

学校通信

学校生活における大切なお知らせです

2015年2月20日発行 第142号 (毎月1回発行)

●スケジュール (2/19~3/31)	P3
●教務からのお知らせ	P4~P5
●事務室からのお知らせ	P6~P8
●進路支援からのお知らせ	P9~P10
●生徒支援からのお知らせ	P11~P15
●スポーツアワーからのお知らせ	P16
●特別活動「映画・アートを見よう！」	P17
●特別活動「キリスト教オープンセミナー」	P18
●ミニ手話コーナー	P19
●今月の聖句	P20

<同封物>

- 『標準服の購入案内・申込書』(白両面) <卒業予定者除く>

- 3/18 (水) は、ホームルームです。(14年度後期卒業生除く)
- 15年度前期講座登録は、3/20(金)・23(月)・24(火)・25日(水)です。
(年次別に実施。担任と予約した日時。)

YMCA学院高等学校

TEL 06(6779)5690 FAX 06(6779)1831 <http://www.ymcagakuin.ac.jp>

「学校通信」はバックナンバーを含め、本校のホームページで閲覧えつらんできます。
「教員ブログ」(月・水・金)も更新中です。本校のホームページをご覧ください。



「前向きに進もう！」

運がいい・悪い、勝敗は時の運、運の尽き、運だめしなど、日常の中で私たちは「運」という言葉を使います。辞書によると、「めぐってくる吉凶の現象。幸・不幸、世のなかの動きなどを支配する、人知・人力の及ばないなりゆき。まわりあわせ」とあります。運は偶然のことだと解釈できますが、本当にそうでしょうか。他人任せで何かを期待して待っていても、幸運なことなど起こるはずありません。行動を起こすことで、運というものは呼び込まれるのだと思います。

考え方一つで、運は変わってくるともいえます。例えば、階段を踏み外して足をくじいたとします。その時に、「転げ落ちずに、足をくじく程度で済んで運がよかった。」と思うのと、「いつもは何もないのに、今日に限って足をくじくなんで、何て運がわるいんだ。」と思うのとでは、同じ出来事でも違ってきます。何事に対しても前向きに捉えて行動していくと、運というものは良くなっていくのかもしれない。

経営の神様といわれた松下幸之助さんは、新入社員面接試験で、「あなたは運がいいか悪いか」を訊ね、運がいいと答えた人を採用したとか。運がいいという人は、まわりの人に助けられてきたという感謝の気持ちがあり、逆境に陥っても前向きに取り組める人物と判断していたからだそうです。

勉強などで暗記する時は、心のなかで思うよりも声に出して言った方がいいと言いますが、運がいいことも実際に口に出して言った方が、脳科学的にも有効なのだそうです。「おいしい」、「うれしい」、「いいね」といったポジティブな言葉を口に出して言ってみましょう。

そして、笑顔でいることも、幸運を引き寄せます。目の前に満面の笑みの人がいると、つられて笑顔になってしまいます。常にうれしい、楽しいという気持ちで人に接することで、相手の心を解きほぐし、幸運を呼び込むのです。

流れをうまくつかまえて、前向きに進もうと努めてみましょう。

本校の卒業要件

- ① 高校に3年以上在学すること。
- ② 74単位以上修得すること。
- ③ 必修科目は履修認定を得ること。
- ④ 「総合的な学習の時間」を3単位以上修得すること。
- ⑤ 特別活動に30時間以上参加すること。

(『2014年度版 学務の手引き』より抜粋)

おおさかワイエムシーエー ねんかんせいく

大阪YMCA 2014年度 年間聖句

ゆる あ
赦し合いなさい。

しゅ
主があなたがたを

ゆる
赦してくださいように

しんと てがみ しょう せつ
(コロサイの信徒への手紙 3章 13節)



スケジュール(2/19~3/31)

日	曜	行事予定など
2 月		
2/19	木	〔筆記式テスト結果〕〔再テスト・再テスト課題の案内〕 〔筆記式テスト答案〕発送
2/25	水	特例講座、筆記式テスト日
2/26	木	筆記式テストの「再テスト」(10:30~)、 「再テスト課題」提出締切(17時学校必着)
2/28	土	1・2年次生保護者対象「保護者ととも進路を考える会」 特別活動：街美化ボランティア(予定)
3 月		
3/1	日	
2	月	
3	火	〔課題式テスト、筆記式テストの再テスト・再テスト課題〕返送(予定)
4	水	スポーツアワー(13:00~15:00)
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	スポーツアワー(13:00~15:00)
11	水	
12	木	14年度後期卒業式(卒業礼拝)(11:00~12:30、大阪YMCA会館)
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	15年度施設設備費納入締切日、スポーツアワー(13:00~15:00)
17	火	
18	水	特別活動：ホームルーム、15年度前期開講講座説明会
19	木	
20	金	特別活動：15年度前期講座登録(担任と日時を予約、現2年次生・現3年次生) 〔学校通信〕発送(予定)
21	土	(春分の日)
22	日	
23	月	特別活動：15年度前期講座登録(担任と日時を予約、現2年次生・現3年次生)
24	火	特別活動：15年度前期講座登録(担任と日時を予約、現1年次生)
25	水	特別活動：15年度前期講座登録(担任と日時を予約、現1年次生)
26	木	特別活動：「キリスト教セミナー」(14:00~16:00)
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

