



学校通信

5月号

- 今月のメッセージ
- 来月のスケジュール
- 課外活動について
- 行事レポート
- 事務室からのお知らせ

● 課外学習について

5月下旬～6月にかけて、授業に伴う施設見学が複数実施されます。一人ひとり履修している授業が違いますので、当然参加する日にちや回数等が異なります。自分の予定は自身で確実に把握するようお願いいたします。尚、授業の一環としての見学ですので、やむを得ない場合を除きくれぐれも遅刻や欠席をしないよう注意してください。詳細は教室にも掲示しています。

① 総合学習A (第1回)

場所: 明治ヨーグルト館

日時: 5月23日(水)10時～12時

集合時間: 8時30分

② 書道 I

場所: 紀三井寺

日時: 6月7日(木)14時～16時

集合時間: 13時

備考: 交通費360円持参すること

③ 総合学習A (第2回)

場所: 住友金属

日時: 6月19日(火)13時30分～15時

集合時間: 12時40分

備考: 汚れても良い服装、靴を着用すること



● 5月のメッセージ 『最適な睡眠時間とは?』

島村 和香

みなさん、最も長生きできる睡眠時間というのをご存知でしょうか？日本人約11万人に統計調査を実施したところ、7時間睡眠の人の死亡率が最も低く、それより長くても短くても死亡率が高くなることが立証されたそうです。アメリカでも既に同様の結果が得られています。気持ちの良い気候が続いていますが、自己管理を怠らず規則正しい生活を心掛けてください。その努力をした暁には卒業する頃きっと自己管理能力が身についていますよ！

さて、先月に引き続き今月も松下幸之助の格言をご紹介します。(年間を通したシリーズにしようかな?！)

『会社生活をしていく上で、何と言っても大切なのは、健康、それも心身ともの健康です。いかにすぐれた才能があっても、健康を損ねてしまえば十分な仕事もできず、その才能も生かされないまま終わってしまいます。(中略)自分の健康管理も仕事のうちということを考え、人それぞれのやり方で心身ともの健康を大切にしたいものです。』

● 来月のスケジュール

5月23日(水) 総合学習A : 明治ヨーグルト館見学

6月2日(土) 特別活動 : クリーンキャンペーン(YMCA全体行事)

6月7日(木) 書道 I : 紀三井寺見学

6月19日(火) 総合学習A : 住友金属見学

月	火	水	木	金	土	日
				6/1	2 クリーン キャンペーン	3
4 国 スポーツ	5 数	6 英	7 社 紀三井寺	8	9	10
11 国 スポーツ	12 数	13 英	14 社	15	16	17
18 国 スポーツ	19 数 住友金属	20 英	21 社	22	23	24
25 国 スポーツ	26 数	27 英	28 社	29	30	

●行事リポート

春の遠足 四季の郷にて

四月二十七日(金)、春の遠足と題し、四季の郷で野外料理にチャレンジしました。メニューはカレーライス。最高に気持ちのよい天候のもと、いざ調理開始☆



青空の下で材料を切ったり、使ったり、使った分量を量った。

村上先生から薪の組み方や燃やし方も教わり、みんな興味深々にその様子をみていました。せっせと調理に取り組み、二時間、ようやくふくらんだご飯とおいしいルーが完成！自然の中で仲間と食べたお昼ご飯の味はいいかでしたか？

食後はすべり台やフリスビーで遊びました。みんなの仲が少し深まった気がする、春の楽しい一日でした。



通常授業

四月二十三日(月)より前期の授業が開始されました。月曜は国語、火曜は数学、水曜は英語、木曜は社会。自学自習を基本としていますが、分からない点は先生が個別に丁寧に指導してくれまします。新入生は少しずつ授業やレポートに慣れてきた頃でしょう。か。こつこつ進めていきましょう☆



スポーツタイム

今年度からの新しい試み、スポーツタイム。毎週月曜日の午後、六階のホールにて実施しています。卓球、バドミントン、フリスビーなど思い思いに体を動かしています。運動はダイエット、ストレス解消、質の良い睡眠、生活習慣病の予防など利点を挙げるときりがありません。たかが運動、されど運動。ぜひ積極的に参加して楽しい時間を過ごしましょう！



●事務室からのお知らせ

授業料・教科書代・諸経費

先月号でもお知らせした通り、就学支援金調整の関係上、右記の案内に時間がかかっております。恐れ入りますが、六月中旬頃まで今しばらくお待ちください。

進路関係

一、オープンキャンパスについて

大学・短大・専門学校オープンキャンパスが始まっています。進学を考えている三年次のみなさんはもちろん、一・二年次のみなさんも積極的に参加してみてください。(オープンキャンパスへの参加は特活認定できます。一ヶ所につき二時間、上限十時間です。)また、進路情報誌など教室横の緑のラックに設置していますので、活用してみてください。和歌山センターでは年間を通して進路指導を行っています。気になる進路先、資料の取り寄せなど進路に関する相談は早めにするようお願いいたします。

二、高等学校卒業程度認定試験

一〇一二年一度第一回高認試験が八月一日(水)、二日(木)に実施されます。受験票は六月中旬に送付されます。六月二十九日を過ぎても到着しない場合は、

本校の卒業要件

今一度全員で確認しておきましょう。

- ①高校に通算3年以上在学すること。
 - ②74単位以上修得すること。
 - ③必要科目は履修認定を得ること。
 - ④「総合的な学習の時間」を3単位以上修得すること。
 - ⑤特別活動に30時間以上参加すること。
- (「2012年度学務の手引き」より抜粋)



レポートの期日について

レポートは期日を一枚ごとに細かく設定しています。期日までに確実に提出するようによくお願いします。また教室に掲示している、レポート提出状況一覧表へのチェックも併せてお願いします。

七月二日～六日の間に文科省に問い合わせてください。(高認冊子三十七ページ参照)また、文科省のホームページにて高認の過去問を全科目見ることが出来ます。レポート作成と並行して高認の勉強にもチャレンジしてみてください。高認試験について分からないことや不安なことがあればいつでも相談してください。