自習室・スポーツヤードを含めた学校施設は利用できないので、特別な用事がない限り、生徒のみなさんは来校しないようにお願いします。

- 「再テスト」を受験する必要がある人や「再テスト課題」の提出が必要な人は、日程をよく確認してください。(P.4の「教務からのお知らせ」参照)
- 3月になると、ホームルーム・次年度の講座登録などがあります。今月号の学校通信で日程を確認しておいてください。(P.4の「教務からのお知らせ」参照)
- 進路相談など相談がある人は、**事前に担任に連絡をとってから来校**してください。(月～金の10:30～16:00の範囲で受け付けます)
- サークル活動をする人は事前の活動計画を顧問に提出し、それに従って活動してください。

◆保健室からのお知らせ

【こんな症状に注意です！】

インフルエンザが流行しています。3月末頃までは、流行が続きますので、手洗い、うがいなどの予防をしっかり行ってください。また、以下のような症状が出たら、早めに病院へ行き、悪化させないようにしましょう。

かぜ

- 37～38度の発熱
- 咳が出る
- 鼻水が出る
- のどが痛い



*1年を通してかかる

インフルエンザ

- 38度以上の発熱
- 頭痛や悪寒がする
- 筋肉痛や関節痛など全身が痛む



*感染後、1～2日で急な高熱が出る

◆カウンセリングスペースからのお知らせ

《カウンセリング》

※後期スクーリング期間中の開室は終了しました。

※2014年度の開室については、4月以降の学校通信で連絡します。

＜2013年度後期 保健室・カウンセリングスペース便り＞

「カウンセリングとカフェとドーナツと…」

月曜日担当 川口 彰範

今期のカウンセリングスペースは、1月まででのべ約80回、前期から数えるとのべ170回を超える利用がありました。相談の件数は、多ければいいというものではありませんが、来談する生徒や保護者のみなさんにとって、何かしら意味のある場所になれているのだろう、と感じています。

ときどき、「意味がある」って、どういうことだろう、と考えることがあります。「こんな役に立つ」「こんないいことがある」と、ハッキリ見えたり説明できたりしなくても、何か大事なものを支えることにつながっていく、そういうものごとの居場所が、なくなっていつているような気がします。

テスト期間中の2日間だけでしたが、若者支援の活動をされている「一般社団法人 office ドーナツトーク」のご協力を得て、306教室に「わいわいカフェ」をオープンしました。学校の中に、生徒の「居場所」をつくる試みです。「店員さん」はoffice ドーナツトークのスタッフ。教職員でも生徒でもない、「ただの大人」(?)がそこにいて、温かい飲み物を飲みながら、スタッフとお喋りしてもいいし、ひとりで過ごしても、友達と過ごしてもいい、居場所。2日間とも、20名前後の生徒が来て、テスト勉強をしたり、お弁当を食べたり、黒板にかわいいイラストを描いたり、思い思いに過ごしていったようでした。

スタッフとの何気ないお喋りの中にも、この学校を選んだいきさつや、これからしたいと思っていること、普段の生活の中で感じていることなど、「悩みごと」や「相談ごと」というほどではないけれど、誰かに聞いてもらいたい「思い」がちらほら。ひとり静かに居た人も、ゆっくり安心できる時間を過ごせただろうと思います。

一見なくてもいいように思えて、うっかりすると「無駄だ」と切り捨てられてしまうような、それでもきっと何か意味のある「時間と空間」が、(わずかながらも)実現した2日間でした。

「無駄なく効率良く、すぐに役立つこと(①)」が求められ、学校という場所も、そういう分かり易い価値観(それはそれで大事なのも確かなのですが)に、くみしがちなように思います。

でも、「無駄に見えて非効率で、どんな役に立つのか説明しにくいこと(②)」が、本当は大事なものを支えていることは、実は結構あると思うのです。というより、この学校通信の「インクが乗った文字の部分」と、「行間や余白の部分」とが、どちらかだけで成り立たないのと同じように、①はどこかで②に支えられ、②は①が無ければ意味を成さないような、そういう関係になっている、のかもしれない。