2/27~3/17の間、
特別な用事がない限り
通学はできません。

教務からのお知らせ

【「筆記式テスト」の「再テスト」・「再テスト課題」】 2月26日（木）

- 「筆記式テスト」で、不合格となった講座のある人には、19日（木）の「筆記式テスト結果」送付時に、個人別に速達で「再テスト受験・再テスト課題について」をお送りします。
- 該当者は案内にしたがい、「再テスト」の講座は、2月26日（木）10：30より受験し、「再テスト課題」の講座は、2月26日（木）17時、学校必着で課題提出してください。
- 再テスト・再テスト課題料が1講座につき1000円必要です。
該当者には、納入の案内を別途お送りします。（振込みで納入）
 納入されない場合は単位が認定されませんのでご注意ください。
 いったん納入された再テスト・再テスト課題料は、理由に関わらずお返しできませんので、ご了承ください。

【ホームルームと前期講座登録について】 3月18日（水） 在校生全員対象（3月卒業生を除く）

- 3/18（水）のホームルームで「14年度後期の成績表」をお渡しした後、次年度前期の講座登録（受講する講座の申込み）について説明し、「担任と講座登録する日時の予約」をします。

- ホームルームを欠席された場合は、必ず担任と連絡をとってください。

- 15年度前期の講座登録は、現2・3年次は、3月20日（金）・23日（月）に、現1年次は、3月24日（火）・25日（水）に、担任と予約した時間に行います。

（講座登録は特別活動1時間）

（2015年度の施設設備費を期日（3/16）までに納入されないと次年度の講座登録はできません。）

（P.6の「事務室からのお知らせ」参照）

- ホームルームの日に、次年度前期に開講予定の講座のうち、注意を要するいくつかの講座について、講座内容を説明する会を開きます。出席は任意（希望者のみ）ですが、系列の選択講座などで不本意な登録をしないためにも、なるべく出席してください。

- ホームルームと開講講座の説明会の時間は次表のとおりで、教室は当日掲示します。

（ホームルームは特別活動1時間）

時 限	時 間	ホームルームと講座の説明会
3月18日（水） 2限目および3限目	10：30～11：05	今期卒業しない3年次生 (3A 3B 3C 3D 3E 3F 3G 3H 3I 3J 3K 3M)
	11：10～11：35	15年度前期の開講講座の説明会 (特別活動にはなりません)
	11：40～12：15	(1A 1B) (2A 2B 2C 2D 2L 2M)

※マイスペースコース

1Mは13：00から、1Lは14：00からホームルームを実施します。

【卒業予定者で「卒業認定の特例」申請者および卒業予定者の人へ】

- 3月卒業予定者で、「卒業認定の特例」の申請により、必修講座の再テスト受験、再テスト課題提出が必要な人には、19日（木）の筆記式テスト結果送付時に、通知します。
案内を確認して、2月26日（木）に、必ず受験・提出をしてください。
- 追加講座を登録している人は、登録した講座を必ず受講し、テスト日（2月25日（水）には、必ずテストを受験するように、再度確認をしてください。
- 特別活動の参加時間数が不足の人は、早急に充足させてください。
（〔学校通信〕12月号・1月号および今月号の「特別活動のお知らせ」参照）
- 卒業予定者で、まだ特別活動の参加時間数が30時間になっていない人は、2月26日（木）17時までに、特別活動の報告申請書を提出してください。

【2014年度後期卒業式（卒業礼拝）】 3月12日（木）11：00～12：30

- 卒業式（卒業礼拝）は、大阪YMCA会館（大阪市西区土佐堀1-5-6）で行います。
卒業決定者には、3月3日（火）頃、詳しい案内をお送りします。
（式場の広さの都合上、会場は天王寺の本校ではありませんのでお間違えないように願います。）
- 卒業生とその保護者ご家族が出席できます。

街美化ボランティア

2月28日（土） 16：00から約1時間（予定）

作業のできる軽装で、10分前に1階ロビーに集まってください。
その際、警察への届け出用紙と学校の参加カードの両方に記名してもらいます。（雨天中止）
（特別活動1時間。遅刻や途中で帰ったときは認定されません。）

事務室からのお知らせ

【新年度事務手続きについて】

■新年度（2015年度）を迎えるにあたって、次年度も在籍予定の場合は、「2015年度施設設備費」の納入と生徒証明書用写真の提出が必要となります。

「2015年度施設設備費納入のご案内」と「2015年度生徒証明書」用に必要な写真の提出用紙をすでに送付していますので、期日までにお手続きください。

（次年度「休学」する場合も同様の手続きが必要です。）

① 2015年度施設設備費（40,000円）の納入について

納入期限は3月16日（月）の予定です。納入手続きがない場合、2015年度前期の講座登録ができません。また、在学の意思がないとみなし、退学になる場合があります。

なお、施設設備費の延納手続きはできませんのでご注意ください。

② 「2015年度生徒証明書」について

「2015年度生徒証明書」用写真の提出が必要です。「2015年度施設設備費」納入の案内とともに提出用紙を送付いたしましたので、写真を貼りつけて期日までに提出してください。

