

ヘルスケアキャンプのご案内



起立性調節障害（OD）や睡眠障害・過敏性腸症候群などで健康に不安のある生徒を対象に、キャンプを通して「人とのつながりを再確認する」「生活リズムを整えていく」「自己肯定感を高める」ことを目的としてキャンプを実施します。キャンプ中にスマートウォッチを着用。自分の健康状態を医師からフィードバックしていただけます。キャンプ後はヘルスケア講座（3か月）に参加できます。

■ キャンプ概要

日時：2024年8月28日（水）～29日（木）
対象：YMCA 学院高校 健康に不安のある生徒
定員：40名（最少催行人数20名様）
参加費：25,000円（予定）
行き先：和泉市立青少年の家（和泉市）
集合解散：天王寺駅 あべちか吹き抜けドーム
内容：裏面参照
引率者：高校教員・柳本医師・看護師・
切通（大阪YMCA ウェルネス事業）



キャンプ同行医
関西医科大学総合医療センター
柳本 嘉時 先生

■ キャンプ説明会 （場所：YMCA 学院高等学校）

1回目 2024年6月19日（水） 16:15-17:15
2回目 2024年6月26日（水） 16:15-17:15

キャンプ参加希望者（関心のある人）は、必ず説明会に参加してください。（申し込みフォームは裏面に記載）

■ キャンプスケジュール

キャンプのプログラムは生活も含む全ての時間です。

友だちとの共同生活を無理をせず楽しみましょう。

	スケジュール（天候や参加者の様子で変更する場合があります。）
1日目	集合・出発 現地 到着・昼食 オリエンテーション アイスブレイク 夕食（BBQ） キャンプファイヤー ふりかえり 就寝
2日目	起床 朝食 部屋の片付けと荷物整理 魚つかみ/ハイキング/野外炊事 昼食 現地出発 到着、解散
食事	一日目：朝：× 昼：×（持参お弁当） 夜：○ 二日目：朝：○ 昼：○ 夜：×

- 利用交通機関：貸切バス
- 旅行代金に含まれるもの（現地までの交通費、交流体験費）
- 旅行代金に含まれないもの（集合解散場所までの交通費、旅行傷害保険）
- YMCA 学院高校・公益財団法人 大阪 YMCA 協働企画

★ キャンプ説明会（6/19・26 開催）

キャンプ参加希望者（関心のある人）は、必ず説明会に参加してください。

説明会申込みは、右記の申込みフォーム QR コードよりご予約ください。

⇒⇒⇒⇒⇒



キャンプ内容についてのお問い合わせ

南 YMCA ウエルネス
メール：camp@osakaymcampus.org

キャンプ説明会の申込みはこちらから