効率良くいろいろ詰め込もうとして、ちょっと読みにくい文章になってきました。こんなことを考えて何の役に立つのかもよく分からないので、これで筆をおきます。ここまでお付き合い頂き、ありがとうございました。

「手書きの文字の魅力」

水曜日担当 西村 博子

今年も友人・知人・先輩からお年賀状をいただきました。その多くは、インクジェット紙に美しくプリントアウトされたものです。一枚とて、同じ図案のものがないから、また不思議です。宛名も美しく印刷されています。ことさら、一筆書かれた手書きのことばは、おおいに嬉しく、喜びの年初めです。手書きのお年賀状が少なくなったのは、いつごろからでしょう。

下手でもかまわない、ただし文字は丁寧に書きましょと、多くの研修では言われてきました。かつて担当した秘書学科の卒業生たちは、見事に美しい文字で、今年も書いて届けてくださいました。彼女たちの学生時代のカリキュラムには、「ペン習字」の授業が入っており、文字を美しく丁寧に書くことも、職業人として求められていたのです。

最近、年の初めの挨拶も、メールですぐにやりとりが出来るし、楽しいものです。電車の中で、自由自在にスマホを使いこなしている人たちを、いつも羨ましく見ています。そんな中、年末は表書きの宛名と一筆を、決して上手でない私らしい手書きで取り組みました。結構時間もかかりました。賀状だけのおつきあいが長くなり、すっかりご無沙汰している知人にも、一年に一度、その人に寄り添える大切な時をいただくようで、思い浮かべながら、ゆっくり宛名を書きました。いつもより、こころを込めて丁寧に、そしてひとこと添えて。「手はただ動くのではなく、いつも奥に心が控えていて…」手仕事による美を追求した人の言葉です。新しい時代は、技術革新も早いし、価値観も変化していきます。手書き文化はたそがれて、お年賀状ももっぱらデジタル機械が代行する中ですが、肉筆を見直す空気もあるようです。

「悩んだ時に相談できるのが…」

金曜日担当 道嶋 公子

質問！

悩んだ時に相談できるのが…に続くのはな～んだ？

答えは「大人」、意外？ それとも“な～んだ”って思った？

私はある意味納得した。相談できるということは、まず自分の弱いところが分かっているってこと。分かって無い時、人はこう言う。「困ってることはありません」とか、「ばっちりです」とか。人は自分の弱いとこ認めたくない。だから相談できるということは、自分の弱いところを認める強さがあるってこと。そしてもうひとつは、他人を信じていることができるってこと。「相談する→弱みを見せる→相手と上下関係ができる」そんなことを思っている間は、他人に相談することはできない。人はそんなに強くない。どんな人も悩む。悩むのが人間だ。

脅すわけではないけど、社会は案外厳しい。でもそんな中で生きて行くために、自分の弱さを認めて救いを求めるのは、ひとつのスキルだと思う。という私も、ただ今弱さを認める練習中（笑）。いくつになってからでもいい。思った時が練習しどき。そんな風に思って生きていくのも、ひとつのスキルだね♪

「前向きな言葉で話そう」

保健室担当 後藤 さやか

2013年度の後期が終ろうとしています。今年度は私にとって、新しい人や仕事との出会いがあった一年でした。大勢の前で話すこと、他の学校の先生方や、関係する企業・団体の方との話し合いもあり、言葉や文章について考える機会がとて多かつたように感じました。

私は自分のことを、“人見知り”で“引っ込み思案”で“あがり症”だと思っています。正直、コミュニケーションは上手ではありません。また、電話もメールも苦手です。かなりの時間をかけて何度も文章を見直し、話すことも復唱してから、最後には開き直って、「送信」や「発信」ボタンを押さなければできません（でも最終的には“慣れ”なんだろうなとは思いますが…）。