（証明用・背景なし・タテ4cm×ヨコ3cm・1枚）

【住所等変更手続きについて】

■現在学校に届けている住所や電話番号などが変更になった場合は、速やかに「各種変更届」に記入・押印のうえ事務室へ提出してください。併せて生徒証を作り変えますので写真をご用意ください。また、郵便物が転送されるように郵便局に転居届を出してください。

■通学経路が変わる場合は、「通学割引証申請カード」を変更しますのであわせて提出してください。（即日発行はできません。）

■届出用紙は事務室にある他、『学務の手引き 2014年度版』の巻末にもあります。コピーして使用してください。

【進学・就職に必要な証明書発行手続きについて】

■証明書は、必ず事前にHR担任と相談したのち、「証明書発行願（進学用・就職用）」に記入して、原則として下記の①(窓口申込)により申し込んでください。特別な事情がある場合には下記②(郵送申込)も受け付けますが、電話・FAXやメールでは申込みできません。

■証明書発行までに1週間を要します。下記の表を確認のうえ日数の余裕をもって手続きしてください。

①窓口申込：受験予定校の願書・募集要項を持参してHR担任と相談、「証明書発行願（進学用・就職用）」を記入のうえ担任確認印をもらってから事務室窓口へ手数料を添えて申し込んでください。（生徒証明書の提示が必要）

②郵送申込：『学務の手引き 2014 年度版』巻末の「証明書発行願（進学用・就職用）」をコピーして記入押印し、手数料と返信郵送料の合計料金分の郵便切手を同封して郵送してください。（郵便が事務室に届いた日が受付日となります。発行に日時を要しますので、余裕をもって申し込んでください。）

手 数 料
発 行 日

種 類	申込用紙	通常		英文発行	
		手数料	発行日	手数料	発行日
成績・単位修得(見込) 証明書	証明書発行願	300 円	受付から 1 週間後	300 円	受付から 1 週間後
調査書					
推薦書		500 円		1,000 円	

返信郵送料

証明書の枚数	郵送料(普通)	速達料金
1～2 通まで	82 円	+280 円
3～5 通まで	92 円	
6～10 通まで	140 円	

【高等学校等就学支援金について（対象者のみ）】

- 年度の途中で婚姻またはその解消により、保護者に変更があった場合は、新たに申請書の提出が必要です。毎月初日の保護者の市町村民税の所得割額が基準となりますので、加算の対象となる場合は、必ずその時点で手続きを行ってください。
- 今後の加算申請については、提出があった月の翌月から支給対象とすることができます。
- 後期講座登録を行わない場合は、就学支援金はありませんが、対象月数が減ってしまいますので「休学」の手続きとともに支援金の「停止」手続きを行ってください。

【大阪府私立高等学校等授業料減免制度について（※就学支援金の受給者は対象となりません）】

- 大阪府では、大阪府等の私立高等学校に在籍する生徒の学資負担者(大阪府内在住)の方が、経済不況に伴って今年になってから家計が急変したために学費の納入が困難になった場合、生徒の修学を保障するために学校に対し補助金を交付(全額または半額)する制度があります。
- 対象となる要件は下記の①②いずれかが該当することとなっていますが、それ以外にも細かい条件があります。

申請を希望する場合は事務室へ下記の①②いずれが対象となるかご確認のうえ申請書をご請求ください。

（対象となる要件）

- ①経営状況の悪化に伴う会社の倒産・解雇により失職した場合
- ②会社等の経営状況の悪化に伴い収入が前年より著しく減少した場合

進路支援からのお知らせ

卒業予定の皆さんへ

【大学一般入試について】

- 私立大学の前期一般入試もほぼ終わり、まもなく国公立大学の2次試験が始まります。これから受験をむかえる皆さんは、健康に留意しつつ、全力で入試に臨んでください。
- 私立大学の3月入試の受験を考えている人は、志望校をめざして最後までがんばるようにしてください。
3月入試までがんばって、最後に良い結果を出すケースも多いです。

【今後の大学・短大・専門学校等への出願について】

- 卒業の目途がほぼついて、これから大学・短大・専門学校に出願しようとする人もいると思います。まだ出願できるところもありますので、できるだけ早くHR担任または進路支援部に相談するようにしてください。

【学校紹介での就職について】

- 内定まで、ねばり強く就職活動が続けることが大切です。求人票をこまめにチェックして、希望先があればHR担任または就職担当まで申し出てください。一日でも早く動くことをお勧めします。
- 進路未定であり、卒業後に就職を考えている人、また3月卒業予定で就職活動をしている人は、「平成26年度新規高等学校卒業生用支援希望カード」とハローワークに提出する「求職申込書」の記入をお願いします。
これらに記入してもらえると、卒業後もハローワークから仕事の紹介などがあります。
申込用紙は職員室まで。
- 卒業後、ハローワーク、府商工労働部、JOBカフェ OSAKA から就職支援施策等の情報提供を受けることができます。希望者は進路支援部まで申し出てください。
- すでに内定を得ている人は4月から社会人となります。そのことをじゅうぶんに自覚するようにし、準備を始めてください。

