

学校通信

学校生活における大切なお知らせです

11

2020 NOV.

第 211 号

校长的话

我校有许多患有「起立性调节障碍(下略 OD)」的学生在籍。症状有,早上起不来、头晕目眩、疲惫感等。本校为了帮助这些同学,去年展开了「理解 OD」的活动,向「OD 家族协会」咨询 OD 相关的问题,并且与 YMCA 健康部门举办了「OD 营」活动。

鉴于还有其他身心抱恙的同学存在,今年我们扩大了活动范围,在 10 月份举办了「关注健康儿童家长和孩子聚会」。「健康焦虑」不仅包括对身体健康的焦虑,也包括对心理健康的焦虑,比如「我明天能不能起床上学?」、「我在电车上会不会觉得不舒服?」等等。包括在线学员和 3 名毕业生在内的 58 名学员以及健康部门的工作人员都参加了此次晚会。在会议的第一部分,关西医科大学的柳本博士讲述了 OD 的具体症状和改善方法。在会议的第二部分「亲子交流会」上,学员们纷纷表示「加深了对 OD 的理解」「很高兴能和处于同样状况的人倾诉」「学到了关心孩子的方法」等等。

我校并没有因为学生声称做不到而放弃改变他们。而是不断地挑战,寻找机会,做好学生们的身心建设工作。从 11 月中旬开始,我们将与健康部合作,开设 13 门课程的「为了 OD 的身体健康」项目。长期以来, YMCA 为不同的受众提供了「让我们一起健身体育」、「哮喘儿童营」等健康促进项目。在百岁寿辰的时代,要想延长健康人的寿命,身体素质是非常重要的。均衡的饮食、良好的睡眠和适量的运动。特别是为了让学生有一个好的睡眠,我们希望学生在睡觉前至少一个小时就放下手机这个现代病,安安静静地钻进被窝。我们将继续努力,帮助学生在日常生活中安心生活,对未来充满希望,享受生活。

感染防止のためのお願い

预防冠状病毒感染的最好方法虽然是注意自己的身体健康，但因为学校是大家朝夕相处的地方，也请大家多多体谅身边的人，

因此，我们请您在以下方面继续合作。

1. 请您在家测量体温，上学前填写体温检查表。

我们并不是为所有在校学生测量体温，所以请大家来学校的那几天一定要在家里测量体温。如忘记测量体温，请到一楼接待处报到并测量体温。如果气温超过 37.5 摄氏度，请留在家中。

如果身体不舒服，请与孩子的班主任老师联系，在家里好好休息。遇到需要休息的情况时，班主任会联系您处理后续事项。

提问检查表将于 10 月 19 日星期一发出。

2. 必须佩戴口罩。

请不要将口罩扔在学校里。

3. 请彻底清洗双手。(进入大楼和使用卫生间后请使用消毒液)

4. 我们每天早上对课桌椅进行消毒，必要时请使用教室提供的消毒液和纸巾。

5. 请避免人与人之间的接触，尽量保持距离。

6. 请走楼梯。电梯限乘 4 人。

7. 课间休息时，说话要用正常的声调，避免大声喧哗。

8. 如果在学校饮食，请避免面向他人，并且保持安静。

教務部からのお知らせ

学习状况报告

「第二回学习状况报告」寄送日:12 月 1 日星期二

记载内容:

到 11 月 27 日星期五为止的出席次数和报告的提出情况，请确认

2020 年度后期毕业预定的同学为对象，还寄送了「毕业确认书」

请确认后在截止日期前向班主任提出

后期最终学习状况报告寄送日:1 月 21 日星期四(预计)

与各课程的学分认定测试的准考资格通知合并发送

レポート、スクーリング代替課題の提出について

各提出レポート	注 意 点	後期レポート 提出最終締切日
■ 今後需要提出の報告	務必不要忘记提交 即使是超过了提交期限，只要在最终日 12 月 24 日星期四以前提交即可。 还没有提交的报告请迅速提交	○学校(職員室)での提出の場合 <u>12/24(木)17時締切</u> ○郵送の場合 <u>12/24(木)の消印有効</u> ※12/24(木)に郵送(投函)する場合は、必ず郵便局の窓口から出してください。
■ 被返還の報告是需要再一次提交的報告 (关于按了 1/15 戳的报告, 请参照注释 1)	请确认被返還的报告是否被评为再次提出的报告。如果需要再次提交, 请尽早提交。	
■ 综合学习探究的时间报告, 大阪历史博物馆等	请事先确认博物馆休息日和开放时间, 早日参观博物馆并提出报告 没有出席综合学习探究的时间 A 的校内课程的同学请咨询班主任。	
■ 课程的代替作业	若出席次数不足, 只要提出课程的代替作业并合格即可认同出席。 (1 张作业可代替 1 小时出席)	
■ 按了 1/15 戳, 需要提出的报告	请务必再次确认后提交 1/15 日必须提交到教职员办公室。	

メディアルーム開放

□为支援同学们写情报系列课程的报告, 我们将于以下时间开放多媒体教室(6 楼)

12月23日(水) 13:00~17:00

12月24日(木) 13:00~17:00



ホームルーム

□ホームルームは、今後の日程およびレポート・単位認定テストについての確認等です。

□クラス別の時間は次のとおりです。教室は当日掲示します。

□特別活動: 1 時間認定

日 程	時 間	ホームルームクラス
12月9日(水)	12:25~12:45	3A 3B 3C 3D 3E 3F 3M
12月11日(金)	12:25~12:45	1A 1B 2A 2B 2C

進路支援より

『保護者対象進路ガイダンス』

- 我们以1年级2年级的家长为对象，将在以下日程开展「毕业出路说明会」
希望在会场参加的家长，请从URL 或者二维码报名

日程:12月12日星期六 11点~12点40分(入场时间10点~)