今、最も苦労しているのは“敬語”です。中学・高校と運動系のクラブに所属していた為か、敬語は厳しく指導されましたし、基本的なところは理解できているのですが、実際に使ってみると、難しいと感じます。使う場面は緊張をとまなうことが多いので、余計にそう思います。「…させていただきます」「…していただけますでしょうか?」「お手数をおかけしますが…」「恐縮ですが…」などなど、使いすぎるとそれもあまり良くないような気がするし、何より、言い慣れていないのですんなりとは出てこないことも多いです。

それでもやっぱり使わないわけにはいかないなので、できるだけ前向きな言葉を使うように気をつけています。簡単な例にはなりますが、たとえば誰かに迷惑をかけてしまったときも、「申し訳ありません」だけではなく、「ありがとうございます」も添えられたら良いと思うのです。

これは、自分が言われた時に置き換えてみると、わかりやすいと思います。以前にも書いた事があり、私の考え方自体はそれほど“前向き”ではなく、どちらかと言えば“後ろ向き”なのですが、言葉にしてみるとそう思えてくるものです。最近では、何か壊れ物を落としても「あーあ」ではなくて、「ケガしなくて良かったー」と声に出して言っています。“それだけで本当に前向きになれるの?”と思ったら、自分にも友人にも試してみてくださいね。

2014年度もみなさんが健康に過ごせますように。

◆フィジカルサポートスペースからのお知らせ

参加費無料!

フィジカルサポートでは、下記のようなサポートをしています。

- * 基礎体力の向上
- * 運動不足の解消
- * ダイエット
- * 体のゆがみや姿勢の矯正
- * 怪我や病後のリハビリ
- * 各種スポーツの競技力アップを目指すトレーニング
- * スポーツ関係への進路相談

《スクーリング期間外開催日》

スクーリング期間外は、毎週 火曜日と金曜日 午後 2 時～5 時にオープンします。希望者が多くなり、担当者が不在の時もあるので、必ず事前に電話にて予約をお願いします。

- ※ 時間途中からの参加、途中退場は自由です。
- ※ 初めて参加をする人は、運動しやすい服装と上履き・タオルを持参してください。
- ※ 2 回目以降は、担当者にメールにて、事前に連絡をしてください。

担当：内山



今月の聖句



『^{かた}「^{かた}、^{かた}この^{かた}方は^{かた}ど^{かた}なた^{かた}なの^{かた}だ^{かた}ら^{かた}う^{かた}。風^{かぜ}や^{かぜ}湖^{みずうみ}さ^{かた}え^{かた}も^{かた}従^{かた}う^{かた}ではない^{かた}か。」と^{かた}弟^{かた}子^{かた}た^{かた}ち^{かた}は^{かた}互^{かた}いに^{かた}言^{かた}った。』

(マルコによる^{ふくいんしょ}福音書 4章^{しやう}41節^{せつ})