【最終決定進路の報告について】

- 卒業が確定した皆さんには、後日『最終決定進路および受験結果報告書』を郵送します。用紙に必要な事項を記入し、返送してください。
統計上必要となりますので、進路未定の場合も必ずその旨を記入の上返送するようお願いいたします。
- 卒業生の皆さんにとって、YMCA学院高等学校は母校となります。卒業後も進路のことで何か相談ができましたら、遠慮なくお申し出ください。
末筆ながら、皆さんのご健康と今後のご活躍を、心よりお祈りいたします。

1, 2 年次生の皆さん

【進路の方向を定めよう】

- 単位認定テストもほぼ終わり、1, 2 年次生の皆さんは新しい年度にむけての準備期間に入ります。特に 2 年次生の皆さんは、高校卒業後の進路について、本格的に考える時期にさしかかります。進学（大学・短大・専門学校）か就職（学校紹介・自己開拓・公務員）か、また進学の場合は専攻分野、就職の場合は希望職種について、ある程度の方向を出すようにしてください。
- **1, 2 年次生とも 3 月の講座登録時に簡単な進路希望調査を行います。** 予定しておいてください。なお、講座登録の際、進路のこともある程度ふまえ、必要な講座を選択するようにしてください。
- 3 月から 4 月にかけては、比較的自由な時間がたくさんあります。新しい年度にむけてしっかり準備をし、進路についての情報収集も進めておいてください。

【『保護者とともに進路を考える会（1, 2 年次及び今年度卒業されない 3 年次生保護者対象）』について】

- 1, 2 年次、及び今年度卒業されない 3 年次生の保護者の方を対象に、下記の日程で『**保護者とともに進路を考える会**』を行います。詳細は別便にて案内いたします。参加を希望されない方も、アンケートを返信用封筒でご返送、または F A X でご連絡いただければ幸いです。

- | |
|------------------------------------|
| ◎ 日 程 : 2 月 28 日 (土) |
| ◎ 時 間 : ①午前の部 10:00~11:30 [309 教室] |
| ②午後の部 1:00~2:30 [多目的教室] |
| ※午前の部か午後の部か、どちらかご都合のよい方にご出席ください。 |
| 内容は同じです。 |

【進路相談について】

- 本校では、進路相談につきましては、年間を通じて HR 担任と随時行っています。ご希望の方は面談日時を HR 担任と調整してください。

【『オープンキャンパス』に参加しよう】

- 1, 2 年次生の進学希望者は『**オープンキャンパス（学校見学会）**』に積極的に参加し、自分の目で各大学・短大・専門学校の特色を確認しましょう。特別活動 2 時間を認定（上限は 10 時間）

【3 階『進路コーナー』を活用しよう】

- 進路（進学・就職）に関する情報は 3 階『**進路コーナー**』に掲示しています。また『**進路コーナー**』に置いてある情報誌や案内書、募集要項などは自由に持ち帰ることができますので活用してください。なお、進路に関する情報は 1 階職員室カウンターでも見ることができます。

生徒支援からのお知らせ

【次年度スタートまでの学校利用について】

先月号でもお知らせしたとおり、スクーリング終了後から次年度がスタートするまでは、自習室・スポーツヤードを含めた学校施設は利用できないので、特別な用事がない限り、生徒のみなさんは来校しないようにお願いします。また、休暇期間中であっても、学校の規則は守ってください（2014年度「学務の手引き」p40～41参照）。

- 「再テスト」を受験する必要がある人や「再テスト課題」の提出が必要な人は、日程をよく確認してください。（「教務からのお知らせ」参照）
- 3月になると、ホームルーム・次年度の講座登録などがあります。
今月号の学校通信で日程を確認しておいてください。
- 進路相談など相談がある人は、**事前に担任に連絡をとってから来校**してください。
（月～金の10:30～16:00の範囲で受け付けます）
- サークル活動をする人は事前の活動計画を顧問に提出し、それに従って活動してください。

保健室からのお知らせ

【こんな症状に注意です！】

インフルエンザが流行しています。3月末頃までは、流行が続きますので、手洗い、うがいなどの予防をしっかり行ってください。また、以下のような症状が出たら、早めに病院へ行き、悪化させないようにしましょう。