对象:1年级2年级学生家长

内容:以大学入学为中心介绍短期大学、专门学校、就职等毕业后出路的流程和现状

请通过URL 或二维码报名

<https://forms.gle/dJXA4Pin7LdovSo2A>



由于新冠肺炎的蔓延，每个家庭只允许1名家长参加线下会场活动。

当天我校也将展开以学生为对象的「医疗、护理、心理系升学说明会」。如果需要参加本说明会，请从学生用网页申请。

『医療・看護・心理系進学ガイダンス』 <1・2年次生対象>

- 我们将以1年级2年级为对象，在以下日程开展「医疗、护理、心理系升学说明会」。
有参加意愿的同学，请从URL 或二维码报名。

日程:12月12日 11 星期六 11点~12点40分(入场时间10点以后)

对象:1年级2年级的学生

内容:医疗、护理、心理系的职业理解项目和各个职业相关的说明

特别活动:2小时认定

请从URL 或二维码报名

<https://forms.gle/aktzQapXwprpwoNe6>



※我校将在本说明会当天同时举行「以家长为对象的升学说明会」。如果您有意愿参加，请从家长用网页报名。

大阪府認可通信制高校合同就職進学説明会

□大阪府認可の函授高校の合同就職、進学説明会将在以下日程进行。这是一次参加复数企业说明会，直接对话的机会。请有意愿就职的同学尽可能参加本次活动

日程:12月15日星期二 11点~15点 地点:天王寺区民中心
1月19日星期二 11点~15点 地点:大阪市中央公会堂

对象:就职希望的学生(仅限3年级)以及升学希望的同学(学年级)

请从二维码申请参加



可以中途退场

两次日程的内容没有区别,请根据自己的时间安排来参加活动。

特別活動

□ 11 月 12 月的特别活动

详细的内容请阅览 sakura 联络网。

有意愿参加的同学请从 sakura 联络网报名。

活動名	日時	場所	認定時間	さくら連絡網告知日
圣诞节礼拜 ★为防止新冠肺炎传染扩大,取消今年的街头捐款活动	12/5(土)星期六 1部:10:00~11:00 2部:13:00~14:00	大道教会 大道教会	1時間	未知
圣经时间	11/26 · 12/3 · 12/17(木) 15:00~15:30 12/11·12/25(金) 16:00-16:30	当天通知	2次出席计算为1小时	10/21
电影鉴赏会『インビクタス』	12/18(金) 15:00~17:00	201 教室	2時間	11/17
心里医疗系说明会	12/12(土) 11:00~12:40	301·302 教室	2時間	11/4

□作为毕业要求,学生必须参加至少 30 小时的专项活动。如果你想参加这些特别的活动,我们会不定期通过樱花联络网与你联系,了解网上和小组活动的情况。此外,大中专院校、职业学校的校园开放、企业宣讲会(含网上)也将作为特色活动进行表彰。申请表可在工作人员室领取。

□“让我们看看电影和艺术--校外艺术与电影欣赏”(每部电影/展览 2 小时,最长申请时间为 18 小时)。即使是看了过去介绍的电影,也会被认定为特殊活动。申请表可在工作人员室领取。

★8 月『特別活動(校外芸術・映画鑑賞)』はこちら

<https://www.ymcagakuin.ac.jp/upload/39ddb4c2302db84c34c24ebd4a9f0c2af3e1de90.pdf>

★7 月『特別活動(校外芸術・映画鑑賞)』はこちら

<https://www.ymcagakuin.ac.jp/upload/51f5a0377721118a9f7af72639dc2a656f622a54.pdf>

★6 月『特別活動(校外芸術・映画鑑賞)』はこちら

<https://www.ymcagakuin.ac.jp/upload/4adcb692d3db3ae8f0bc918dd3407210a137a9f7.pdf>

生徒支援より

わいわいカフェ

- 我们在学校里创造了一个可以让人们见面和共度时光的地方。
- 日 程:12月16日までの水曜日
- 時 間:15:00~17:00
- 担 当:ボランティアスタッフ、石倉 篤(ISHIKURA, Atsushi)他

事務室より

关于寒假期间的业务

- 停课时间:12月26日(星期六)至1月5日(星期二)下午1:00(学校放假至1月5日(星期二)下午1:00)元旦从1月5日(星期二)下午1:00开始。
- 12月22日(星期二)之前提交的学生优惠证明和偏远地区学生优惠申请,将于12月24日(星期四)发放。我们不能当天发放,请提前申请。



今月の聖句

「あなたがたはキリストの体であり、
また、一人一人はその部分です。」

(コリントの信徒への手紙 1 12 章 27 節)

私たちは時々、自分で自分の価値を勝手に決めつけてしまうことがあります。思い上がって自分を過大評価し、他人を見下して、自分はいつらとは違うんだ、あんな奴らと一緒にしないでほしい、などと思ってしまうことがあります。逆に、自分を過小評価してしまうこともあるでしょう。自分なんか生きていても意味がない、自分がいなくなったら誰も困ったりしない.....。

でも、自分自身でそんな評価をしなくていいのです。その時の気分によって自分に対する評価が変わってしまうならば、その評価が正しいかどうか、あやしいものです。そんな自分の評価に心を囚われるのではなく、正しく評価してくださる神様の言葉に耳を傾けてみませんか。神様は、一人一人がキリストの体の部分であると言われるほど、私たち一人一人を大事に思ってくださっているのです。体の中で必要ない部分がないように、神様には必要ない命などないのです。必要とされていることを忘れないでいてください。

(日本キリスト教団 河内長野みぎわ教会 福島義也 牧師)



南 YMCA 「キリスト教委員会」 2020-11