イエスさまが^{こぶね}小^{うえ}舟^この上^こから^こガ^こリ^こラ^こヤ^こ湖^こ畔^この^こ水^こ際^こに^こ群^これ^こ集^こう^こ群^こ衆^こに^こ説^こ教^こさ^これた^この^こち^こ、
夕^{ゆう}方^{がた}でも^{かた}あ^{かた}つ^{かた}た^{かた}が^{かた}、^こその^こ小^こ舟^こを^こ漕^こぎ^こ出^こして^こ向^ここう^こ岸^こへ^こ渡^ころ^こう^こと^こ弟^こ子^こた^こち^こを^こう^こな^こが^こさ^これた^こ。
お^{こと}言^{こと}葉^{こと}に^{かた}従^{かた}つ^{かた}て^{かた}沖^{おき}へ^{かた}と^{かた}む^{かた}か^{かた}つ^{かた}た^{かた}その^{かた}と^{かた}き^{かた}、^お突^お風^おに^お襲^おわれ^お、^こ小^こ舟^こは^こ高^こ波^こを^こか^こぶ^こり^こ木^こ葉^この^こよう^こ
に^な波^な間^まに^な翻^な弄^{らう}さ^なれて^な弟^{でし}子^した^しち^しは^し叫^{さけ}び^さま^さした^さ。「^{せん}先^{せん}生^{せい}、^おわ^おた^おし^おた^おち^おが^お溺^{おほ}れて^{おほ}も^{おほ}か^{おほ}ま^{おほ}わ^{おほ}ない^{おほ}の^{おほ}
で^{おほ}す^{おほ}か^{おほ}」^{おほ}そ^{おほ}な^{おほ}状^{じやう}態^{たい}で^{おほ}、^{おほ}イエ^{おほ}ス^{おほ}さ^{おほ}ま^{おほ}は^{おほ}艫^{とも}を^{おほ}枕^{まくら}に^{おほ}眠^{ねむ}つ^{ねむ}て^{ねむ}い^{ねむ}ら^{ねむ}っ^{ねむ}し^{ねむ}ゃ^{ねむ}つ^{ねむ}た^{ねむ}と^{ねむ}あ^{ねむ}り^{ねむ}ま^{ねむ}す^{ねむ}。
イエ^おス^おさ^おま^おは^お起^おき^おて^お風^{かぜ}を^お叱^{しか}り^お、^お湖^おに^お「^お黙^おれ^お、^お静^おま^おれ^お」^おと^お言^おわ^おれ^おま^おし^おた^お。^おす^おると^お風^{かぜ}は^おや^おみ^お、^おす^おつ^おか^おり^お凧^{なぎ}に^おな^おつ^おた^おと^お語^{かた}ら^{かた}れ^{かた}て^{かた}い^{かた}ま^{かた}す^{かた}。

イエスさまは^お弟^お子^おた^おち^おの^およう^おに^お動^{どう}揺^{よう}し^いて^い祈^{いの}ら^いれた^いと^い言^いう^いの^いで^いは^いあ^いり^いま^いせ^いん^い。^お直^{ちやく}接^{せつ}、^お命^{めい}じ^{めい}て^{めい}「^お黙^おれ^お、^お静^おま^おれ^お」^おと^お。^おイエ^おス^おと^おは^お命^{めい}ず^{めい}る^{めい}権^{けん}威^いを^{かた}も^{かた}つ^{かた}た^{かた}お^{かた}方^{かた}で^{かた}す^{かた}。^お弟^お子^おた^おち^おは^お、^お自^じ分^{ぶん}
た^おち^おの^お危^き機^き的^{てき}状^{じやう}況^{きやう}か^おら^おの^お叫^{さけ}び^おを^お発^{はつ}し^おま^おし^おた^おが^お、^お今^{こん}日^{にち}の^おわ^おた^おし^おた^おち^おは^お、^おこ^おの^おイエ^おス^おさ^おま^おま^おに^お、^お危^き機^きに^お瀕^{ひん}す^おる^おこ^おの^お時^し代^{だい}の^お最^もも^お小^{ちい}さ^{ちい}く^{ちい}さ^{ちい}れ^{ちい}て^{ちい}い^{ちい}る^{ちい}人^{ひと}々^{びと}へ^おの^お救^{すく}い^おを^お求^{もと}め^{もと}て^{もと}叫^{さけ}ぶ^お声^{こゑ}を^お挙^あげ^あず^あに^あ
は^あお^あれ^あま^あせ^あん^あ。

マ^おザ^おー^お・^おテ^おレ^おサ^おは^お指^{して}摘^きし^おて^おい^おま^おす^お。^お「^お今^{こん}日^{にち}の^お最^{さい}大^{だい}の^お病^{びやう}気^きは^おら^おい^お病^{びやう}で^おも^お結^{けつ}核^{かく}で^おも^おあ^おり^おま^おせ^おん^お。^おい^おて^おも^おい^おな^おく^おて^おも^おい^おい^お。^お誰^{だれ}か^{だれ}ら^{だれ}も^{だれ}か^{だれ}ま^{だれ}つ^{だれ}て^{だれ}も^{だれ}ら^{だれ}え^{だれ}な^{だれ}い^{だれ}。^おみ^おん^おな^おか^おら^お見^み捨^すて^おら^おれ^おて^おい^おる^お
と^お感^{かん}じ^{かん}る^{かん}こ^{かん}と^{かん}で^{かん}す^{かん}」^おと^おい^おう^おの^おで^おす^お。^お