かぜ

- 37～38度の発熱
- 咳が出る
- 鼻水が出る
- のどが痛い



*1年を通してかかる

インフルエンザ

- 38度以上の発熱
- 頭痛や悪寒がする
- 筋肉痛や関節痛など全身が痛む



*感染後、1～2日で急な高熱が出る

◆カウンセリングスペースからのお知らせ

《カウンセリング》

※後期スクーリング期間中の開室は終了しました。

※2015年度の開室については、4月以降の学校通信で連絡します。

＜2014年度後期 保健室・カウンセリングスペース便り＞

「玩具ゆずってください」

月曜日担当 川口 彰範

2014年度、カウンセリングスペースは1月末までで生徒と保護者あわせて19名の利用があり、のべ約120回の面談を実施しました。入学後すぐに「話したいことがある」と訪ねてくれる人もいれば、卒業後も時々報告に来てくれる人もいて、それぞれが心地よく話ができる場所でありたいな、と思っています。

昨年、最相葉月さんの「セラピスト」という本が話題になりました。専門家の中には、この本の問題点をいろいろと指摘する人もありますが、数年間の取材と自らの体験を踏まえ、臨床心理学やカウンセリングに対する批判的な視点も含めながら、最相さんが感じ考えたことが誠実な言葉で綴られたとても良い本でした。この本の中に、箱庭療法についての話が出てくるのですが、これを読んだある先生と「カウンセリングスペースに箱庭が欲しい」という話で盛り上がってからはばらくして、学校で何やら大工仕事をしている彼の姿が。採寸して切られた板を組み合わせて釘を打ち、ヤスリがけして塗料とニスを塗り…。1週間ほどかけて、なんと箱庭用の木箱を作っていました！

と、いうわけで、以前から欲しい欲しいと思っていた箱庭が、今はカウンセリングスペースに置かれています。が、まだ箱庭に置くアイテムがありません。人物、動物、建物、乗り物など、ミニチュアの玩具で足りないものがあれば、譲っていただけると大変ありがたいです。それから、コラージュ作成用に、写真が豊富な雑誌、特に女性向けのファッション誌も、処分するものがあれば譲ってください。どうぞよろしくお願いします。

「セルフ・タッピングタッチでほっこり！」

水曜日担当 西村 博子

疲れたなーと感じた時、私たちは自分に合ったいろいろな癒しを試みます。

ご紹介する「タッピングタッチ」は、こころと体の疲れをとる簡単な方法です。

やり方はとても簡単、自分の指の腹の丸くて柔らかいところを使って、肩や額を左右交互にトントンとリズムカルに軽くタッチ（タッピング）するのが基本です。自分をいたわるように、ゆったりと楽しみながらしてみましょう。眠れない時にもおすすめします。

順序は下記のとおりです。10分間位です。まず準備運動です。腕をだらんと下げて、力をぬいてぶらぶらと振ってください。それから指先の腹、丸くて柔らかい部分を使って、ソフトにタッチしていきます。

①あごをタッピング

あごの筋肉を軽くマッサージ。それから、指の腹をつかって、左右交互にトントンと軽くタッピングしていきます。軽く弾ませるように。

②しばらくしたら、ほお→こめかみ→ひたい→頭→後頭部→首、という順序でタッピングしていきます。

肩のところは手を交差させて行い、そのまま手をずらして行って、腕も行うと良いでしょう。

お腹のあたりは、「ネコの足ふみ」軽く手を丸め、ネコがその場で足踏みするような感じ、左右交互にタッピングしていきます。

③自分を大切にケアする時間として、ソフトにのんびりで行いましょう。しばらくすると心身ともにほぐれてくるのを感じるでしょう。最後に目を閉じて手をお腹のあたりにおき、2～3回ゆったりとした深い息をしましょう。重ねた手でお腹を丸くさするようにすると、安心感が深まります。

カウンセリングスペースでは、CDから流れるタッピングの音楽を聴きながら出来るように準備しています。やり方がわからない、もっとやってみたい、さらに詳しく知りたいなど思った時は、気軽にカウンセリングスペースまで来てください。友だちや仲間と互いに出来る方法も、用意しています。タッピングタッチでリラックス、元気になろうとする力が動きだすと嬉しいですね。

「全力で助けを求める！」

金曜日担当 道嶋 公子

去年の暮の出来事。人がいっぱいホームセンター。入口近くにある植物をみよう、外に出ようと思った私。ふと見るとぼつんとひとり女の子。うん？と思ったら泣きだした。あれ？お母さんに怒られた？なんか気になる。みんな見てるけど、誰も近寄らない。お母さん傍にいない？ということは、迷子？と、その瞬間物凄声で泣き出した。まるで「私迷子です～！！なんで誰も助けてくれへんの！！！」と言わんかのような勢いで。私は、その迫力に負けて声かけました(笑)「おかあさん探してるの？」と。そうしたらその子ずっと泣きやんで、とてもきりっとした顔してそうだと言う。名前を聞くとはっきりした口調で「〇〇〇美」と言う。「〇〇〇恵ちゃんやね」となぜか間違えて繰り返すと、その子はひどく怒った顔をして「〇〇〇美！！！」あっ！ごめん。彼女の心の声が聞こえてきた。「おばちゃんしっかりしてや～。なんで私の名前間違ってるの」ってね(笑)。お店の人に「おかあさん見つけてもらおうか」と言って、手を差し出すとずっと手をつないでくる。しっかり受け答えをしてるけど、やっぱり不安だったんだ。

