

# 学校通信

学校生活における大切なお知らせです

10

2023 OCT.

第 245 号

## 学校長からのメッセージ

今年もこの8月に、起立性調節障害（OD）など健康に不安をもつ生徒たちのための“ヘルスケアキャンプ”を六甲山 YMCA で行いました。グループでの規律や個々の“頑張り”を重視するキャンプと違い「疲れたらいつでも休める」「起きられないなら無理しなくてもいい」など、自分のペースで活動に参加できるのがこのキャンプです。

かつてお子さんを YMCA のキャンプに参加させていたお母さんが、この度、看護師としてこのキャンプを手伝ってくれました。彼女は「子どもが『楽しかったらいい』」と思って参加させていましたが、このキャンプを手伝って、今になってキャンプのすごさに感動しています。スタッフらは生徒の気持ちと体調を十分に把握し、共有し、介入する時と見守る時の判断は絶妙でした。その環境の中で生徒同士の関係が深まって行き、わずか2日で成長が見える。こんなすごいことが起きるんですね」と話してくれました。

同じような悩みを持つ仲間と過ごした2日間。参加者は「自分が必要とされていると感じ充実した時間を過ごした」「同じ病気の人と話せて自分だけじゃないと思った」「楽しくて帰りたくなかった」など、人とのつながりを実感して、明日への希望が持てたようです。組織で行う教育キャンプは生徒の人としての成長を手助けします。スタッフや卒業生、大学生リーダーに守られ、自然の中で解放され、仲間と出逢い、そして己を知る。このキャンプは本校が大切にしている「学習」「心」「身体」のケアの一つです。

ODなど健康に不安をもつ生徒は、学びをあきらめたり、卒業が延期になることがあります。本校では、そのような生徒のために関西医科大学、公益財団法人大阪YMCAと連携して“身体づくり”に挑戦しています。医師の講演をはじめ、毎週オンラインのヘルスケアなどを行い、その結果昨年度は筋力測定で平均175%増、歩数変化は平均180%増、自己効力感向上も見られました。そして生徒自らがその輪を広げる“グループ活動”を始めようとしています。10月28日には「健康のつどい」があります。ぜひご参加ください。

(校長 鍛治田 千文)

「からだの中で比較的弱いとみられる器官が、かえってなくてはならないものなのです」

(コリントの信徒への手紙Ⅰ 12章22節)

※OD 起立性調節障害

※2022年度ヘルスケア実績

<https://www.ymcagakuin.ac.jp/upload/eb7063a92356e5b257bf63f9faa0f49bb390171b.pdf>学校法人 大阪YMCA  
YMCA学院高等学校

〒543-0073 大阪市天王寺区生玉寺町1-3

TEL 06-6779-5690 FAX 06-6779-1831



こちらから大阪YMCAの機関紙「大阪青年」にアクセスできます



## 今月の聖句

「愛する者たち、神がこのようにわたしたちを愛されたのですから、わたしたちも互いに愛し合うべきです。」

(ヨハネの手紙 4章11節)

「私たちが互いに愛し合う」という言葉を聞いた時、皆さんは思い浮かべられる愛し合う相手とはどのような存在でしょうか。家族であったり、友人であったり、相手が人間であることが多いのではないかと思います。けれども、私たちが愛し合う相手というのは、必ずしも人間でなければならないわけではありません。家族として共に過ごしているペットや、身近にいる様々な生き物たちも、愛し合う相手であるのです。

皆さんは「地域猫」もしくは「さくら猫」と呼ばれる猫をご存知でしょうか。そう呼ばれている猫とは、飼い猫ではないけれども、去勢や避妊の手術を施されてその地域で生活している猫のことです。そのしるしとして、耳の先をV字にカットされています。その耳の形が桜の花びらに似ていることから「さくら猫」という風に呼ばれるようになりました。さくら猫は子どもを作ることができません。ですから保健所で殺処分にせず、その命を全うできるように地域で見守って行きましょう、という思いが込められています。元はと言えば人間が身勝手に捨てたために繁殖した野良猫たちです。その猫たちをさらに人間の身勝手に殺処分にするという行為は、神様の造られた命を粗末にするという大きな罪でもあります。

もちろん猫だけではなく、鳥や魚や爬虫類、もっと小さな昆虫の命も神様が造られた大切な命です。人間が造り出すことのできないかけがえのない命です。その一つ一つの命を神様が愛しておられるのです。人間同士で愛し合うことも大切なことですが、それだけではなく、神様が愛しておられるすべての命を私たちも愛していくことができれば、もっと素晴らしい世界に変えられていくのではないのでしょうか。

(福島義也牧師 日本基督教団河内長野みぎわ教会)