人^{にん}間^{げん}の^お基^き本^{ほん}的^{てき}な^お尊^{そん}厳^{げん}さ^おか^おら^お見^み離^{はな}さ^おれ^おて^おい^おる^お嵐^{あらし}の^おも^おと^おで^お愛^{あい}を^お失^{うしな}つ^おた^お人^{にん}間^{げん}社^{しゃ}会^{かい}を^おお^お救^{すく}い^お
く^おだ^おさ^おい^おと^お叫^{さけ}ぶ^お者^{もの}で^おあ^おり^おたい^おも^おの^おで^おす^お。

(日本^{にほん}キ^きリ^りス^すト^と教^{きやう}団^{だん} 中^{なか}谷^{たに} 哲^{てつ}造^{ぞう} 牧^{ぼく}師^しよ^り)

C A R I N G
Y M
R E S P E C T
C A
H O N E S T Y
R E S P O N S I B I L I T Y



映画・アートを見よう！

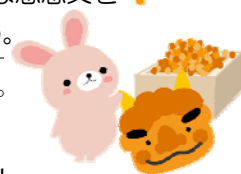
～特別活動 校外芸術・映画鑑賞～

指定された展覧会や映画・ビデオ鑑賞で特別活動時間を認めます。

特別活動時間が不足しがちな人は活用しましょう。

～利用の仕方～

- ①指定の展覧会や映画に行きましょう。ビデオはレンタルしたものを自宅で鑑賞すればOKです。
 - ②特別活動をした証明として、展覧会や映画のチケット半券・ビデオレンタルのレシート（**タイトル名が書かれてあるもの**）を学校に持参して、申請用紙に必要事項を記入し提出します。簡単な感想文を記入してもらうので、展覧会や映画を見て感じたこと、考えたことをまとめておきましょう。
- ※ 開催日時や場所等は必ず各自で確認しましょう。日程は変更される場合もあります。
休館日に注意。
- ※ 指定以外のもは認定できません。また休学中の申請も認められません。
- ※ それぞれ2時間分の特別活動として認定します。（校外芸術・映画鑑賞での認定は合計18時間まで）