お店の人に事情を説明していると、お母さん来た～♪ その子はお母さんをみるとほっとしたのか、ちょっと優しい顔になってお母さんに抱きついてた。よかったね。

家に帰ってから思った。あの子はすごいなって。今の自分の状況の中で、すべきことをしっかりやって問題解決を行った。自分が子どものころ、あんなに大きな声で助けを求めることができたろうか？泣いたらカッコ悪いとか、自分で解決しなきゃとか思っちゃってなかったかしら？「生きる力」そんな言葉が浮かんできた。今の自分に必要なことは何か。今の自分が出来ることは何か。それがはっきり分かっていることって大切だよ。関わった人が幼い子どもであろうが大人であろうが、関わると何かを気付かせてくれる。今年もみんなと関わることによって、いろんなこと学ばせてもらうつもりです。よろしくね♪

「誕生日の歌で手洗いを♪」

保健室担当 後藤 さやか

インフルエンザが流行していますね。今回は「手洗いの効果」について紹介します。「風邪・インフルエンザの予防に手洗いとうがいをしましょう」とよく言われますが、なぜ手洗いで防ぐことができるのでしょうか？

突然ですが、あなたのクセはなんですか？ 緊張している時や、不安な気持ちになった時に、どんな行動をしていますか？ 髪の毛を触る・鼻や口の周りに手を当てる・腕を組むなど、無意識に顔や身体のどこかに触れている人が多いようです。

ウイルスは、風邪やインフルエンザにかかっている人の咳やくしゃみと一緒に身体の外に出て、空気中に存在しています。鼻水や咳が出る鼻や口の周りにも存在します。顔に触ったら、その手にも付きます。その手で、物に触ったら、それがみんなでする公共の物（ドアノブとか電車のつり革）だったら…？ どうなるか、想像できますよね。私たちが食事をする時は手を使って食べるので、そうやってまた、ウイルスが身体の中に入って色々な症状を引き起こすのです。簡単に言うと、ヒトの手から手へ、感染が広がっていくのですね。ここまでで、「手洗いは大事！ 風邪の予防になる」ということがわかってもらえたでしょうか？ちなみにうがいは、ウイルスが乾燥したところを好むため、潤いと口の中に入ったものを洗い流すことで、予防になるようです。

では、どんな手洗いが効果的なのでしょうか。

○いつ…①外から帰って来た時 ②トイレの後 ③食事の前

○どうやって…①石けんをよく泡立てる ②指先から手首まで洗う（約20秒） ③しっかり流す

一説によると、「♪ハッピーバースデートゥーユー…」と、あの有名なお誕生日の歌を歌い終わるまで洗うと、20秒くらい経っていてちょうど良いそうです。毎日が誰かの誕生日ですから、手を洗うついでにお祝いの歌を歌っていても良いですね(^0^) ちょっと恥ずかしい人は、心の中でどうぞ。

「保健室からのお知らせ」のところで、一般的な風邪とインフルエンザの症状の違いについても説明していますので、参考にしてください。2015年度もみなさんが健康に過ごせますように。

◆フィジカルサポートスペースからのお知らせ

参加費無料!

フィジカルサポートでは、下記のようなサポートをしています。マンツーマンで、ひとりひとりに合った、アドバイスや練習メニューを行います。申し込み、問い合わせは学校事務所又は、担当の内山まで。

《メニュー》

- * 基礎体力の向上
- * 運動不足の解消
- * ダイエット
- * 体のゆがみや姿勢きょうせいの矯正
- * 怪我けがや疾病しつぺい後のリハビリ
- * 各種スポーツの競技力アップを目指すトレーニング
- * スポーツ関係への進路相談

《スクーリング期間外開催日》

スクーリング期間外は、担当者が不在の時もあるので、必ず事前に電話にて予約をお願いします。

- ※ 時間途中からの参加、途中退場は自由です。
- ※ 初めて参加をする人は、運動しやすい服装と上履き・タオルを持参してください。
- ※ 2回目以降は、担当者にメールにて、事前に連絡をしてください。

担当：内山

保護者交流会Y²（わいわい）プラザ開催！【報告】

保護者の皆様にご案内いたしました『保護者交流会Y²（わいわい）プラザ』は、1月31日（土）10時から12時半まで、本校の1階多目的教室において、21名の保護者のみなさまにお越しいただき、開催いたしました。

最初に今後の単位認定試験や日程を確認し、後期のスクーリング様子などを聞いていただきました。続いて昨年3月に卒業した卒業生を迎えて、「卒業生イベント」をしました。中学校の時や高校入学の際、家庭での親との会話など、その時に感じていたこと思っていたことを語ってもらいました。「親が思っているよりも、もっと何とかしようと考えている」という言葉にはとても重みがありました。

第2部は「交流タイム・グループディスカッション」と題し、年次別にグループ分けし、教員が2名ずつ入って、進路に関するロールプレイングと留守家庭の心温まるエピソードを通して、みなさんの考え方を語っていただきました。保護者の方同士で語り合うことにより、自分だけではなく、みな悩みながら子どもと接していることが判り、「自分だけが悩んでいるのではない」と思うことだけでも、救われる思いになると感想を述べた方がおられました。