展 覧 会	南十字星にあいにく (3/7～6/1) / オーロラ (～4/6) / 高校生 450 円 ※交互に上映します。一方を鑑賞すればOK。 大阪市立科学館プラネタリウム / 四つ橋線・肥後橋駅(3号出口)から西へ約500m
	特別展「恐竜戦国時代の覇者！トリケラトプス」 (3/21～5/25) / 高校生 800 円 大阪市立自然史博物館 / 地下鉄御堂筋線「長居」駅 南改札口3号出口から東へ約800m
	あべのハルカス美術館 開館記念特別展 東大寺 (3/22～5/18) / 高校生 900 円 あべのハルカス美術館 [あべのハルカス16階] / 近鉄「大阪阿部野橋駅」、JR・地下鉄「天王寺駅」、阪堺上町線「天王寺駅前駅」すぐ
映 画	ホビット 竜に奪われた王国 2/28～あべのハルカス 他 監督・脚本：ピーター・ジャクソン 出演：イアン・マッケラン マーティン・フリーマン リチャード・アーミティッジ 他 魔法使いガンダルフ（イアン・マッケラン）に誘われトーリン・オーケンシールド（リチャード・アーミティッジ）ら13人のドワーフたちとともに、巨大な竜スマウグに奪われたドワーフの王国エレボールを取り戻す旅に出たホビット族のビルボ・バギンズ（マーティン・フリーマン）。臆病だったビルボは、旅を通じて自分にも知恵や勇気があることに気付き、ドワーフたちと固い絆で結ばれていった。獐猛で巨大なクモの群れの襲撃、ドワーフたちと因縁のある森のエルフとの遭遇、急流を下りながらのオークとの死闘など、旅路は困難を極めた。それでも彼らは目的を果たすため、恐ろしいスマウグがいるはなれ山の荒れ地を目指す……。J.R.R. トールキンによる、「指輪物語」の前日譚に当たる物語を、『ロード・オブ・ザ・リング』のピーター・ジャクソン監督が3部作として映画化する第2弾。
	銀の匙 Silver Spoon 3/7～TOHO シネマズ なんば 他 監督：吉田恵輔 原作：荒川弘 出演：中島健人、広瀬アリス、市川知宏、黒木華、他 進学校に通いながらも挫折し、逃げるように大蝦夷農業高校に入学した八軒（はちけん）勇吾（中島健人）。将来の目標や夢を抱く同級生のアキ（広瀬アリス）や駒場（市川知宏）に劣等感を感じつつ、実習や部活に悪戦苦闘の日々。北海道の雄大な自然とニワトリ、ブタ、牛、馬、そして個性豊かな仲間たちに囲まれた常識を覆す農業高校の生活の中で八軒は、悩み、戸惑いながらも次第に自分なりの答えを見つけ始める。そんなまじめで正直な八軒に新たな難題が立ちはだかる…。テレビアニメ化もされて人気の荒川弘による同名青春コミックを実写映画化。
	ジョバンニの島 2/22～なんばパークス 他 原作・脚本：杉田成道 監督：西久保瑞穂 キャスト：市村正親、仲間由紀恵、柳原可奈子、北島三郎 他 北方四島における実話をもとに、ソ連軍の進駐によって引き起こされる島民たちの過酷な運命を描いた長編アニメーション。1945年の色丹島。10歳の瀬能純平と7歳の寛太の兄弟は、父親の辰夫と祖父の源三とともに暮らしていたが、戦後、ソ連軍の進駐により島民たちの間に混乱と不安が広がっていく。兄弟の通う学校にも軍靴が響きわたり、やがて少年たちは家族との別れやロシア人少女との淡い初恋を経験していく。原作・脚本は「北の国から」の杉田成道。アニメーション制作をProduction I.Gが担当し、「アタゴオルは猫の森」「宮本武蔵 双剣に馳せる夢」などを手がけてきた西久保瑞穂が監督を務める。
ビ デ オ	手紙 (2006年) 監督：生野慈朗 原作：東野圭吾 出演：山田孝之、玉山鉄二、沢尻エリカ 他 直貴（山田孝之）の兄（玉山鉄二）は、弟の学費欲しさに盗みに入った屋敷で誤って人を殺し服役中だった。大学進学もあきらめ、工場で働く直貴の夢は幼なじみの祐輔（尾上寛之）とお笑いでプロになることだったが、毎月刑務所から届く兄の手紙が彼を現実引き戻す。そんな彼を食堂で働く由美子（沢尻エリカ）が見ている……。東野圭吾のロングセラー小説を映画化した社会派人間ドラマ。殺人という大罪を犯した兄のせいで、人生を狂わされる弟の受難の日々を追う。重いテーマでありながらも、随所に笑いを盛り込んだ見事な演出が光る。
	インビクタス/負けざる者たち (2009年) 監督：クリント・イーストウッド 出演：モーガン・フリーマン、マット・デイモン、スコット・イーストウッド 他 「チェンジリング」「グラン・トリノ」の巨匠クリント・イーストウッド監督が、アパルトヘイト（人種隔離政策）後の南アフリカで開催されたラグビーワールドカップを巡る感動の実話を映画化したヒューマン・ドラマ。アパルトヘイト撤廃後も人種間対立が残る中、国民が一つにまとまる大きな転機となった自国開催のラグビーW杯での奇跡の初優勝までの道のりを、ネルソン・マンデラ大統領と代表チーム・キャプテンを務めたフランソワ・ピナール選手との間に芽生える絆を軸に描き出す。主演はモーガン・フリーマンとマット・デイモン。



スポーツアワー要項

YMCA学院高等学校
保健体育科

○12月の学校通信で概要をお伝えした「スポーツアワー」についての詳細をお知らせします。

【スポーツアワーとは…】

スクーリング期間外に、4Fホール(体育館)と7Fスポーツヤードを利用して、保健体育科の教員と一緒に運動をする時間のことです。

【日 時】

前期および後期のスクーリング期間外、週に1日。(1日2時間程度)

※詳しい日程は、校内に掲示します。

【参加費】

無料です。

【内 容】

- ・毎週種目を決め、2時間連続でその種目を実施します。(詳しい種目は、校内に掲示します。)
(種目は毎週変えます。複数種目の同時実施はしません)
- ・自分が参加したい種目のときに参加することができます。
※事前受付はしません。当日参加可能です。
ただし、飲食しながら、スマートフォンなどの電子機器を使用しながらの参加は危険なので禁止します。
※参加する場合は、当日、参加者名簿に名前を記入してください。

【注意点】

- ・特別活動ではありません。
- ・運動に適した服装、靴の着用を義務付けます。(靴は有料でレンタル可能)
- ・開始後の途中参加は認めません。(安全確保のため)
→開始時間に間に合うように、服装と靴の準備をしてから集合してください。
- ・各自、水分補給用の飲み物を必ず持ってきてください。
- ・開始後の途中退室、帰宅は可能です。
→必ず担当教員に声を掛けてから退室するようにしてください。
- ・他校生徒および卒業生を連れてくる、ケンカなどの生徒同士のトラブルをおこした、器物破損などをすると、スクーリング期間と同じ賞罰規定に準じてペナルティとなり、以後のスポーツアワーへの参加もできません。
- ・スポーツアワー終了後は速やかに着替えを済ませて、帰宅しましょう。



体を動かす場所が
あったらいいな！

運動習慣をつけ
たいなあ…

スポーツ好きだけ
ど場所がない…

そんなことを感じている生徒のみなさんのために、

スポーツアワー

を始めます。

【スポーツアワーとは…】

スクーリング期間外に、4 F 体育館(ホール)と7 F スポーツヤードを利用して、保健体育科の教員と一緒に運動をする時間のことです。

【3月の日程および種目】

日 時	場所(集合場所)	種目
3/7(金) 13:00~15:00	4 F 体育館	卓 球
3/11(火) 13:00~15:00	7 F ヤード	バスケットボール

※曜日に注意してください! ※3/11のみ、雨天時は中止します。

3週目と4週目は講座登録のため実施しません。

【参加方法】

参加費：無料

- ・自分が参加したい種目のときに参加することができます。
- ・事前申し込みは不要です。開始時間に間に合うように来てください。
 - ・運動に適した服装、靴を持参してください。(更衣室：3 F)
- ・開始後の途中参加は認められませんが、途中退室、帰宅は可能です。
- ・必ず、裏面の「スポーツアワー要項」をよく読み、ルールを理解してから参加してください。



2014年度 進学教養・基礎学力養成コース

★YMCA 学院高校生のための特別講座★

◆ 進学教養・基礎学力養成コースについて

このコースは、大学に進学することだけを唯一の目的とするのではなく、一人ひとりが自分の夢の実現に向かって進むために必要な基礎的・教養的な学力、及び生活・学習習慣を身につけることもまた重要な目的と考えています。自分の将来を思う時、自分のやってみたいことに『必要なもの』を、自らの手で掴み取る“きっかけ”となるコースです。

◆ 講座概要

《ステップ・アップ講座》(週4時限：2時限×2日)(25週) [3年次生対象 火・木実施]

「大学受験（短期大学・専門学校を含む）に向けて質・量ともアップしたい」、「進学した後に必要となる学力を身につけたい」、「今の学力ではしんどいかもかもしれないが潜在能力を引き出すことに挑戦してみたい」等の思いを抱いている人に、おすすめの講座です。

《リ・スタート講座》(週2時限：2時限×1日)(33週) [1、2年次生対象 火・木実施]