終了後、会合の話の続きや、連絡先を交換するなど、交流の輪がいくつも出来ていました。

みなさまご来校ありがとうございました。

このような会合を重ねて、より家庭とつながり、生徒への支援につながるよう、今後も教育活動を進めてまいります。欠席された方も、次回は是非ご参加ください！

体を動かす場所が
あったらいいな！

運動習慣をつ
けたいなあ…

スポーツ好きだ
けど場所がない

そんなことを感じている生徒のみなさんのために、

スポーツアワー

を実施しています。

【スポーツアワーとは…】

スクーリング期間外に、4 F 体育館(ホール)と7 F スポーツヤードを利用して、保健体育科の教員と一緒に運動をする時間のことです。


【3月の日程および種目】

日 時	場所(集合場所)	種目
3/4(水)13:00~15:00	4 F 体育館	バレーボール
3/10(火)13:00~15:00	7 F ヤード	バスケットボール
3/16(月)13:00~15:00	4 F 体育館	バドミントン

【参加方法】

参加費：無料

- ・自分が参加したい種目のときに参加することができます。
- ・事前申し込みは不要です。開始時間に間に合うように来てください。
- ・運動に適した服装、靴を持参してください。(更衣室：3 F)
(靴を借りる場合も、時間までに借りてきてください)
- ・開始後の途中参加は認められませんが、途中退室、帰宅は可能です。
- ・必ず、校内にある「スポーツアワー要項」を持ち帰り、よく読み、ルールを理解してから参加してください。



映画・アートを見よう！ ～特別活動 校外芸術・映画鑑賞～

指定された展覧会や映画・ビデオ鑑賞で特別活動時間を認めます。
特別活動時間が不足しがちな人は活用しましょう。

～利用の仕方～

- ① 指定の展覧会や映画に行きましょう。ビデオはレンタルしたものを自宅で鑑賞すればOKです。
- ② 特別活動をした証明として、展覧会や映画のチケット半券・ビデオレンタルのレシート（**タイトル名が書かれてあるもの**）を学校に持参して、**申請用紙に必要事項を記入し提出**します。簡単な感想文も記入してもらうので、展覧会や映画を見て感じたこと、考えたことをまとめておきましょう。



※ 開催日時や場所等は必ず各自で確認しましょう。日程は変更される場合もあります。 **休館日に注意**

※ 指定以外のは認定できません。また休学中の申請も認められません。

※ それぞれ2時間分の特別活動として認定します。（**校外芸術・映画鑑賞での認定は合計 18 時間まで**）

※卒業予定者は2月13日(金)までに申請書を提出してください。



映 画 館	悼む人	週刊誌記者・時野抗太郎(椎名桔平)は残忍な殺人や男女の愛憎がらみの事件の記事を得意としていることから、エログロの時野、“エグノ”と陰で呼ばれていた。時野が個人的に開設したサイトには、醜悪で卑猥で人はかくも非道になれるのかという加害・被害の実体験の書き込みが全国から寄せられてくる。そんなある日、時野は、死者を“悼む”ために全国を放浪している坂築静人(高良健吾)に出会う。人の善意を信じられぬ猜疑心の塊のような時野は、そんな静人の不可解な行動に疑念を持ち、彼の身辺を調べ始めるのだった……。
	フォックスキャッチャー	レスリングオリンピック金メダリストでありながら、練習環境にも恵まれず苦しい生活を送っているマーク(チャニング・テイタム)は、ある日デュポン財閥の御曹司ジョン・デュポン(スティーヴ・カレル)からソウル・オリンピック金メダル獲得を目指したレスリングチーム“フォックスキャッチャー”の結成プロジェクトに誘われる。自身のトレーニングに専念できること、そして彼が崇拝する兄デイヴ(マーク・ラファロ)の影から抜け出すことを願うマークにとってそれは夢のような話であった。
	リトル・フォレスト 冬編・春編	“小森”は東北のとある村の中の小さな集落。いち子(橋本愛)は、一度街に出て男の人と暮らしてみたものの、自分の居所を見つけられずに、1人でここに戻ってきた。“言葉はあてにならないけど、わたしの体が感じたことなら信じられる”と、何事も自分でやってみないと気が済まない性格のいち子は、稲を育て、畑仕事をし、周りの野山で採った季節の食材を料理して食事を取る毎日を過ごしている。そんな静かなある日、彼女の元に1通の手紙が届く。
	君が生きた証	大きな契約話がまとまったことを祝おうと大学生の息子ジョシュを呼びだしたサム(ピリー・クラダップ)の目に、ジョシュの通う大学で銃乱射事件が起きたことを報じるテレビニュースが飛び込んでくる。ジョシュは事件に巻き込まれ、突然この世を去ってしまった。それから2年、サムは仕事を辞め、すっかり荒んだ生活をしてきた。そんな彼のもとに別れた妻が訪ねてきて、音楽好きはサム譲りだと生前ジョシュが作っていた歌の歌詞とデモCDを渡す。ジョシュの曲を聴きながら、彼が何を考えていたのか知らなかったことに思い至るサム。ジョシュの姿を追うように彼の遺したギターで曲を弾くようになり、場末のライブバーで開かれた飛び入りステージで彼の曲を歌う。