「中学時代にできなかったことをもう一度習ってみたい」、「自分の基礎学力を再確認してみたい」、「もう一度真剣に勉強してみたいが、自分に出来るかどうか・・・」、といった思いを持っている人向けの講座です。過去を振り返ってみたとき、過去の自分をゲームのようにリセットすることはできませんが、未来の自分に向けてリ・スタートすることは自分がその気になれば誰でも、いつでも出来ることです。そういう『志^{こころざし}』を持つ人のための講座です。

《パワー・アップ講座》(週2時限：2時限×1日)(25週) [3年次生対象 土実施]

この講座では、通常の授業では扱う余裕がない分野・項目を中心に、幅広い知識と教養力を身につけることを目指しています。知的好奇心を満足させたいと持っている人にとっては、最適の講座です。

《短期集中講座》(夏期・秋期・冬期)(8時限：2時限×4日) [1～3年次生対象]

夏期講座：英語、国語、数学、社会（日本史、世界史）、理科（生物、化学）

秋期講座：小論文対策（自己推薦書対策を含む）、AO・推薦入試対策

冬期講座：英語、国語、数学、社会（日本史、世界史）、理科（生物、化学）

※ 集中講座の予定は、随時別途にお知らせします。

講座一覧(予定)**ステップ・アップ講座一覧／(火曜・木曜)**

- 《英語 S》(週 4 時限 : 2 時限×2 日)
- 《国語 S》(週 4 時限 : 2 時限×2 日)
- 《数学 S: I・A / II・B》(週 4 時限 : 2 時限×2 日)
- 《日本史 S》(週 2 時限 : 2 時限×1 日)
- 《世界史 S》(週 2 時限 : 2 時限×1 日)
- 《化学 S》(週 2 時限 : 2 時限×1 日)

※これ以外の科目の受講を希望される方は別途ご相談ください。

リ・スタート講座一覧／(火曜・木曜)

- 《英語 R》(週 2 時限 : 2 時限×1 日)
- 《国語 R》(週 2 時限 : 2 時限×1 日)
- 《数学 R》(週 2 時限 : 2 時限×1 日)

パワー・アップ講座一覧／(土曜)

- 《英語 P》(週 2 時限 : 2 時限×1 日)
- 《芸術 P》(週 2 時限 : 2 時限×1 日)
- 《基礎理科 P》(週 2 時限 : 2 時限×1 日)

年間授業日程(予定)

※各講座とも高等学校単位認定テストの期間は休講となります。

リ・スタート講座

- 第 1 期 5 月 13 日 (火) ~ 8 月 2 日 (土)
- 第 2 期 9 月 2 日 (火) ~ 12 月 13 日 (土)
- 第 3 期 1 月 6 日 (火) ~ 3 月 12 日 (木)

ステップ・アップ/パワー・アップ講座

- 第 1 期 5 月 13 日 (火) ~ 8 月 2 日 (土)
- 第 2 期 9 月 2 日 (火) ~ 12 月 13 日 (土)

受講相談・受講申込について■受講相談について(3/3より開始いたします)

※お申込みの前に、講座選択のための受講相談をしてください。

(事前に担当者まで相談日時をご予約ください。進学コース担当：古田・石橋・松本)

※受講相談・相談予約・受講申込は、

YMC A 学院高等学校 1 階事務室にお申出ください。

[受付時間] * 月曜～金曜(祝日を除く) * 10:00～18:00

[電話番号] * 06(6779)5690

■受講のお申込み受付は 3 月中旬より開始いたします。

■学費・時間割等詳細については 3 月中旬にお知らせいたします。

■開講講座・設定コース・日程・時間等は変更する場合があります。

■各講座とも申し込み人数によって開講できない場合があります。ご了承ください。

標準服のご案内



ブレザー



ワッペン



衿



袖

価格 18,000円

シャツ



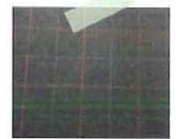
胸元ししゅう



ピンク、サックスも
あります

価格 3,800円

スラックス



柄UP

価格 12,000円

スカート



柄UP

価格 12,000円

ネクタイ・リボン



価格 各1,700円



YMCA 学院高等学校