特別活動2時間認定

大阪キリスト教連合会・大阪南YMCA共催
キリスト教 オープンセミナー



イエスってどんな人？

—あなたの知らない本当のイエスと私たちの生き方—

信仰の対象としてのキリストではなく、歴史上の人物としてのイエスについて学びます。障がいを持つ人々や病に苦しむ人々、子どもたちに対してイエスが行った数々の行いは、現代の“福祉”“人権”“ボランティア”の考え方の原点となっています。現代の生活の中で、イエスに倣って私たちにできることは何なのか、学びを深めていきます。

キリスト教に対してハードルが高く感じている方、なんとなく難しいと感じている方、どなたでもご参加いただけます。歴史と現代のつながりからイエスについて学びの時を持ちたいと思います。

◆講師 富田 正樹さん

(同志社香里中学校・高等学校聖書科主任、日本キリスト教団徳島北教会牧師)
[プロフィール]

兵庫県生まれ。6年間の会社員生活の後、同志社大学神学部大学院を経て、同志社香里中学校・高等学校で聖書科の教員をしています。2年前からは徳島市内の小さな教会の代理牧師も始め、ほぼ月に2回程度、教会の牧師の仕事もしています。

インターネット教会 (<http://ichurch.me>) の活動もしていて、メッセージや Q&A、メールでの質問対応もしています。

著書は『信じる気持ち—はじめてのキリスト教』、『キリスト教との出会い 聖書資料集』など。

◆日時 2015年3月26日(木) 14:00~16:00 13:30 より受付開始

◆会場 YMCA学院高等学校 ◆定員 50名

◆参加費 無料(保護者の方もご参加いただけます)

◆特別活動認定時間 2時間(遅刻者は認定されません)

◆申し込み方法 職員室カウンターにて申し込み、もしくはお電話にて。

*ご質問・お申し込みは、担当:小平(こだい)まで。06-6779-5690

「ひな祭り」を手話で表現すると・・・

「ひな祭り」



意：「おひな」
 着物きものを着るきる様子ようす
 右手みぎての上にうえ左手ひだりてをおく

三 月 三 日
 さんがつみっか

「桃」



意：「桃の形」
 ここでは桃ももの花はな
 他にもほか食べるた桃もももこの表現ひょうげん
 少しすこ上うえにあげて上うえの指ゆびだけ離してはな
 ふんわりわいYを形かたちどって少しすこしまわずと「花」
 つぼみから咲さいて花はなになるイメージ
 両手りょうてを少しすこ左右さゆうに動うごかして表現ひょうげん

「ひな祭り」

ひな祭りは、日本の五節句のうちのひとつで、
 桃の節句（上巳の節句）とよばれている。
 災厄よけのために、桃の花と白酒、菱餅が欠かせない。
 女性の嫁入り道具や旅行などで災いをひな人形に代わって
 もらうために行われていた。
 また女の子の山遊びの風習でもあった。農耕の神様を
 迎え、神と人との共食の儀礼とも深く関係がある。
 (『Wikipedia (ウィキペディア)』の「ひな祭りの項」を参照)



【豆知識】

もうひとつの3月3日・・・「一般の人々が耳に関心を持ち、(中略)健康な耳を持っていることへの感謝、耳を大切にするために良い音楽を聴かせて耳を楽しませてあげるために、あるいは、耳の不自由な人々に対する社会的な関心を盛り上げるための日」



(ホームページ 『株式会社 明治工学[耳の日] ブログ村キーワード』引用)



今月の聖句



『良い土地に落ちたのは、立派な善い心で御言葉を聞き、よく守り、忍耐して実を結んだ人たちである。』

(ルカによる福音書 8章15節)

「I AM KENJI」

大きな悲劇の後も、この言葉を掲げて連帯の意志を示す人があとを絶ちません。一体何がここまで我々を突き動かすのでしょうか。

二つあります。一つは、写真に収められた彼と難民の子どもたちとの笑顔。

戦火の下でも希望をすてず生きようとする命があると伝え続けた彼の働きが意外な形で全世界の目に触れました。

もう一つは、憲法9条だと思えます。今回、多くのアラブの国や人々からも日本に連帯が示されました。「日本は我々の国に一度も武力でやってこなかった。

日本は友人なのだ。」と。

二つの理由ともに、これまで長い時間をかけて築かれたものです。

聖書の言葉も同じ。よく聞いて、よく守り、長く忍耐した後で、ようやく

豊かな実は結ばれます。「I AM KENJI」のように。



(日本キリスト教団大阪九篠教会 津田 一夫牧師より)

みなみわいえむしーえー 南YMCA「キリスト教」委員会2015-2